

GÉRER LE DIABÈTE AVEC VOTRE OBSTETRICIEN - GUIDE DE CONVERSATION

Apportez cette feuille lors de votre prochaine visite chez votre professionnel de la santé. Utilisez le guide ci-dessous pour vous aider à commencer la conversation pour noter les réponses de votre professionnel de la santé.

Commencer la conversation (exemple):

« Je vous remercie de me recevoir. Comme vous le savez, le diagnostic révèle que je souffre de diabète. Je planifie de travailler avec mon professionnel de la santé qui me visite à domicile pour gérer mon diabète à la maison. Avant de commencer, je voudrais vous poser certaines questions. »

POSEZ VOS QUESTIONS À VOTRE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ ET NOTEZ LES RÉPONSES:

Quels sont les niveaux actuels du sucre dans mon sang (ou mon A1c), de ma tension artérielle, et de mon cholestérol? [A1c est un test sanguin. Il vous dit ainsi qu'à votre professionnel de la santé la moyenne de votre sucre sanguin sur une période de 3 mois]

Est-ce que je dois reporter le niveau du sucre sanguin à la maison? Si oui, combien de fois et à quelle heure de la journée?

Quand est-ce que je dois vous rapporter les chiffres et quel est le meilleur moyen de les rapporter?

Qu'est-ce qui est pour moi un bon niveau de sucre sanguin?

Si mon niveau de sucre sanguin est élevé ou bas, quand est-ce que je dois appeler votre bureau ou aller à la salle d'urgence?

Comment me sentirai-je si le niveau du sucre sanguin est trop élevé ou trop bas?



Quels sont les symptômes qui pourraient indiquer que j'ai des problèmes avec mon niveau du sucre sanguin?

Que devrais-je faire si je suis en train de ressentir ces symptômes?

Comment puis-je réduire les risques d'avoir des complications diabétiques? Quoi d'autres puis-je faire pour m'aider à rester en bonne santé?

Qui d'autre devrait faire partie de mon équipe de soins de santé diabétique?

Devrais-je travailler avec un éducateur de santé diabétique?

Cibles pour les niveaux du Glucose Sanguin (Sucre Sanguin) Pendant la Grossesse
Vous pourriez avoir différents niveaux de cibles. Travaillez avec votre équipe de soins de santé pour connaître vos niveaux de cible.

Quand est-ce que le niveau de glucose sanguin (sucre dans le sang) est évalué	Niveau de cible général	Votre niveau cible
À jeun - après n'avoir mangé ni bu (sauf de l'eau) pendant 8 heures de temps avant le test. Le plus souvent quand on se réveille le matin, avant le déjeuner.	70-95 mg/dL	_____
Une heure après avoir mangé	110-140 mg/dL	_____
Deux heures après avoir mangé	100-120 mg/dL	_____

Niveaux de cibles donnés: American Diabetes Association Professional Practice Committee;15. Gérance du Diabète pendant la Grossesse: Standards of Care in Diabetes—2025. Diabetes Care 1 January 2025 ; 48 (Supplement-1):S306-S320. <https://doi.org/10.2337/dc25-S015>