

# Comprender sus opciones de hemodiálisis

La hemodiálisis (HD) es una opción de tratamiento para la enfermedad renal en etapa terminal (ERET) que puede realizarse en el hogar o en un centro. Durante la HD, se le conecta a una máquina de diálisis a través de dos agujas en el lugar de acceso. La sangre se filtra en la máquina para eliminar desechos, toxinas y líquidos, y se devuelve al cuerpo.

## Exploración de la hemodiálisis en el hogar

La hemodiálisis en el hogar (HDH) se realiza desde la comodidad de su hogar. Si elige HDH, asistirá a la capacitación en un centro durante 4 a 6 semanas. Una vez que complete la capacitación, su equipo de cuidado lo ayudará a crear un cronograma de tratamiento flexible que se adapte mejor a su estilo de vida y necesidades de salud. Esto puede ser de 4 a 6 días a la semana durante 3 a 5 horas por sesión. También es posible que se pueda dializar por más tiempo durante la noche.



### Beneficios de la HDH

- ✓ Más flexibilidad y libertad con el calendario de tratamiento
- ✓ Más privacidad y tiempo en familia mientras se trata en casa
- ✓ Más control sobre su propia atención
- ✓ Tratamientos más frecuentes para ayudarlo a sentirse lo mejor posible
- ✓ Posiblemente menos restricción alimentaria y de medicamentos



### Cosas a considerar con HDH

Puede hacer HDH solo o con un cuidador. Si elige tener un cuidador, también asistirá a la capacitación para comprender el proceso, desde la configuración de la máquina hasta la colocación de agujas, el monitoreo y la limpieza.

También tendrá una enfermera de su centro disponible las 24 horas del día para emergencias y preguntas. El soporte técnico del fabricante de su máquina de diálisis también está disponible las 24 horas del día.

Una vez que comience con HDH, lo más probable es que vaya a su centro dos veces al mes para realizarse análisis de sangre y a visitas con su equipo de cuidado.



### Viajar con HDH

Si tiene planes de viaje, su equipo de cuidado puede coordinar la entrega de sus suministros en su destino. Puede transportar su máquina en su equipaje como equipo médico sin costos adicionales.

## Exploración de la hemodiálisis en el centro

Si elige la HD en el centro, recibirá tratamiento en un centro de diálisis. Su equipo de cuidado asignará un cronograma de tratamiento, que es tres días a la semana los lunes, miércoles y viernes, o los martes, jueves y sábados. Sus tratamientos serán a la misma hora esos días. La mayoría de las personas se dializan durante 3 a 5 horas en una silla reclinable, en una habitación grande con otras personas que reciben tratamiento.



### Beneficios de HD en el centro

- ✓ Hay personal médico capacitado en el centro si necesita asistencia
- ✓ No se necesita mucha capacitación
- ✓ No es necesario almacenar los suministros en su casa
- ✓ Oportunidad de estar cerca de otras personas que reciben diálisis
- ✓ El mismo calendario todas las semanas



### Cosas a tener en cuenta con la HD en el centro

Dado que la HD en el centro suele implicar una diálisis menos frecuente que la HD en el hogar, es posible que tenga más restricciones de dieta y de líquidos. Esto también podría significar menos energía y una recuperación más prolongada entre los tratamientos.

Con la HD en el centro, tiene una flexibilidad más limitada en la programación. A algunas personas les resulta difícil trabajar o ir a la escuela. También debe considerar la necesidad de transporte hacia y desde su centro y el costo y el tiempo de viaje que esto tomará.



### Viajar con la HD en el centro

Es importante que complete su diálisis en el centro según lo recetado para sentirse lo mejor posible. Si planea viajar, su equipo de cuidado puede ayudarle a organizar la diálisis en centros cercanos a su destino.

## Tener el mejor tipo de acceso para usted

Si elige la HD, necesitará un sitio de acceso para el tratamiento. Su equipo de cuidado lo ayudará a elegir entre una fístula, un injerto y un catéter. Cuidar su acceso y evitar infecciones es una parte importante del tratamiento.



### Estamos aquí para ayudarle

Estamos a su disposición para brindarle apoyo en el camino. Comuníquese si tiene preguntas sobre sus opciones de hemodiálisis.