Carta de despedida

Cuando vive una pérdida, es importante reconocer sus emociones. Una pérdida puede ser grande o pequeña: un amigo, una oportunidad o incluso un refrigerio favorito. Comprender su duelo puede ayudarle a seguir adelante. Una carta de despedida es una excelente manera de compartir sus emociones honestas sobre una pérdida.

Estas son algunas ideas para ayudarle a comenzar a escribir:

- Recuerdo una ocasión en la que...
- Lo que más extraño es...
- Lo que aprendí de ti es...
- Mi mejor recuerdo de ti es...
- Lo que me complace despedir es...
- Quiero que sepas...

Estamos aquí para escuchar

Estamos aquí para ayudarle cuando tenga dificultades. Póngase en contacto con su equipo de cuidados cuando sienta la necesidad.

Esto sirve solo como guía. Hable con su proveedor de atención médica para obtener más información según sus necesidades de salud.

IWH00834S | © 2024 Interwell Health. Todos los derechos reservados.