

# Descripción del trasplante de riñón

Para muchos, un trasplante de riñón es uno de los mejores tratamientos para la enfermedad renal en etapa terminal. Esta opción es la más cercana a la función renal natural y ofrece beneficios como una mejor calidad de vida y mejores resultados de salud.

## ¿Qué es un trasplante de riñón?

Un trasplante de riñón es un procedimiento quirúrgico que coloca un riñón nuevo de un donante en una persona cuyos riñones ya no funcionan. Gracias a los avances en tecnología, la compatibilidad de donantes y la cirugía, las tasas de éxito de los trasplantes se han incrementado en gran medida.

## Tipos de donantes de riñón

Hay dos tipos de donantes para un trasplante de riñón: vivos o fallecidos. Para que el trasplante tenga éxito, usted y el donante deberán tener el mismo tipo de sangre y tejido. Un riñón de un donante vivo puede funcionar más rápido y durar más, pero el objetivo general es encontrar una donante compatible.

## Ventajas del trasplante de riñón

Los beneficios del trasplante de riñón incluyen:

- ✓ Sin necesidad de diálisis
- ✓ Mayor expectativa de vida
- ✓ Menos restricciones de alimentación y de líquidos
- ✓ Más energía
- ✓ Menos hospitalizaciones
- ✓ Más flexibilidad para trabajar, estudiar, viajar, hacer ejercicio y mantenerse activo



## Aspectos que tener en cuenta sobre el trasplante

### Su salud general

Deberá reunirse con un médico especialista en riñones, quien le hará un examen y hablará con usted sobre cualquier análisis de laboratorio, estudio por imágenes o procedimiento adicional necesario para determinar si cumple con los requisitos de salud para el trasplante.

### Cómo elegir su centro de trasplantes

Puede elegir el centro de trasplante adecuado para usted. Su equipo de cuidados puede responder sus preguntas y ayudarlo a tomar la mejor decisión.

### Sus opciones de seguro

Su equipo de cuidados y el centro de trasplante lo ayudarán a comprender sus opciones de cobertura de seguro para la cirugía y los medicamentos que necesitará después del trasplante. En algunos casos, si es elegible, es posible que se le recomiende que se inscriba en Medicare.

### Tener un cuidador

Un cuidador puede ayudarlo antes, durante y después del trasplante. Puede ayudar con las citas, los medicamentos, el monitoreo de su salud y el apoyo emocional general. Muchos centros de trasplantes requieren un cuidador durante al menos los primeros dos meses después del trasplante.

### Tiempo

El tiempo de espera para encontrar un donante de riñón compatible puede variar de 3 a 15 años. Es importante que ingrese a la lista de trasplantes lo antes posible, idealmente antes de que sus riñones fallen. Si su centro de trasplantes determina que usted es un buen candidato para el trasplante, se lo incluirá en la lista para recibir un riñón de donante fallecido. En ese momento, si ha identificado posibles donantes vivos, el centro de trasplantes también puede evaluarlos. Mientras espera a un donante, es posible que necesite diálisis si su función renal continúa empeorando.

### Descripción del riesgo de rechazo

El rechazo puede ocurrir si su cuerpo reconoce que el riñón trasplantado es diferente de los riñones originales. Para evitar el rechazo, deberá recibir medicamentos contra el rechazo. Su médico le explicará qué son estos medicamentos y cuáles son sus efectos secundarios.



### Estamos con usted en cada paso del camino.

El trasplante renal es una gran decisión. Su equipo de cuidados está aquí para ayudarlo. Comuníquese para dar el primer paso en la planificación de un trasplante.