

Manejar el trabajo y la vida con enfermedad crónica de los riñones

Si tienes enfermedad renal crónica (ERC), puede que tengas preguntas sobre cómo manejar tu trabajo al mismo tiempo. Muchas personas con ERC, incluyendo aquellas en diálisis, pueden continuar trabajando.

Hablar con tu empleador

Decidir si contarle a tu empleador que tienes ERC es una decisión personal. Sin embargo, puede ser útil para que comprendan por lo que estás pasando. Algunos temas que puedes compartir incluyen:

- Cambios en tu horario o tiempo libre que podrías necesitar para tratamientos o visitas médicas
- Limitaciones físicas que puedas tener o síntomas como fatiga
- Apoyo que podrías necesitar si tienes un trabajo físicamente exigente
- Cómo podrían ayudarte en caso de emergencia

Opciones de permisos temporales y beneficios por discapacidad

Existen leyes que protegen tus derechos como trabajador y recursos que te apoyan mientras trabajas.

Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA)

Si trabajas para una empresa con 15 o más empleados, la ADA requiere que tu empleador haga cambios razonables que puedas necesitar, como un horario de trabajo flexible o cambios en tareas físicamente exigentes.

Ley de Licencia Familiar y Médica (FMLA)

Si necesitas tomar tiempo fuera del trabajo, habla con tu médico sobre la FMLA. Si calificas, esta ley te permite tomar 12 semanas (aproximadamente 3 meses) de licencia no remunerada cada año por razones de salud, sin temor a perder tu trabajo.

Beneficios por discapacidad

Existen programas de asistencia financiera que pueden ayudarte durante este tiempo. Tu equipo de atención médica puede darte más información sobre estas opciones si no puedes trabajar. También pueden ayudarte a entender tus opciones de discapacidad a corto y largo plazo, así como tus opciones para mantener tu cobertura de seguro durante este período.

Hacer que la diálisis funcione con tu horario

Muchas personas que comienzan con la diálisis continúan trabajando. Una vez que entiendas tu horario de tratamiento de diálisis, habla con tu empleador sobre cualquier cambio que necesites hacer para mantener tu salud como una prioridad. Es posible que desees tomarte un descanso o trabajar menos horas temporalmente mientras estás en entrenamiento o comenzando el tratamiento, si sientes que lo necesitas.



Estamos aquí para ayudarte

Tu equipo de atención médica puede responder tus preguntas sobre cómo manejar la ERC. Contáctanos si necesitas apoyo.