

La importancia de planificar el tratamiento con anticipación

Si tienes enfermedad renal crónica (ERC), tu equipo de atención trabajará contigo para que tus riñones funcionen el mayor tiempo posible. Es importante conocer tus opciones de tratamiento si tu enfermedad renal progresa hacia una insuficiencia renal. Planificar con anticipación te da tiempo para entender tus opciones y tomar la mejor decisión para ti.



Beneficios de estar preparado

Tu equipo de atención médica supervisará tu enfermedad renal crónica (ERC), pero no hay una forma de saber exactamente cuándo necesitarás comenzar un tratamiento a medida que tu enfermedad progrese. Lo mejor que puedes hacer es estar preparado y comprender tus opciones. Planificar con anticipación para el tratamiento puede ayudarte a:

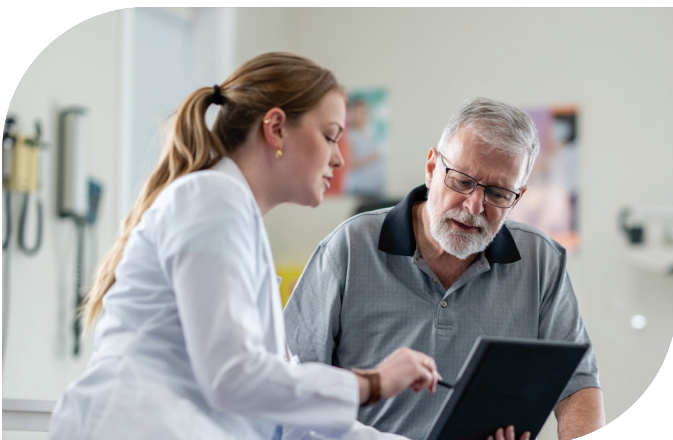
- Reducir riesgos para la salud y evitar complicaciones
- Disminuir el estrés para ti y tus seres queridos
- Tener más opciones de tratamiento para elegir
- Participar activamente en la toma de decisiones sobre tu salud



Planificación para la diálisis

No existe un nivel específico de función renal que indique que es momento de comenzar la diálisis. Un buen objetivo es comenzar antes de que se convierta en una emergencia. Por lo general, las personas necesitan empezar la diálisis cuando:

- Tu función renal se está acercando a un filtrado glomerular (eGFR) de 10; Sin embargo, podría ser antes si los síntomas se agravan.
- Comienzas a tener síntomas de uremia, tales como:
 - Náuseas y/o vómitos
 - Sensación de confusión o dificultad para concentrarte
 - Sentirte muy cansado
 - Problemas para respirar o falta de aire
 - Picazón
 - Piernas inquietas
 - Dificultad para dormir
 - Pérdida del apetito o pérdida de peso
 - Sabor metálico o extraño en la boca
 - Incapacidad para realizar tus actividades cotidianas
- Hinchazón que es difícil de controlar con medicamentos.



Preparándose para diálisis

Dependiendo del tipo de diálisis que elijas, como la hemodiálisis o la diálisis peritoneal, es posible que necesites un procedimiento para crear un acceso de diálisis. Este procedimiento quirúrgico crea una forma de acceder a tu sangre para el tratamiento. Es importante planificar con anticipación, ya que este acceso necesita varios meses para sanar.

También es bueno pensar con tiempo sobre tu horario de diálisis y planificar cualquier necesidad de transporte, así como cualquier cambio que necesites hacer en el trabajo o en el hogar.

Comenzar la diálisis sin planificar en la sala de emergencias

Las hospitalizaciones de emergencia pueden ser inquietantes para ti y tus seres queridos. Si necesitas diálisis urgente, es posible que necesites que te coloquen un catéter para poder recibir el tratamiento. También puedes necesitar quedarte en el hospital por más tiempo para asegurarse de que estás lo suficientemente saludable como para comenzar tu tratamiento de diálisis en una clínica ambulatoria. Planificar con anticipación la diálisis puede ayudar a evitar la necesidad de diálisis urgente.

Tomar una decisión final sobre el tratamiento

Tú y tu equipo de atención médica decidirán juntos tus opciones de tratamiento. Si no hay obstáculos médicos, la decisión final depende de ti.

Cambiar tu elección de tratamiento

Habla con tu equipo de atención médica si no estás satisfecho con tu elección de tratamiento. Ellos pueden ayudarte a entender qué opciones podrían ajustarse mejor a tu estilo de vida.

¡Estamos aquí para ayudar

Tu equipo de atención puede ayudarte a comenzar a planificar tu tratamiento. Comunícate para recibir apoyo o para obtener respuestas a tus preguntas.