

Entendiendo la enfermedad de las arterias coronarias

La enfermedad de las arterias coronarias (EAC) es el tipo más común de enfermedad cardíaca. Aunque es seria, se puede manejar. Entender sus causas, síntomas y tratamientos te puede ayudar a cuidar mejor tu corazón.



¿Qué es la enfermedad de las arterias coronarias?

La EAC ocurre cuando las arterias que llevan sangre al corazón se estrechan o bloquean por placa, que es una acumulación de colesterol, grasa y otras sustancias. Esto reduce o bloquea el flujo de sangre al corazón, limitando el oxígeno que recibe. Si el bloqueo es severo o la placa se rompe, puede causar dolor en el pecho o incluso un ataque al corazón.

Conoce los signos y síntomas



La EAC puede desarrollarse lentamente con el tiempo. Puede que no notes los síntomas hasta que haya un bloqueo importante. A veces, el primer signo puede ser un ataque al corazón si la placa se rompe repentinamente.

Los síntomas de EAC pueden incluir:

- Dolor leve o incomodidad en el pecho llamado angina, a menudo descrito como presión o apretamiento
- Dificultad para respirar al hacer actividades
- Fatiga
- Entumecimiento o debilidad en los pies

Los síntomas de un ataque al corazón:

- Dolor repentino en el pecho (angina)
- Dificultad para respirar en reposo
- Indigestión severa o acidez que no mejora con antiácidos
- Dolor en el cuello, mandíbula, hombro, brazo o espalda que se siente entre los omóplatos

Si crees que tienes un ataque al corazón, llama inmediatamente al 911.



Diagnóstico de la enfermedad de las arterias coronarias

El diagnóstico empieza con un chequeo donde el doctor pregunta sobre síntomas como el dolor en el pecho y revisa factores de riesgo como presión alta, colesterol alto, diabetes e historia familiar. Basado en esto, puede recomendar hacer más pruebas como:

- Análisis de sangre para ver los niveles de colesterol y azúcar para conocer mejor la salud de tu corazón
- Electrocardiograma (ECG) para chequear la actividad eléctrica del corazón
- Ecocardiograma que usa ondas sonoras para hacer imágenes del corazón
- Prueba de esfuerzo para ver cómo trabaja el corazón durante el ejercicio

Estas pruebas ayudan a encontrar puntos estrechos en las arterias y decidir la mejor manera de mantener el corazón sano.



Manejo de la enfermedad de las arterias coronarias

La EAC puede no mostrar síntomas por años, así que los chequeos regulares y los exámenes de salud del corazón son muy importantes. Puedes tomar pasos para manejar la EAC, como:

- Seguir una dieta saludable para el corazón (baja en grasas saturadas y colesterol)
- Hacer ejercicio regularmente
- Dejar de fumar (si fumas)
- Mantener un peso saludable
- Manejar el estrés
- Tomar medicamentos prescritos como anticoagulantes y para bajar la presión o el colesterol

Procedimientos para ayudar a manejar la enfermedad de las arterias coronarias (EAC)



Angioplastia y colocación de stent

Un procedimiento mínimamente invasivo que se utiliza para abrir arterias coronarias estrechas o bloqueadas. Se utiliza un catéter para abrir la arteria bloqueada y colocar un pequeño tubo de malla (stent) en ella para mantenerla abierta.



Injerto de derivación de la arteria coronaria (IDAC)

Un procedimiento quirúrgico que utiliza un vaso sanguíneo de otra parte del cuerpo para crear una nueva ruta alrededor del bloqueo.



Aterectomía

Un procedimiento basado en catéter que elimina la placa de la pared de la arteria utilizando una cuchilla, láser o un pequeño torno taladro.



Estamos aquí para ayudar

Tu equipo de atención médica de Interwell Health puede ayudarte a aprender más sobre la enfermedad de las arterias coronarias y las formas en que puedes ayudar a manejarla. Comunícate para cualquier apoyo que necesites.