

Entender la prueba de A1C para la diabetes

La prueba de A1C es un sencillo análisis de sangre que muestra tus niveles promedio de azúcar en la sangre durante los últimos dos o tres meses. Se usa comúnmente para diagnosticar prediabetes, diabetes tipo 1 y diabetes tipo 2. También ayuda a las personas con diabetes a llevar un registro de cómo están controlando su afección.

¿Por qué es importante la prueba de A1C?

La prueba de A1C es una herramienta importante para diagnosticar y controlar tanto la prediabetes como la diabetes. Mientras que los controles diarios de azúcar en sangre son útiles para seguir tus niveles cada día, la prueba de A1C proporciona una imagen a largo plazo de cómo se ha controlado tu azúcar en la sangre.

¿Cómo se realiza la prueba?



La prueba de A1C generalmente se realiza en el consultorio del médico o en un laboratorio.



Se obtiene una pequeña muestra de sangre de tu dedo o brazo.



No es necesario ayunar, por lo que puedes hacerla en cualquier momento del día.

Para las personas con diabetes, los médicos suelen recomendar hacerse una prueba de A1C cada tres a seis meses para monitorear el progreso y ajustar el tratamiento según sea necesario.

¿Qué significan mis resultados de A1C?

Los resultados de A1C se dan como un porcentaje para mostrar tu promedio de azúcar en sangre durante los últimos meses. Tus resultados de A1C también pueden mostrar tu glucosa promedio estimada (eAG). Este número muestra tu nivel promedio de azúcar en la sangre en los mismos términos que usas para las lecturas diarias de glucosa—miligramos por decilitro (mg/dl).

Aquí te mostramos lo que significan los números:

Resultados	Porcentaje	Glucosa promedio estimada (eAG)
Normales	Por debajo de 5.7%	<117 mg/dl
Prediabetes	5.7% a 6.4%	117 a 137 mg/dl
Diabetes	Más alto que 6.4%	>137 mg/dl

¿Cuál es un objetivo común de A1C para las personas con diabetes?

Para la mayoría de los adultos con diabetes, el objetivo es mantener tu nivel de A1C por debajo del 7% (lo que equivale a 154 mg/dl). Habla con tu proveedor para determinar el mejor objetivo de A1C para ti.



Estamos aquí para ayudarte

Tu equipo de atención de Interwell Health puede ayudarte a responder tus preguntas sobre la prueba de A1C. Comunícate para cualquier apoyo que necesites.