

Opciones de cuidados paliativos y terminales

Cuando tú o alguien que amas vive con una enfermedad grave, es importante entender tus opciones de cuidado. Los cuidados paliativos y los cuidados terminales son dos opciones que pueden brindar apoyo y confort. Conocer las diferencias puede ayudarte a tomar decisiones informadas.

¿Qué son los cuidados paliativos?

Los cuidados paliativos ayudan a aliviar el dolor, los síntomas y el estrés causados por una enfermedad grave. Puedes recibir cuidados paliativos mientras continúas con los tratamientos que tienen como objetivo controlar o tratar tu afección. Estos cuidados pueden comenzar en cualquier etapa de la enfermedad y continuar mientras sean necesarios. El objetivo es mejorar tu comodidad y calidad de vida.

Los cuidados paliativos pueden incluir:

- Alivio del dolor y los síntomas
- Apoyo continuo (las horas y servicios pueden variar según el proveedor)
- Ayuda para comprender las opciones de tratamiento
- Establecimiento y coordinación de los objetivos de cuidado
- Apoyo emocional y espiritual

¿Qué son los cuidados terminales?

Los cuidados terminales se centran en la comodidad y calidad de vida cuando el tratamiento ya no es efectivo. Usualmente es



para personas con una expectativa de vida de seis meses o menos y se utilizan para proporcionar confort. Los cuidados terminales brindan apoyo a los pacientes y sus familias durante este tiempo.

Los cuidados terminales pueden incluir:

- Alivio del dolor y los síntomas
- Apoyo disponible las 24 horas del día, los 7 días a la semana
- Equipamiento médico y medicamentos para manejar los síntomas
- Apoyo emocional, espiritual y familiar
- Servicios de duelo y asesoramiento

¿Cuáles son las diferencias clave entre los cuidados terminales y los cuidados paliativos?

Cuidados paliativos	Cuidados terminales
Disponibles en cualquier etapa de la enfermedad	Son para el fin de la vida (6 meses o menos)
Pueden proporcionarse mientras se recibe tratamiento	Se centran en la comodidad, no en la cura
Pueden usarse por cualquier cantidad de tiempo	La duración del cuidado depende de la elegibilidad y tus necesidades de salud
Ayudan a controlar los síntomas y el estrés	Brindan apoyo para los pacientes y sus familias

¿Dónde y quién proporciona los cuidados?

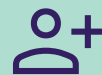
Los cuidados paliativos y terminales pueden proporcionarse en muchos lugares, incluyendo en el hogar, un hospital, un centro de vida asistida o de atención de enfermería, o un centro de cuidados especializados. Ambos tipos de atención son proporcionados por un equipo de profesionales de la salud que trabajan juntos para satisfacer tus necesidades. Esto puede incluir doctores y enfermeras, trabajadores sociales, capellanes o proveedores de cuidado espiritual, y otros miembros de apoyo. Es importante saber que, si bien se trata de tipos de atención similares, una persona no puede recibir ambos al mismo tiempo.

¿El seguro cubre estos cuidados?

Cuidados paliativos: Normalmente están cubiertos por Medicare (Parte B), Medicaid, y la mayoría de los planes de seguros privados. La cobertura depende de tu plan específico, y es posible que algunos tratamientos, medicamento o servicios no estén incluidos. También pueden aplicarse copagos o gastos de bolsillo.

Cuidados terminales: Cuentan con amplia cobertura. Medicare, Medicaid (en la mayoría de los estados), y muchos aseguradores privados ofrecen beneficios de atención de fin de la vida relacionados con enfermedades terminales. Es posible que algunos medicamentos, equipos o servicios no estén incluidos, según el plan.

Tu equipo de atención puede ayudarte a entender tu cobertura y cuándo cada tipo de cuidado puede ser adecuado para ti.



Estamos aquí para ayudarte

Tu equipo de atención puede responder tus preguntas sobre los cuidados terminales y los cuidados paliativos. Comunícate con nosotros para cualquier apoyo que necesites.