



# Preparación para un trasplante de riñón

Un trasplante de riñón es un procedimiento quirúrgico que coloca un riñón sano de un donante en una persona cuyos riñones ya no funcionan. Obtenga más información sobre esta opción de tratamiento para la enfermedad renal en etapa terminal y cómo prepararse para el procedimiento.

## Entender el procedimiento

Solo necesita un riñón que funcione para mantenerse sano. Esta información significa que solo se trasplanta un riñón durante la cirugía.

Durante el procedimiento:

- Sus dos riñones originales normalmente permanecen en su lugar y el riñón del donante nuevo se coloca en otra zona del abdomen.
- El uréter (tubo urinario) del riñón del donante se conecta a la vejiga. Los vasos sanguíneos del riñón del donante se conectan a sus vasos sanguíneos.
- Su nuevo riñón se hace cargo de filtrar la sangre y producir orina, como lo hacían sus propios riñones antes de la enfermedad renal.



## Pasos para el trasplante

### Dónde comenzar

Una vez que usted y su equipo de cuidados decidan que el trasplante es una buena opción para usted, deberá elegir un centro de trasplante. Luego, se le realizará un examen médico y pruebas de selección para determinar si está lo suficientemente sano para la cirugía. De ser así, se lo colocará en la lista de espera para un trasplante de un donante fallecido.

### Cómo encontrar un donante

El centro de trasplante puede evaluar a posibles donantes de riñón vivos para ver si son compatibles y lo suficientemente sanos como para donar un riñón. De lo contrario, permanecerá en la lista de espera para un donante fallecido. A medida que otras personas reciban trasplantes, avanzará hacia la parte superior de la lista. Una vez que esté en la parte superior o cerca de ella, es posible que se le ofrezca un riñón compatible de un donante fallecido.

### Mantenerse sano para el trasplante

Usted desempeña un papel importante en mantenerse sano para un trasplante de riñón. Los pasos que puede tomar para sentirse lo mejor posible incluyen:

- ✓ Comer una dieta saludable
- ✓ Hacer ejercicio regularmente
- ✓ Dejar de fumar y de usar productos de tabaco
- ✓ Mantener un peso saludable y bajar de peso si es necesario
- ✓ Controlar otras afecciones de salud, como la presión arterial alta y la diabetes
- ✓ Usar sus medicamentos según las indicaciones

Si su función renal empeora mientras espera un trasplante, es posible que necesite diálisis.

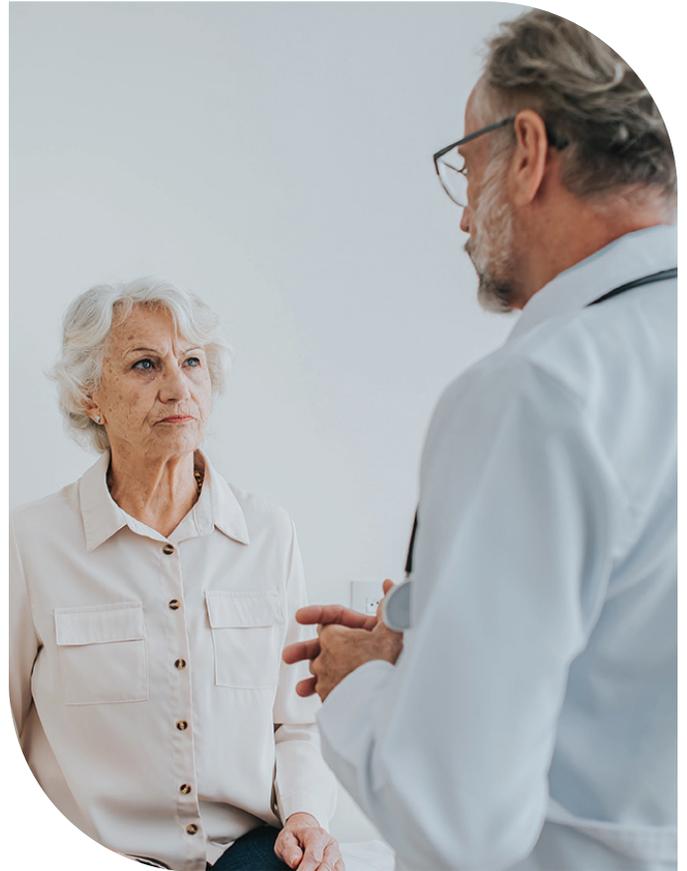
## Listo para el trasplante

Si ha cumplido todos los requisitos, hay un riñón de donante disponible y tiene programada una cirugía de trasplante, su médico le dará detalles sobre qué esperar e instrucciones para planificar el procedimiento. Lleve una lista de preguntas para resolver todas sus dudas y sentirse más preparado para su trasplante. También puede mantenerse en contacto con su coordinador de trasplantes para obtener actualizaciones y educación sobre el proceso.

## Recuperación del trasplante renal

Permanecerá en el hospital después del trasplante. Su equipo de trasplante monitoreará su progreso y le informará cuándo puede irse a casa. Recibirá medicamentos contra el rechazo para ayudar a su cuerpo a aceptar su nuevo riñón.

Después de que abandone el hospital, tendrá citas de seguimiento frecuentes para controlar su progreso. Con el tiempo, si su nuevo riñón está funcionando bien, podrá volver con su médico nefrólogo habitual y tendrá menos citas médicas.



### **Estamos aquí para ayudarlo**

Estamos a su disposición para brindarle apoyo en el camino. Comuníquese si tiene preguntas sobre cómo prepararse para un trasplante de riñón.