Comprensión de la diálisis peritoneal

La diálisis peritoneal (DP) es una opción de tratamiento para la enfermedad renal en etapa terminal que se realiza en el hogar. Durante la DP su sangre se filtra naturalmente utilizando muchos vasos sanguíneos diminutos presentes en el peritoneo, el revestimiento del abdomen.

Colocación del catéter para la DP

Antes de comenzar la DP, necesitará un lugar de acceso llamado catéter de DP para el tratamiento. Un catéter para DP es un pequeño tubo de plástico que se coloca en el abdomen. Una parte corta del tubo permanecerá fuera del abdomen y será visible.

¿Cómo funciona la DP?

La DP requiere un pequeño catéter en el abdomen. El catéter se conecta a una máquina de diálisis o a una bolsa de solución para completar un proceso de tres partes llamado intercambio:

Un líquido limpiador llamado dializado llenará su vientre a través del catéter. Esto toma alrededor de 10 minutos.

El dializado absorbe los desechos, las toxinas y el exceso de líquido de la sangre que los riñones ya no pueden filtrar.

Luego, el dializado se drena de la cavidad peritoneal y se eliminan los desechos, las toxinas y el exceso de líquido junto con él.

Al mismo tiempo, el peritoneo retiene las cosas importantes que su cuerpo necesita, como los glóbulos rojos y los nutrientes.

Realizará la capacitación con su equipo de cuidado para asegurarse de que se sienta cómodo y seguro haciendo la DP por su cuenta.

¿Cuáles son los tipos de DP?	
Diálisis peritoneal ambulatoria continua (DPAC)	**Diálisis peritoneal automatizada (DPA)**
La DPCA se realiza sin una máquina y requiere de 3 a 5 intercambios por día, durante 20 a 30 minutos cada uno. La DPAC le brinda más flexibilidad para realizar el tratamiento desde su casa, en el trabajo o mientras viaja.	La DPA utiliza una máquina cíclica para realizar cada intercambio. Esto se puede hacer como una sesión larga en la máquina cíclica mientras duerme o sesiones más cortas a lo largo del día.

Beneficios de la DP

- Más libertad y flexibilidad con el calendario de tratamiento
- Más tiempo en casa con familiares y amigos
- Más independencia y sentido de control en su plan de tratamiento
- Flexibilidad para hacerlo por su cuenta sin alguien que ayude con la atención
- Más facilidad para viajar
- Posiblemente menos restricciones dietéticas y medicamentos
- No se requieren agujas y la sangre nunca sale del cuerpo
- Menos visitas al centro de diálisis (por lo general, dos visitas mensuales para análisis de laboratorio y una visita mensual con el médico)

Aspectos a considerar

- No hay días libres, ya que el tratamiento de la DP generalmente se realiza todos los días
- Es posible que se necesiten precauciones adicionales si tiene mascotas en la casa
- Actividades como nadar pueden verse limitadas (se puede duchar una vez que haya sanado por completo)
- Almacenamiento necesario en su casa para los suministros
- El manejo de la diabetes puede necesitar un ajuste debido a la glucosa (azúcar) en la solución para DP
- Es posible que deba ajustar el horario de trabajo durante la capacitación de DP (generalmente de 2 a 4 semanas)

Prepárese para el éxito de la DP

Mantener el catéter de DP sano es clave para una diálisis eficaz. Siempre es importante usar una higiene adecuada. Esto puede ayudarlo a evitar una infección llamada peritonitis. Se le enseñará a tomar estas medidas para evitar la peritonitis:

- Mantener el catéter de DP y el sitio de salida limpios y secos
- Usar una buena higiene de manos y mascarillas durante el tratamiento
- Control diario del lugar de acceso para detectar enrojecimiento, sensibilidad o hinchazón

Es importante que actúe temprano y se comunique con su equipo de cuidado si tiene alguna inquietud.

Estamos aquí para ayudarlo

Estamos a su disposición para brindarle apoyo en el camino. Comuníquese si tiene preguntas sobre sus opciones de diálisis peritoneal.

Esto sirve solo como guía. Hable con su proveedor de atención médica para obtener más información según sus necesidades de salud.

IWH00962S | © 2025 Interwell Health. Todos los derechos reservados.