

# Qué sucede después del trasplante de riñón

Someterse a un trasplante de riñón ofrece beneficios como una mejor calidad de vida y mejores resultados de salud. Tomar medidas para cuidar su nuevo riñón puede ayudar con el éxito a largo plazo de su trasplante.

## Recuperación del trasplante renal

Permanecerá en el hospital después del trasplante, normalmente hasta una semana. Su equipo de trasplante monitoreará su progreso y le informará cuándo puede irse a casa. Recibirá medicamentos contra el rechazo para ayudar a su cuerpo a aceptar su nuevo riñón. Deberá usarlos mientras tenga su trasplante.

## Monitoreo de su nuevo riñón

Después de que abandone el hospital, tendrá citas de seguimiento frecuentes con su equipo de trasplante para controlar su progreso. Con el tiempo, si su nuevo riñón está funcionando bien, podrá volver con su médico nefrólogo habitual y tendrá menos citas médicas.

## Apoyo después del trasplante

Tener un cuidador que le brinde apoyo antes, durante y después del trasplante puede ser útil para su recuperación. Ayuda con las citas, los medicamentos y el monitoreo de la salud. Los colaboradores de cuidados también brindan apoyo emocional general.

## La vida con un trasplante

La expectativa de vida promedio de un riñón trasplantado es de 10 a 15 años, aunque algunos trasplantes durarán más y otros menos. Si su riñón deja de funcionar, tiene la opción de volver a la diálisis o tratar de recibir otro trasplante de riñón. Algunas personas pueden necesitar múltiples trasplantes a lo largo de su vida.

## Pasos para el éxito

Usted desempeña un papel importante en su cuidado personal para ayudar al éxito de su nuevo riñón, que incluye:

- ✓ Comer una dieta saludable
- ✓ Hacer ejercicio regularmente
- ✓ No fumar ni usar productos con tabaco
- ✓ Mantener un peso saludable y bajar de peso si es necesario
- ✓ Controlar otras afecciones de salud, como la presión arterial alta y la diabetes
- ✓ Recibir sus medicamentos contra el rechazo y otros medicamentos según lo recetado



## Estamos aquí para ayudarlo

Estamos a su disposición para brindarle apoyo en el camino. Comuníquese si tiene preguntas sobre la vida después del trasplante de riñón.