

Conoce dónde obtener atención

Cuando necesitas atención médica, es importante saber a dónde ir para recibir el nivel adecuado de tratamiento. Dependiendo de tus síntomas, es posible que necesites visitar a tu proveedor de atención primaria (PCP), un centro de atención urgente, o la sala de emergencias (ER). Comprender las diferencias entre estas opciones puede ayudarte a obtener la atención que necesitas de forma rápida y segura.

Utiliza esta guía para ayudarte a decidir dónde buscar tratamiento.

Entorno de atención	Tipos de problemas de salud
 Tu proveedor de atención primaria (PCP)	Llama a tu PCP para hacer una cita si estás experimentando cualquiera de estos síntomas: • Pérdida de apetito • Un sabor metálico en la boca • Hinchazón nueva o aumentada en las piernas y pies • Erupción sin fiebre • Dolor de oído • Calambres musculares • Fatiga • Dolor de garganta o tos • Síntomas de resfriado o gripe • Ganas frecuentes de hacer pis con dolor o ardor • Necesidades de reposición de medicamentos Si alguno de estos síntomas continúa o empeora antes de que puedas ver a tu PCP, puedes visitar Atención Urgente para estas preocupaciones.
 Atención urgente	Ve a Atención Urgente si estás experimentando: • Ganas frecuentes de hacer pis con dolor o ardor, si no puedes ver a tu médico • Síntomas de resfriado o gripe, si no puedes ver a tu médico • Fiebre • Náuseas, vómitos o diarrea • Dolor abdominal • Tobillo torcido o músculo distendido • Cortes pequeños que creas que podrían necesitar puntos • Dolor de oído, si no puedes ver a tu médico



Entorno de atención	Tipos de problemas de salud
 Sala de emergencias (ER)	Ve a la ER o llama al 911 si estás experimentando: • Falta de aliento en reposo, sibilancias (un sonido agudo al respirar), o dificultad para respirar • Dolor en el pecho, presión o tensión—especialmente si se acompaña de sudoración, falta de aliento, náuseas, vómitos, o dolor que se extiende a la mandíbula o el brazo • Entumecimiento en la cara o extremidades, caída facial, o dificultad para hablar • Dolor severo • Confusión o desorientación • Caída que resulta en una lesión • Cualquier lesión en la cabeza • Huesos rotos • Sangrado que no se detiene • Cortes severos o una herida abierta que pueda necesitar puntos • Episodios de desmayo • Convulsiones