



## Cuidado de su acceso para hemodiálisis

Su sitio de acceso es su salvavidas para la diálisis. Mantener su fístula o injerto sano le ayuda a obtener la mejor diálisis posible.

### Tener un sitio de acceso sano

Mantener el acceso sano ayuda a garantizar lo siguiente:

- Que su tratamiento sea exitoso.
- Que experimente la menor cantidad de dolor y molestias.
- Que pueda seguir sintiéndose lo mejor posible.

### Cuidado de un acceso nuevo

Después de la cirugía en el sitio de acceso, es importante que deje pasar tiempo para que la fístula o el injerto cicatricen. Ese tiempo permite que su acceso se fortalezca y esté “maduro” y listo para usar.



### Consejo

Pregúntele a su médico por ejercicios simples para brazos y manos para ayudar a que su fístula madure.



### Tiempo de recuperación

**Fístula:** La cicatrización tarda entre 6 semanas y unos meses hasta que está lista para usar.

**Injerto:** Puede estar listo para usar inmediatamente o en un plazo de 2 a 3 semanas.

Las fístulas necesitan más tiempo para cicatrizar. El flujo de sangre debe aumentar al nivel correcto para que los vasos sanguíneos puedan agrandarse y fortalecerse. Un acceso maduro le ayudará a aprovechar al máximo su diálisis.

## Practicar una buena higiene

Mantener el sitio de acceso limpio y libre de gérmenes puede ayudar a prevenir infecciones.

- Lávese siempre las manos antes de tocar el sitio de acceso y asegúrese de que los demás también lo hagan.
- Antes de usar el acceso, limpie el sitio de acceso, el brazo y las manos.

## Proteger el sitio de acceso

Siga estos sencillos pasos para proteger su acceso:

Use ropa o joyas holgadas en el brazo del acceso para evitar la compresión.

- Aprenda a dormir sin colocar el brazo del acceso bajo la cabeza o el cuerpo.
- Use el otro brazo para transportar objetos pesados.
- Tómese la presión arterial en el brazo que no tiene el sitio de acceso.
- Pida que le extraigan sangre del brazo que no tiene el sitio de acceso.

## Mantener las venas fuertes

En cada tratamiento, su equipo de atención cambiará la colocación de la aguja. Esto ayudará a que sus venas se mantengan fuertes y las protegerá del daño. También le ayudará a aprovechar al máximo su diálisis.



## ¿Qué significa canulación?

La inserción de agujas para diálisis en el acceso se llama canulación. Si está realizando hemodiálisis en su hogar, el personal de enfermería de terapias en el hogar le mostrará cómo autocanularse (colocar las agujas usted mismo).



## Cuidado de su acceso en una emergencia

Si nota un problema, es importante actuar rápidamente y tratarlo lo antes posible.

Infiltración	Cómo tratar
<p>Cuando la aguja hace un orificio en la fístula/ injerto y causa sangrado debajo de la piel.</p>	<p><b>Día 1:</b> Aplique una compresa fría para reducir la hinchazón (15 minutos sí y 15 minutos no) durante 24 horas.</p> <p><b>Día 2:</b> Aplique calor húmedo para ayudar al cuerpo a absorber la sangre coagulada (15 minutos sí y 15 minutos no) durante 24 horas</p>
Aneurisma	Cómo tratar
<p>Cuando el área de acceso se expande hasta el punto en que podría romperse. Los signos de ruptura incluyen crecimiento rápido, sensibilidad, cambio de color o piel tensa, brillante y delgada.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si cree que su acceso puede estar en riesgo de ruptura, llame a su médico o al personal de enfermería lo antes posible.</li> <li>• Si el área se rompe en el hogar, aplique presión directa de inmediato o una banda apretada, llamada torniquete.</li> <li>• Llame al 9-1-1.</li> </ul>
Sangrado	Cómo tratar
<p>Cuando una fístula o injerto está débil debido a la inserción repetida de agujas en la misma área, puede producirse sangrado. El sangrado significativo es un problema raro. Informe a su equipo de atención si tiene sangrado entre tratamientos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplique presión directa durante cinco minutos o hasta que se detenga el sangrado.</li> <li>• Cubra con un vendaje limpio una vez que el sangrado se detenga.</li> <li>• Si el sangrado no se detiene, continúe manteniendo la presión y vaya al hospital de inmediato o llame al 9-1-1.</li> </ul>
Acceso coagulado	Cómo tratar
<p>Si hay menos flujo de sangre, podría significar que su acceso está bloqueado por un coágulo. Los signos de coagulación incluyen la pérdida de vibración cuando toca el acceso (llamada “frémido”) o la pérdida del zumbido de tono bajo (llamado “soplo”).</p>	<p>Notifique a su equipo de cuidado de inmediato. Un coágulo podría retrasar su próximo tratamiento programado. Si no se trata, podría significar la pérdida de su fístula o injerto.</p>

## Controlar su acceso diariamente

Cuidar bien de su acceso todos los días puede ayudar a que las pequeñas preocupaciones se conviertan en problemas mayores.

- Observe su sitio de acceso. Revise la zona alrededor del sitio de acceso para detectar signos de enrojecimiento, hinchazón o fugas.
- Escuche su acceso. Puede escuchar si el flujo de sangre es fuerte o no. Suena como un zumbido de tono bajo y se llama soplo. El personal de enfermería o el técnico de atención del paciente (PCT) puede mostrarle cómo escucharlo.
- Sienta el flujo. Sienta el sitio de acceso para comprobar que tiene un buen flujo sanguíneo. Podrá sentir un frémito, o vibración, del flujo de sangre en un acceso sano. Controle el sitio para detectar signos de sensibilidad, calor o hinchazón, que podrían ser signos de infección o coagulación.

## Mantenga su acceso sano

Cuidar bien de su acceso le ayudará a mantenerse saludable y sentirse lo mejor posible.

- Controle su acceso diariamente. Observe, escuche y sienta para evitar que un problema pequeño se convierta en una preocupación mayor.
- Proteja su acceso y mantenga sus venas fuertes.
- Mantenga su sitio de acceso limpio y libre de gérmenes.
- Actúe rápidamente si nota un problema y busque tratamiento lo antes posible.



### Hable con su equipo de atención hoy mismo.

Su equipo de cuidado puede responder preguntas y proporcionar información sobre el cuidado de su acceso.