

**INGREDIENTES:**

- 1 taza de yogur natural
- 1 taza de fresas
- 1 limón, exprimido
- sustituto del azúcar (opcional)
- 1 paquete (8 onzas) de gelatina sin sabor
- rodajas de fresa, para decorar

# Mousse de frutillas

**Instrucciones**

1. Mezcle el yogur, las fresas, el zumo de limón y el sustituto del azúcar en una batidora hasta que quede suave.
2. Añada la gelatina y vuelva a batir.
3. Transfiera la mezcla a varios cuencos pequeños. Refrigere hasta que esté firme.
4. Adorne con fresas frescas cortadas en rodajas finas.