

Lo que debes saber sobre los inhibidores de SGLT2

Los inhibidores del cotransportador de sodio-glucosa tipo 2 (SGLT2) son medicamentos recetados que pueden mejorar la salud de los riñones y el corazón en personas que viven con enfermedad renal crónica (chronic kidney disease, CKD). También pueden ayudar a las personas con diabetes tipo 2 a controlar los niveles de azúcar en la sangre.

¿Cómo ayudan?

Los inhibidores de SGLT2 protegen los pequeños filtros de los riñones, llamados glomérulos, y reducen el daño renal con el tiempo. También ayudan a reducir el riesgo de ataque al corazón, accidente cerebrovascular o insuficiencia cardíaca. Si tienes diabetes tipo 2, estos inhibidores también ayudan a bajar los niveles de azúcar en la sangre. Si no tienes diabetes tipo 2, igualmente es seguro tomar estos medicamentos para cuidar el corazón y los riñones.

¿Cómo funcionan?

Los inhibidores de SGLT2 ayudan a tus riñones a eliminar el exceso de azúcar a través de la orina, lo que reduce los niveles de azúcar en la sangre. También ayudan a eliminar el exceso de sal y líquido. Esto reduce la presión arterial y la presión en los pequeños filtros de los riñones. Una menor presión en los pequeños filtros de los riñones ayuda a proteger la función renal a largo plazo. Debido a que eliminan el exceso de azúcar, sal y líquido, es posible que orines con más frecuencia o que produzcas mayor cantidad de orina cada vez.

Tipos comunes de inhibidores de SGLT2

La mayoría tiene nombres que terminan en “flozina” y generalmente se toman por vía oral una vez al día. Algunos ejemplos son:

- Farxiga® (dapagliflozina)
- Jardiance® (empagliflozina)
- Invokana® (canagliflozina)
- Steglatro® (ertugliflozina)
- Brenzavvy® (bexagliflozina)
- Inpefa® (Sotagliflozina)

¿Son efectivos?

Los estudios muestran que los inhibidores de SGLT2 pueden:

- Frenar el avance de la enfermedad renal
- Reducir el riesgo de problemas cardíacos potencialmente mortales
- Reducir las proteínas en la orina
- Ayudar a bajar los niveles de azúcar y A1C en la diabetes tipo 2
- Disminuir las hospitalizaciones si tienes insuficiencia cardíaca

Hasta en etapas avanzadas de la CKD, muchas personas continúan experimentando beneficios renales y cardíacos con estos medicamentos.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

Puedes notar efectos secundarios al tomar inhibidores de SGLT2. Habla con tu equipo de atención si notas:

- Deshidratación
- Infecciones fúngicas de las vías urinarias o del tracto genital
- Presión arterial baja
- Bajos niveles de azúcar en la sangre
- Cambios temporales en los resultados de las pruebas de laboratorio renales (eGFR)



Estamos aquí para ayudarte

Tu equipo de atención puede responder tus preguntas sobre los inhibidores de SGLT2. Comunícate con nosotros para cualquier apoyo que necesites.