interwell health

INGREDIENTES:

- 4 cucharaditas de chile en polvo
- 2 cucharadas de comino molido
- ½ cucharada de sal marina
- 1 cucharadita de pimienta negra
- 2 cucharaditas de pimentón
- 1 cucharadita de ajo en polvo
- 1 cucharadita de cebolla en polvo
- 1 cucharadita de copos de pimienta roja
- 1 cucharadita de orégano seco
- 1/4 de cucharadita de cayena
- 1 cucharadita de semillas de cilantro en polvo



Sazonador total sin sal

Instrucciones

- 1. Combine todos los ingredientes en un frasco.
- 2. Agite el frasco para mezclar.