

**INGREDIENTES:**

- 1 cucharadita de aceite de oliva
- 1 cucharada de mayonesa
- 2 cucharadas de vinagre de sidra de manzana
- ½ cucharada de jarabe de arce
- 2 dientes de ajo, picados
- ¼ de taza de flores de brócoli, picados
- ½ taza de pepino, picado
- ¼ de taza de zanahorias ralladas
- ¼ de taza de cebolla morada, picada
- ¼ de taza de almendras
- 1 taza de lechuga, troceada

Ensalada de brócoli y almendras

Preparación

1. Haz el aderezo para la ensalada: En un recipiente grande, bata el aceite de oliva, la mayonesa, el vinagre de sidra de manzana, el jarabe de arce y el ajo.
2. Mezcla los ingredientes restantes con el aderezo para ensaladas.
3. Sirva y disfrute.