

Comprensión de las opciones de acceso para la hemodiálisis

Si se está preparando para la hemodiálisis (HD), necesitará un lugar de acceso en su cuerpo para que la sangre llegue a la máquina de diálisis para el tratamiento. Su equipo de cuidado lo ayudará a elegir el mejor acceso para que la diálisis sea lo más eficaz posible.

Tipo de acceso	Beneficios	Aspectos a considerar
<p>Fístula arteriovenosa (FAV): Una fístula se considera la mejor opción para el acceso de HD para la mayoría de las personas. También es la más natural porque un cirujano la crea conectando una arteria y una vena del brazo, sin necesidad de ningún otro material.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Baja probabilidad de infección • Dura mucho tiempo • Permite velocidades rápidas de flujo sanguíneo y limpieza 	<ul style="list-style-type: none"> • Toma de seis semanas a varios meses para que una fístula madure después de la cirugía. Algunas fístulas nunca madurarán por completo. • No todos son candidatos para una fístula.
<p>Injerto arteriovenoso (IAV): Para crear un injerto, un cirujano conecta una arteria y una vena con un trozo de tubo blando.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Colocación más fácil que una fístula • Tiempo de cicatrización más rápido que una fístula (se puede usar de días a semanas después de la colocación) • Permite velocidades de flujo sanguíneo más rápidas que los catéteres 	<ul style="list-style-type: none"> • Mayor riesgo de coagulación en comparación con una fístula • Mayor riesgo de infección en comparación con una fístula • No dura tanto como una fístula
<p>Catéter venoso central (CVC): Un catéter es un tubo que se coloca en una vena central grande del cuello, el pecho o la ingle.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Fácil de insertar • Se puede usar inmediatamente después de la colocación 	<ul style="list-style-type: none"> • Mayor riesgo de infección y coagulación • Estrechamiento de las venas con uso a largo plazo • Velocidades de flujo sanguíneo más lentas y limpieza de sangre menos eficaz • No se recomienda mojarse debido al riesgo de infección

Preparación para la colocación del acceso

Cuando sea el momento de que se le coloque el acceso, su nefrólogo lo derivará a un cirujano que se especialice en su tipo de acceso. Se reunirá con su cirujano para programar su procedimiento de colocación de acceso.



Planificación temprana

Debido a que algunas opciones de acceso tardan más en curarse, es importante comenzar el proceso de planificación temprano. Si cree que la HD podría ser la mejor opción de diálisis para usted, tome medidas para la colocación del acceso para tener el tiempo de curación adecuado. Planificar con anticipación también le permite comenzar sus tratamientos fuera del hospital.



Mapeo de venas

El mapeo de venas es una prueba indolora y no invasiva que toma imágenes de las venas y arterias. Lo más probable es que su cirujano use un mapeo de venas para determinar la mejor ubicación para su acceso.



Colocación de acceso

Su cirujano le dará instrucciones para ayudarlo a prepararse para el procedimiento de colocación. Por lo general, el procedimiento dura de 30 minutos a una hora, y se usará anestesia local o general. Pasará la mayor parte del día recuperándose en el centro quirúrgico antes de irse a casa. Una vez en su hogar, seguirá las instrucciones de su cirujano para cuidar su acceso y tomar cualquier analgésico recetado.

Cuidar su acceso

Siempre practique una buena higiene de manos cuando cuide su acceso. Debe evitar que le controlen la presión arterial, que le extraigan muestras para análisis de laboratorio o que le coloquen vías intravenosas en el brazo de acceso antes y después de la cirugía. Estas acciones podrían causar complicaciones como coagulación o infección.

Si tiene una fístula o injerto:

- Asegúrese de que su sitio de acceso se mantenga limpio y seco.
- Evite levantar objetos pesados con ese brazo.
- Use ropa suelta y evite las joyas en ese brazo.

Si tiene un catéter:

- Asegúrese de que su sitio de acceso se mantenga limpio y seco.
- Evite cualquier actividad que sumerja el sitio en agua, como bañarse o nadar.
- No abra el vendaje usted mismo.

Comuníquese con nosotros de inmediato si tiene preguntas o inquietudes sobre su acceso. Esto puede ayudarlo a evitar cualquier complicación que pueda afectar su tratamiento de diálisis.



Estamos aquí para ayudarlo

Estamos a su disposición para brindarle apoyo en el camino. Hable con su equipo de cuidado sobre las mejores opciones de acceso para usted.