

INGREDIENTES:

- 1 lata (15 onzas) de frijoles negros sin sal, escurridos
- 1 lata (15 onzas) de garbanzos sin sal, escurridos
- 1 lata (15 onzas) de frijoles pintos sin sal, escurridos
- 1 cebolla, finamente picada
- ½ taza de maíz sin sal
- ½ taza de pimienta verde, picado fino
- ½ taza de pimienta rojo, cortado en rodajas finas
- ½ taza de cilantro
- ½ taza de aceite de oliva
- ½ taza de vinagre balsámico dientes de ajo, machacados



Ensalada de frijoles

Preparación

Mezclar todos los ingredientes en un bol grande. Sirva y disfrute.