

Apoyo personalizado de un dietista y de un trabajador social

Un dietista y un trabajador social pueden ser partes importantes de tu equipo de atención. Como parte de Interwell 360, trabajarán contigo para mantenerte saludable mientras navegas por la enfermedad renal crónica (ERC). Descubre cómo pueden ayudarte a manejar lo que comes, proporcionarte apoyo y recursos, y mucho más.



5 formas en que un dietista puede ayudar

Un dietista puede ayudarte a mantenerte saludable al manejar lo que comes y bebes. Trabajarán cerca tuyo para ayudarte a:

- 1 Encontrar alimentos amigables para los riñones que disfrutes
- 2 Ayudarte a añadir variedad a tus comidas amigables para los riñones
- 3 Entender cómo manejar tu ingesta de líquidos
- 4 Manejar tu presión arterial, azúcar en la sangre y otras condiciones asociadas con la ERC
- 5 Alcanzar un peso saludable para un trasplante de riñón



5 formas en que un trabajador social puede ayudar

Un trabajador social está aquí para apoyarte mientras te adaptas a la vida con ERC. Pueden colaborar contigo y tus seres queridos para ayudarte a:

- 1 Proporcionar apoyo para manejar el estrés
- 2 Conectarte con recursos comunitarios
- 3 Responder preguntas sobre asistencia financiera
- 4 Navegar tareas diarias, como la preparación de comidas o el mantenimiento del hogar
- 5 Encontrar opciones para transporte



Estamos aquí para ayudarte.

Comunícate con tu equipo de atención para que te conecten con un dietista y un trabajador social sin costo adicional para ti.