

PLAN D'ACTION POUR GERER LE DIABÈTE

Quel est votre plus grand souci à propos du diabète?	
Qu'est-ce qui est plus important pour vous concernant la gérance de votre diabète?	
Choisissez 1-3 objectifs que vous pouvez accomplir pendant les deux prochaines semaines: ☐ Parler au corps medical ☐ Demander à mon fournisseur de soins de m'orienter vers un éducateur spécialisé en diabète ou un diététicien certifié ☐ Apprendre davantage ce qu'est le diabète et comment le gérer ☐ Contrôler ma glycémie ☐ Être plus actif (ve) ☐ Gérer le stress/prendre soin de moi-même ☐ Pratiquer la planification des repas ☐ Cesser de fumer ☐ Prendre les médicaments que mon fournisseur de soin me donne ☐ Autre chose:	Certaines choses qui peuvent m'empêcher d'atteindre mes objectifs sont: Si ceci arrive, je:
Les gens qui me supportent sont:	
Etes-vous sûr que vous pouvez suivre ce plan? ☐ Très sûr (e) ☐ Sûr (e) ☐ Quelque peu sûr (e) ☐ Pas du tout sûr (e)	
MON EQUIPPE DE SOINS	
Fournisseur des Soins Obstétriques:	
Gestionnaire du Programme de Santé materno-infantile:	
Agent de Santé Communautaire:	

