

MANEJO DE LA DIABETES CON SU OBSTETRA

GUÍA DE CONVERSACIÓN

Lleve esta hoja a su próxima consulta con su profesional de la salud. Utilice la guía a continuación para iniciar la conversación y anotar las respuestas de su profesional.

Iniciar la conversación (ejemplo):

“Gracias por atenderme. Como sabe, me diagnosticaron diabetes. Planeo colaborar con mis médicos de atención domiciliaria para controlar mi nivel de azúcar en casa. Antes de empezar, quería hacerle algunas preguntas.”

PREGUNTE A SU PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA Y ESCRIBA SU RESPUESTA:

¿Cuáles son mis niveles actuales de azúcar en la sangre (o A1c), presión arterial y colesterol?

La A1c es un análisis de sangre. Les indica a usted y a su médico su nivel promedio de azúcar en la sangre durante los últimos tres meses.

¿Debería revisarme el nivel de azúcar en casa? De ser así, ¿con qué frecuencia y a qué hora del día?

¿Cuándo debo informarles mis resultados y cuál es la mejor manera de hacerlo?

¿Cuál es un nivel de azúcar en sangre saludable para mí?

Si mi nivel es más alto o más bajo, ¿cuándo debo llamar a su consultorio o acudir a urgencias?

¿Cómo me sentiré si mi nivel de azúcar en la sangre es bajo o alto?

¿Qué síntomas podrían indicar que tengo problemas con el azúcar en la sangre?

¿Qué debo hacer si los tengo?

¿Cómo puedo reducir el riesgo de complicaciones de la diabetes? ¿Qué otras cosas debo hacer para mantenerme sano?

¿Quién más debería formar parte de mi equipo de atención médica para la diabetes?

¿Debería consultar con un educador en diabetes?

El rango de glucosa en sangre (azúcar en la sangre) durante el embarazo

Es posible que tenga diferentes niveles objetivo. Trabaje con su equipo de atención médica para conocer sus niveles objetivo.

Cuando se mide el nivel de glucosa (azúcar en sangre)	Nivel objetivo general	Su nivel objetivo
En Ayuno: después de no haber comido ni bebido nada (excepto agua) durante al menos 8 horas antes de la prueba. Generalmente, al despertarse, antes del desayuno.	70-95 mg/dL	_____
1 hora después de comer	110-140 mg/dL	_____
2 horas después de comer	100-120 mg/dL	_____

Niveles de rango de: Comité de Práctica Profesional de la Asociación Americana de Diabetes; 15. Manejo de la diabetes en el embarazo: Estándares de atención en diabetes—2025. Diabetes Care, 1 de enero de 2025; 48 (Suplemento_1): S306–S320. <https://doi.org/10.2337/dc25-S015>