

Consideración de las opciones de tratamiento con diálisis

Elegir la opción de tratamiento con diálisis adecuada para usted puede ayudarlo a mantenerse comprometido y sentirse lo mejor posible. Es importante planificar con antelación el tipo de tratamiento que podría elegir. Conozca sus opciones para sentirse en control de su salud si llega el momento de tomar una decisión.

Su equipo de cuidados puede ayudar

Hay muchos tipos de diálisis para considerar, así como opciones de tratamiento en el hogar o en un centro de diálisis. Hable sobre sus preferencias con su nefrólogo y su enfermera para asegurarse de elegir el mejor tratamiento para usted. Haga preguntas y comparta sus pensamientos. Es posible que quiera hablar sobre estas cosas:

- Su cronograma diario
- Sus obligaciones laborales o escolares
- Otras afecciones médicas
- Su vida social
- Viaje
- Disponibilidad de cuidadores

Identifique la mejor opción de tratamiento para usted

Ya sea que elija una opción de diálisis en el hogar o en un centro, recibirá atención y cuidados de alta calidad. Cuando llegue el momento de comenzar la diálisis, su nefrólogo o médico especialista en riñones le indicará su tratamiento en función de sus necesidades de salud personales.

Compare las opciones de tratamiento que figuran en las dos páginas siguientes.





Diálisis peritoneal (DP) en el hogar

Dónde se realiza el tratamiento	En la comodidad de su propio hogar
Cómo es el tratamiento	Se filtra su sangre utilizando muchos vasos sanguíneos diminutos presentes en el revestimiento del abdomen (llamado “peritoneo”).
Quién realiza el tratamiento	Usted, o con un cuidador, si lo prefiere.
Tipo de acceso para el tratamiento	Catéter peritoneal: tubo hueco flexible que se coloca quirúrgicamente en la parte inferior del abdomen para permitir que el líquido entre y salga de la cavidad peritoneal.
Cronograma de tratamiento típico	Los tiempos de sesión varían según la opción que elija: <ul style="list-style-type: none">• Diálisis peritoneal ambulatoria continua (DPAC): de 3 a 5 veces al día, entre 20 y 30 minutos por sesión; se realiza manualmente• Diálisis peritoneal automática (DPA): de 6 a 10 horas durante la noche mientras duerme; se realiza automáticamente
Consideraciones importantes	<ul style="list-style-type: none">• Verá a su equipo de diálisis regularmente (en general, con una frecuencia mensual) para monitorear sus análisis de laboratorio y su indicación de diálisis.• No implica el uso de agujas, y su sangre nunca sale de su cuerpo.• Puede realizar la DP sin ayuda.• La DP podría ayudar a preservar la función renal residual.• La DP se puede realizar casi en cualquier lugar: en el trabajo, en casa y mientras viaja.• Podría tener más libertad con su dieta e ingesta de líquidos en comparación con la hemodiálisis en el centro.• Tiene acceso las 24 horas, los 7 días de la semana a una enfermera que puede brindarle ayuda si surgen problemas o inquietudes.



Hemodiálisis en el hogar



Hemodiálisis en el centro

	 Hemodiálisis en el hogar	 Hemodiálisis en el centro
Dónde se realiza el tratamiento	En la comodidad de su propio hogar	En el centro de diálisis
Cómo es el tratamiento	Está conectado a un riñón artificial (dializador) a través de una aguja que se coloca en el sitio de acceso. El dializador está diseñado para uso doméstico y tiene el tamaño de una mesa auxiliar o una mesa de noche.	Usted está conectado a un riñón artificial (dializador) a través de una aguja que se coloca en el sitio de acceso. La sangre se filtra a través del dializador y luego se devuelve a su cuerpo.
Quién realiza el tratamiento	Usted, o un cuidador, según su elección de tratamiento	Un equipo capacitado de enfermeros y técnicos. Algunas clínicas de diálisis también permiten la autogestión: significa que usted puede realizarse su tratamiento después de adquirir cierta práctica.
Tipos de acceso para el tratamiento	<ul style="list-style-type: none">• Fístula• Injerto• Catéter para hemodiálisis, si es médicamente necesario	<ul style="list-style-type: none">• Fístula• Injerto• Catéter para hemodiálisis, si es médicamente necesario
Cronograma de tratamiento típico	La frecuencia y la duración pueden variar según la persona, pero puede seguir una de estas opciones: <ul style="list-style-type: none">• 3 veces a la semana, entre 3 y 5 horas (o más) por sesión• De 5 a 6 veces por semana, entre 2.5 y 3 horas por sesión• Durante la noche, de 6 a 8 horas por sesión	La frecuencia y la duración pueden variar según la persona, pero puede seguir una de estas opciones: <ul style="list-style-type: none">• 3 veces a la semana, entre 3 y 5 horas por sesión• 3 noches a la semana, 8 horas por sesión: se puede realizar hemodiálisis nocturna (durante la noche) en el centro mientras duerme. Disponible solo en centros de diálisis seleccionados.
Consideraciones importantes	<ul style="list-style-type: none">• Verá a su equipo de diálisis regularmente (en general, con una frecuencia mensual) para monitorear sus análisis de laboratorio y su indicación de diálisis.• Es posible que pueda realizar la hemodiálisis en el hogar sin ayuda.• Tiene más flexibilidad y puede elegir el momento de su tratamiento.• Ahorra tiempo de viaje y costos de transporte.• Podría tener más libertad con su dieta si le indican tratamientos más frecuentes.• Una enfermera está disponible por teléfono las 24 horas, los 7 días de la semana, si necesita ayuda.	<ul style="list-style-type: none">• El tratamiento y su supervisión están a cargo de personal de enfermería y técnicos capacitados, para que usted pueda relajarse.• Todos los tratamientos, análisis de laboratorio y controles se realizan en el centro.• Puede conectarse con otras personas que compartan experiencias similares en su centro.



Puede cambiar de opinión

Muchas personas pasan de un tipo de diálisis a otro, según los cambios en el estilo de vida y las necesidades de salud. Si elige una opción y decide cambiar, ¡puede hacerlo! Su equipo de cuidados estará a su disposición para brindarle apoyo en el camino.

Su equipo de cuidados también puede responder sus preguntas sobre opciones de tratamiento distintas de la diálisis, como recibir un trasplante o decidir recibir tratamiento para los síntomas.



Estamos aquí para ayudarlo

Estamos a su disposición para brindarle apoyo en el camino. Comuníquese si tiene preguntas sobre sus opciones de diálisis.