

Entendiendo los medicamentos antiinflamatorios no esteroides (AINEs)

Los medicamentos antiinflamatorios no esteroides (AINE) son un grupo común de medicamentos usados para reducir el dolor, la inflamación y la fiebre. Si tienes enfermedad renal crónica (ERC) es importante evitar el uso de AINE, ya que pueden causar más daños a la función de tus riñones.



Identificando AINE

Antes de tomar medicamentos, revisa la etiqueta para buscar estos AINE (antiinflamatorios no esteroides) comúnmente usados:

- Aspirina
- Salsalato (Amigesic)
- Celecoxib (Celebrex)
- Diclofenaco (Voltaren, Cambia)
- Etodolaco (Lodine)
- Ibuprofeno (Advil, Midol®, Motrin)
- Indometacina (Indocin)
- Ketoprofeno (Orudis)
- Ketorolaco (Toradol)
- Meloxicam (Mobic)
- Nabumetona (Relafen)
- Naproxeno (Aleve, Naprosyn)
- Oxaprozina (Daypro)
- Piroxicam (Feldene)
- Sulindaco (Clinoril)
- Tolmetina (Tolectin)



Entendiendo la aspirina

La aspirina tiene muchos usos, incluyendo el alivio del dolor y el mantenimiento de la salud cardíaca. Es importante revisar las etiquetas de los medicamentos y no tomar productos con aspirina a menos que tu nefrólogo o cardiólogo te lo haya recetado. Si no estás seguro de si un producto contiene aspirina, pregunta al farmacéutico. Siempre consulta con tu nefrólogo o cardiólogo antes de tomar el medicamento.



CONSEJO: Los AINE (medicamentos antiinflamatorios no esteroides) también se encuentran en muchos medicamentos para el resfriado, la tos y los problemas para dormir. Revisa siempre la lista de ingredientes para asegurarte de que no contengan AINE antes de tomarlos.



Estamos aquí para ayudar

Tu equipo de cuidado puede responder tus preguntas sobre los AINE y ayudarte a encontrar opciones de medicamentos más seguros. Comunícate con nosotros para cualquier apoyo que necesites.