

# Medicamentos utilizados cuando tiene enfermedad renal

Su equipo de cuidados le recetará diferentes medicamentos según su etapa de enfermedad renal crónica (ERC) y otras afecciones de salud que pueda tener.

## Inhibidores de la ACE y ARB

Los inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina (ACEi, por sus siglas en inglés) y los bloqueantes de los receptores de angiotensina (ARB, por sus siglas en inglés) son medicamentos que se usan frecuentemente para disminuir la presión arterial y tratar enfermedades cardíacas y renales.

Los siguientes son medicamentos ACEi y ARB comunes:

- Lisinopril (Zestril®)
- Benazepril (Lotensin®)
- Valsartán (Diovan®)
- Losartán (Cozaar®)

## AR del GLP-1

Los agonistas del receptor del péptido similar al glucagón de tipo 1 (AR del GLP-1) se utilizan para ayudar a controlar la diabetes. También pueden ser beneficiosos para la ERC, la salud cardíaca y la pérdida de peso.

RA del GLP-1 comunes:

- Liraglutida (Victoza®)
- Semaglutida (Ozempic®)
- Dulaglutida (Trulicity®)

## Inhibidores del SGLT2

Los inhibidores del cotransportador de sodio-glucosa de tipo 2 (SGLT2, por sus siglas en inglés) son un grupo más nuevo de medicamentos que pueden ser útiles para la ERC. También pueden ser beneficiosos si tiene proteínas en la orina, enfermedad cardíaca o insuficiencia cardíaca congestiva.

Inhibidores comunes del SGLT2:

- Empagliflozina (Jardiance®)
- Dapagliflozina (Farxiga®)
- Canagliflozina (Invokana®)

## Diuréticos

Los diuréticos se usan para eliminar el exceso de líquido de su cuerpo promoviendo a los riñones a eliminar la sal y el agua. También ayudan a disminuir la presión arterial.

Hay tres clases de diuréticos:

- **Diuréticos del asa**, como la bumetanida (Bumex®), la furosemida (Lasix®) y la torsemida (Demadex®)
- **Diuréticos tiacídicos**, como la clortalidona (Thalitone®), la hidroclorotiazida (Microzide®) y la metolazona (Zaroxolyn®)
- **Diuréticos ahorradores de potasio**, como la espironolactona (Aldactone®), la eplerenona (Inspra®) y el triamtereno (Dyrenium®)

## Quelantes de fósforo

Debido a que el fósforo es filtrado por los riñones, las personas con ERC pueden tener problemas para controlar sus niveles de fósforo. Los quelantes de fósforo ayudan a disminuir los niveles de fosfato en el cuerpo si tiene problemas para controlar su ingesta de fósforo a través de cambios en la dieta. Su equipo de cuidados le ayudará a determinar la mejor manera de tomar los quelantes recetados.

Los quelantes de fosfato incluyen los siguientes:

- Acetato de calcio (PhosLo®)
- Carbonato de lantano (Fosrenol®)
- Sevelamer (Renvela®)



## Otros medicamentos comunes para ayudar a tratar la ERC

- Medicamentos para la presión arterial para la hipertensión arterial o la proteína en la orina
- Medicamentos para controlar la glucemia si esta está elevada (diabetes)
- Medicamentos para el colesterol, para reducirlo y proteger el corazón
- Suplementos de electrolitos o fijadores para mantener los niveles normales
- Suplementos de vitaminas y minerales para mantener los niveles normales
- Suplementos de bicarbonato para ayudar a corregir la acumulación de ácidos
- Medicamentos para mantener normales los niveles de potasio
- Agentes estimulantes de la eritropoyesis (ESA, por sus siglas en inglés) para ayudar a producir más glóbulos rojos
- Suplementos de hierro para ayudar a mejorar los niveles de hierro y prevenir la anemia

Hable con su equipo de cuidados antes de comenzar a tomar o interrumpir cualquier medicamento.



### Estamos aquí para ayudarlo

Comuníquese con su equipo de cuidados para obtener apoyo y respuestas a sus preguntas sobre medicamentos.