

# Información sobre la atención conservadora

Tal vez descubra que un plan de atención que no incluye diálisis o trasplante puede ser la mejor opción para usted.



## ¿Qué es la atención conservadora?

La atención conservadora se centra en controlar los síntomas de la nefropatía sin diálisis ni trasplante. En las primeras etapas de la NC, es probable que esto sea exactamente igual al tratamiento habitual que recibe de su médico especialista en riñones. Si la nefropatía avanza y se vuelve grave, se necesitarán cuidados paliativos o cuidados terminales para ayudarle a mantenerse cómodo en su hogar y mantener su calidad de vida.



## Elección de la atención conservadora

En algunas personas, es posible que la diálisis no mejore sus síntomas de insuficiencia renal y podría empeorar la calidad de vida en lugar de mejorarla. Las personas que pueden no beneficiarse con la diálisis incluyen aquellas que tienen otras enfermedades, como insuficiencia cardíaca o pulmonar en etapa terminal o cáncer terminal, o aquellas que están debilitadas o tienen demencia.



## Obtener el apoyo que necesita

Si cree que la diálisis no es la opción correcta para usted, comente sus sentimientos con sinceridad a sus amigos y a su familia. Ayúdelos a entender por qué la atención conservadora es importante para usted.



## Hable con su equipo de atención

Su equipo de atención puede ayudarle a comprender su expectativa de vida y cómo tomar la mejor decisión para usted. Puede hablar sobre:

- La opción que le dará la mejor calidad de vida
- Las ventajas y desventajas del tratamiento de diálisis
- Sus deseos sobre el tratamiento de su insuficiencia renal
- Cómo el tratamiento de diálisis puede afectar su salud general y cualquier otra afección médica

**Si elige la atención conservadora**

Informe su elección a sus amigos y su familia. Debe completar las directivas anticipadas, incluido un testamento en vida y un poder notarial duradero para la atención de la salud, por si se enferma u ocurre algo inesperado.

Algunas personas que eligen la atención conservadora encuentran resistencia en los entornos de atención de la salud debido a la falta de comprensión. Hable con su nefrólogo, equipo de cuidados paliativos o equipo de cuidados terminales sobre cómo manejar esto.

**Si cambia de opinión**

Tiene derecho a cambiar de opinión sobre el tratamiento en cualquier momento. Si desea empezar la diálisis, hable con su nefrólogo de inmediato. Cambiar de opinión en una etapa avanzada de su enfermedad puede ser difícil o inseguro y podría provocar complicaciones.

**Estamos aquí para ayudar**

Su equipo de atención está listo para brindarle apoyo en el camino, respetando sus deseos en relación con la atención de la salud.