

**INGREDIENTES:**

- 4 tazas de mezcla de hojas verdes
- 1 manzana Gala en cubos
- 1 mandarina pelada
- 1 pepino en cubos
- ½ cebolla roja cortada en rodajas
- frutos secos sin sal picados

INGREDIENTES DEL ADEREZO:

- ⅓ taza de aceite de oliva extra virgen
- ¼ taza de vinagre de sidra de manzana
- 1 cucharadita de mostaza de dijon
- 1 cucharada de miel
- 1 diente de ajo picado

Ensalada de manzana y mandarina

Preparación

1. Bata el aceite de oliva, el vinagre de sidra de manzana, la mostaza de dijon, la miel y el ajo para el aderezo.
2. Mezcle las hojas verdes, la manzana, la mandarina, el pepino, la cebolla roja y los frutos secos sin sal en un recipiente grande para poder mezclar.
3. Vierta el aderezo sobre la ensalada.