

Manejar los efectos de los medicamentos y la intimidad

La intimidad es una parte importante de cualquier relación. Los cambios en el estado de ánimo, los cambios en tu libido y tus medicamentos pueden influir en tu deseo y en cómo te sientes con tu cuerpo. Si has notado cambios, tu equipo de atención médica puede ayudarte.

Mejorar la intimidad

Prueba este enfoque de tres pasos para entender los cambios que puedas estar experimentando:

- ✓ Habla con tu médico para ver si algo más que tus medicamentos podría estar afectando tu intimidad.
- ✓ Habla con tu farmacéutico local para verificar si alguno de tus medicamentos podría estar influyendo en tu vida íntima.
- ✓ Habla con tu trabajador social sobre cualquier cambio de humor o sentimientos que puedas tener sobre tu cuerpo.

Medicamentos para la presión arterial y la intimidad

Alrededor del 25 % de las causas de la disfunción eréctil (DE) se deben a efectos secundarios de medicamentos (incluyendo medicamentos para la presión arterial). Sin embargo, si no se trata, otras enfermedades como la presión arterial alta, enfermedades cardíacas, colesterol alto y diabetes pueden causar o empeorar la DE. Asegúrate de informar a tu médico si tienes algún efecto secundario cuando se cambien tus medicamentos, ya que podrían sugerir diferentes medicamentos o niveles de dosificación.

Es importante hablar con tu equipo de atención médica si tienes preocupaciones sobre tus medicamentos para la presión arterial y la DE.



Estamos aquí para ayudarte

Tu equipo de atención médica puede responder a tus preguntas sobre la intimidad y los efectos de los medicamentos. Comunícate con nosotros para cualquier apoyo que necesites.