

Cómo sentirse lo mejor posible con la diálisis

Siéntase lo mejor posible siguiendo cada paso de su plan de tratamiento y tomando decisiones saludables, que incluyen:



Cumplir siempre con su sesión de diálisis completa

Reducir el tiempo de tratamiento incluso entre 10 y 15 minutos permitirá que las toxinas y el líquido se acumulen en el cuerpo con el tiempo. Siéntase lo mejor posible completando cada tratamiento prescrito y cumpliendo con el tiempo completo de la sesión.



Tomar todos los medicamentos recetados

Necesita ciertos medicamentos para mantenerse saludable y ayudar a que su cuerpo se sienta lo mejor posible. Es muy importante que tome todos sus medicamentos exactamente como se los recetaron.



Elegir el mejor tipo de acceso para usted

Mantenerse saludable empieza con un excelente lugar de acceso para diálisis. Hable con su equipo de atención para asegurarse de tener el mejor sitio de acceso posible.



Comer bien y manejar los líquidos

La diálisis actúa para equilibrar las sustancias químicas del cuerpo y eliminar el exceso de líquido. Siéntase lo mejor posible comiendo bien, limitando el sodio y manejando su ingesta de líquidos.



Tomar decisiones para un estilo de vida saludable

Tomar decisiones como evitar fumar y consumir alcohol en exceso, mantenerse al día con sus vacunas y seguir una buena higiene de manos son todas formas de sentirse lo mejor posible.



Obtener el apoyo que necesita para su salud mental

Hable con personas en las que confíe para obtener el apoyo en el camino.



¡Estamos aquí para ayudar!

Su equipo de atención está a su disposición para brindarle apoyo en el camino y responder cualquier pregunta.