

COSAS QUE DEBE TENER EN CUENTA

¡Es una bebida de fiestas fácil de hacer y que se puede disfrutar en cualquier momento del año! Es baja en calorías, baja en azúcar y puede incluirse en la dieta propicia para los riñones. La porción equivale a 6 onzas. Esta receta rinde 2 porciones.

INGREDIENTES:

- 8 oz de agua mineral con gas
- 4 oz de jugo 100 % de arándano rojo
- ½ limón o lima exprimido
- 8 arándanos rojos frescos (para decorar)
- 2 ramitos de romero (para decorar)
- hielo
- una vaso decorativo



Bebida gasificada de arándanos rojos

Preparación

1. Mezcle el agua mineral con gas, el jugo de arándano rojo y el jugo de lima o limón. Vierta 6 oz de la preparación en un vaso con hielo.
2. Agregue 1 ramita de romero y algunos arándanos rojos frescos en cada vaso como decoración. Si la bebida es muy ácida, agregue una gota de miel. ¡A disfrutar!