

Vitaminas y enfermedad renal

Nuestro cuerpo necesita ciertas vitaminas y minerales para funcionar correctamente. Si tiene una enfermedad renal, es posible que no esté recibiendo suficientes vitaminas y minerales si sigue una dieta limitada, tiene dificultades para absorberlos o recibe diálisis.

Vitaminas que pueden recomendarse

Según el estadio de su enfermedad renal y otros factores de la salud, es posible que se le pida que tome algunas de las siguientes vitaminas y minerales:

- El **complejo de vitamina B** cumple múltiples funciones en el cuerpo, como producir energía y mantener niveles normales de glóbulos rojos.
- La **vitamina D** ayuda a mantener huesos y otras funciones celulares saludables. Algunas formas de vitamina D están disponibles para venta libre y otras están disponibles solo con receta.
- El **hierro** ayuda al cuerpo a mantener suficientes glóbulos rojos. Se puede recibir en forma de píldora o inyección.
- La **vitamina C** ayuda a mantener los tejidos sanos, curar cortes o heridas y absorber hierro. Sin embargo, en exceso puede ser perjudicial para los riñones. Siempre consulte con su equipo de cuidado para saber qué dosis es la adecuada para usted.



Estamos aquí para ayudarlo

Siempre consulte con su equipo de cuidado antes de tomar cualquier vitamina nueva.

