

Entendiendo el accidente cerebrovascular

Un accidente cerebrovascular ocurre cuando el flujo de sangre al cerebro se detiene o se ralentiza. Conocer las señales y actuar rápidamente ayuda a las personas a recibir atención más pronto y puede mejorar la recuperación. Comparte esta información que puede salvar vidas con amigos y seres queridos para que sepan qué hacer cuando cada segundo cuenta.

¿Qué es un accidente cerebrovascular?

Tu sangre lleva oxígeno al cerebro. Un accidente cerebrovascular ocurre cuando el flujo de sangre a una parte del cerebro se detiene o se ralentiza. Cuando el cerebro no recibe oxígeno, las células comienzan a morir en minutos. Esto causa que partes del cuerpo controladas por esa área del cerebro no funcionen como deberían. Esto puede afectar el movimiento, el habla, la memoria, la visión o el equilibrio y causar sensaciones como entumecimiento.

¿Qué causa un accidente cerebrovascular?

Un accidente cerebrovascular ocurre cuando un vaso sanguíneo que lleva oxígeno y nutrientes al cerebro se bloquea por un coágulo de sangre o se rompe y comienza a sangrar. Los tipos principales son:

- **Accidente cerebrovascular isquémico:** Causado por un coágulo o placa (acumulación de colesterol y otras sustancias) que bloquea el flujo de sangre al cerebro (tipo más común).
- **Accidente cerebrovascular hemorrágico:** Causado por un vaso sanguíneo que se rompe y sangra en el cerebro.
- **AIT (ataque isquémico transitorio):** A veces llamado “mini accidente cerebrovascular”, es causado por un coágulo temporal y es una señal de advertencia seria de que se necesita atención médica inmediata.



¿Cuáles son los síntomas de un accidente cerebrovascular?

R = Rostro caído
Á = Alteración del equilibrio
P = Pérdida de fuerza
I = Impedimento visual
D = Dificultad para hablar
O = Obtenga ayuda rápido

Otros síntomas de un accidente cerebrovascular pueden incluir:

- Entumecimiento o debilidad en el rostro, brazo o pierna (especialmente en un lado).
- Confusión o problemas para hablar o entender.
- Problemas para ver en uno o ambos ojos.
- Dificultad para caminar, mareos o pérdida de equilibrio.
- Dolor de cabeza severo sin causa conocida.

¿Qué hacer si sospechas un accidente cerebrovascular?

Cada minuto cuenta al tratar un accidente cerebrovascular. Una persona que lo está experimentando puede no saber lo que está pasando, por lo que es importante actuar de inmediato si se sospecha un accidente cerebrovascular. **Llama al 911.** No manejes ni pidas a alguien más que te lleve. El personal médico de emergencia puede comenzar el tratamiento salvavidas camino al hospital. Una vez que llegues al hospital, los médicos:

- Preguntarán sobre tus síntomas y cuándo comenzaron.
- Revisarán tu historial médico.
- Utilizarán imágenes del cerebro (como una tomografía computarizada o una resonancia magnética) para ver si estás teniendo un accidente cerebrovascular.
- Proporcionarán tratamiento para lo que estás experimentando.

¿Cómo se trata un accidente cerebrovascular?

Una vez que el equipo médico determina el tipo de accidente cerebrovascular, pueden usar medicamentos, procedimientos o cirugía para eliminar el bloqueo o detener el sangrado y proteger el tejido cerebral. Puede que seas tratado por un neurólogo, neurocirujano u otro especialista.

¿Cómo es la recuperación de un accidente cerebrovascular?

Algunas personas se recuperan completamente después de un accidente cerebrovascular. Otras pueden tener efectos duraderos y necesitar tiempo y apoyo para sanar. La recuperación puede incluir:

- Terapia física para mejorar el movimiento y la fuerza.
- Terapia del habla para ayudar con el habla o la deglución.
- Terapia ocupacional para ayudar con las actividades diarias.

Previniendo futuros accidentes cerebrovasculares

Tratar las causas del accidente cerebrovascular es un paso importante en la prevención. Tu equipo de atención puede recomendar pasos como tomar medicamentos, hacer cambios en la dieta y el estilo de vida, hacer ejercicio y controlar condiciones como la presión arterial alta o la diabetes.



Estamos aquí para ayudar

Tu equipo de atención puede ayudarte a responder tus preguntas sobre el accidente cerebrovascular y su prevención. **Si crees que tú o alguien más puede estar teniendo un accidente cerebrovascular, llama al 911 de inmediato.**