

# Seguridad de los medicamentos y enfermedad renal

Los medicamentos salvan vidas y las mejoran, pero también pueden afectar los riñones. Cuando tiene enfermedad renal crónica (ERC), los medicamentos pueden acumularse en el cuerpo y causar daño. Si tiene ERC, su equipo de cuidados puede ajustar los siguientes medicamentos comunes.

## AINE

Los AINE (fármacos antiinflamatorios no esteroideos) son un tipo de medicamento recetado y de venta libre que se usa comúnmente para aliviar el dolor y la inflamación. Algunos ejemplos son ibuprofeno (Advil® o Motrin®), meloxicam (Mobic®) y naproxeno (Aleve®). No se recomiendan en pacientes que tienen ERC porque pueden reducir el flujo sanguíneo a los riñones.

## Medicamentos para el colesterol

Los medicamentos para el colesterol, conocidos como “estatinas”, reducen el riesgo de enfermedad cardiovascular, incluidos el ataque cardíaco y el accidente cerebrovascular. Con la ERC, es posible que sea necesario cambiar su dosis de ciertos medicamentos para el colesterol.

## Contraste intravenoso yodado (tinte)

Las pruebas de diagnóstico, como las tomografías computarizadas y los angiogramas, ayudan a diagnosticar ciertas afecciones. Muchas de estas pruebas usan un medio de contraste intravenoso yodado (tinte) que podría ser perjudicial para los pacientes que tienen ERC. Informe a su proveedor que tiene ERC antes de realizarse estas pruebas.

## Medicamentos para el resfrío y la gripe

Algunos medicamentos para el resfrío y la gripe, especialmente para la congestión de la cabeza, pueden contener AINE, que deberían evitarse teniendo ERC. Si tiene presión arterial alta, use con precaución los descongestionantes nasales pseudoefedrina (Sudafed®) o fenilefrina (Sudafed®), ya que pueden aumentar la presión arterial.

## Medicamentos para el dolor

Con la ERC, ciertos tipos de analgésicos pueden acumularse en el cuerpo y causar problemas graves. Pídale ayuda a su equipo de cuidados con estos medicamentos, ya que algunos podrían necesitar ajustes en las dosis.

- Los analgésicos orales de tipo opioide (oxicodona, hidrocodona, hidromorfona, etc.) solo deben usarse bajo la supervisión de un proveedor de atención médica, ya que muchos requieren ajustes de las dosis.
- El dolor asociado con la neuropatía diabética se trata con otros medicamentos, como gabapentinoides (Lyrica®) y SNRI (medicamentos antidepresivos que también alivian el dolor), y podrían requerir ajustes de las dosis.



Para un alivio del dolor más seguro y alternativas a los AINE, pruebe tomar paracetamol y usar analgésicos tópicos (cremas y ungüentos). También puede probar tratamientos para aliviar el dolor sin el uso de medicamentos, como la fisioterapia, el trabajo mental-corporal y el ejercicio.

## Otros medicamentos seguros en las dosis correctas

Los medicamentos comunes que son seguros de tomar, pero que pueden necesitar ajustes de las dosis incluyen los siguientes:

- antibióticos, como ciprofloxacina y amoxicilina;
- medicamentos para la diabetes, como metformina e insulina;
- reductores ácidos, como famotidina (Pepcid<sup>®</sup>) y nizatidina (Axid<sup>®</sup>);
- anticoagulantes, como apixabán (Eliquis<sup>®</sup>) y rivaroxabán (Xarelto<sup>®</sup>);
- antihistamínicos, como loratadina (Claritin<sup>®</sup>), fexofenadina (Allegra<sup>®</sup>) y levocetirizina (Xyzal<sup>®</sup>);
- medicamentos para el dolor, como opioides y gabapentina (Neurontin<sup>®</sup>);
- medicamentos para la gota, como alopurinol (Zyloprim<sup>®</sup>) y colchicina (Colcrys<sup>®</sup>).

## Medidas de seguridad para seguir con los medicamentos

Siga estos consejos para garantizar que los medicamentos que toma sean seguros para sus riñones:

- ✓ Informe a todos sus proveedores (incluidos los de atención primaria, otros especialistas y dentistas) que tiene ERC para que puedan cambiar los medicamentos que podrían dañarle los riñones.
- ✓ En la farmacia, pida hablar con el farmacéutico para revisar sus medicamentos y verificar su seguridad.
- ✓ Traiga todos los medicamentos a sus visitas al consultorio, incluidos los medicamentos de venta con receta, los medicamentos de venta libre, los suplementos, las vitaminas y los productos a base de hierbas para que los revise su equipo de cuidados.
- ✓ Siempre consulte con su equipo de cuidados o su farmacéutico antes de tomar medicamentos de venta libre para los síntomas del resfrío, el dolor, el malestar gastrointestinal y otros síntomas frecuentes.



### Estamos aquí para ayudarlo

Comuníquese con su equipo de cuidados para que lo ayuden a gestionar sus medicamentos y obtener respuestas a sus preguntas.