



Comprender las fases de la enfermedad renal crónica (ERC)

TFG significa tasa de filtración glomerular. Este valor se calcula a partir de un análisis de sangre. Determina el estadio de su enfermedad renal y calcula la cantidad de función renal restante.

- Etapa 1: TFG normal o alta (TFG >90 ml/min/1.73 m²)
- Etapa 2: enfermedad renal crónica (ERC) leve (TFG = 60-89 ml/min/1.73 m²)
- Etapa 3: ERC moderada (TFG = 30-59 ml/min/1.73 m²)
- Etapa 4: ERC grave (TFG = 15-29 ml/min/1.73 m²)
- Etapa 5: insuficiencia renal o enfermedad renal en etapa terminal (TFG <15 ml/min/1.73 m²)

¿Tiene preguntas?

Tenemos respuestas.
Llame al equipo de
Interwell Health al
1-888-233-9499.

La etapa 4 se considera ERC avanzada. Las personas con ERC en estadio 4 pueden tener estos síntomas:

- fatiga,
- edema (hinchazón) en las piernas,
- calambres,
- micción más frecuente por la noche,
- falta de aire,
- disminución del apetito,
- picazón.

Las personas con ERC en estadio 4 deben hacer lo siguiente:

- Consultar a un nefrólogo (médico de los riñones) con regularidad.
- Hacerse análisis de sangre y orina regularmente para llevar un registro de su TFG.
- Tomar los medicamentos recetados y consultar con un nefrólogo antes de tomar cualquier medicamento nuevo.
- Seguir una dieta apta para pacientes con afecciones renales recetada planificada por el dietista que esté tratando su enfermedad renal o un nefrólogo.
- Recibir las vacunas adecuadas.
- Informar a cualquier médico o proveedor médico nuevo que tiene una ERC avanzada.
- Conocer las opciones para tratar la insuficiencia renal, como diálisis, trasplante y cuidados paliativos.
- De elegir recibir diálisis, seguir el consejo del médico sobre cuándo someterse a la cirugía de acceso a diálisis.

El estadio 5 es la etapa más avanzada de la ERC. En esta etapa, los riñones han perdido la mayor parte de su capacidad para funcionar de manera eficiente, y los pacientes pueden comenzar a experimentar síntomas con más frecuencia. Estos síntomas también pueden empeorar a medida que la función renal continúa disminuyendo. Algunos de estos síntomas incluyen:



- náuseas,
- sabor metálico en la boca,
- concentración deficiente,
- fatiga,
- pérdida del apetito.

Esto sirve solo como guía. Hable con su proveedor de atención médica para personalizar según sus necesidades de salud.