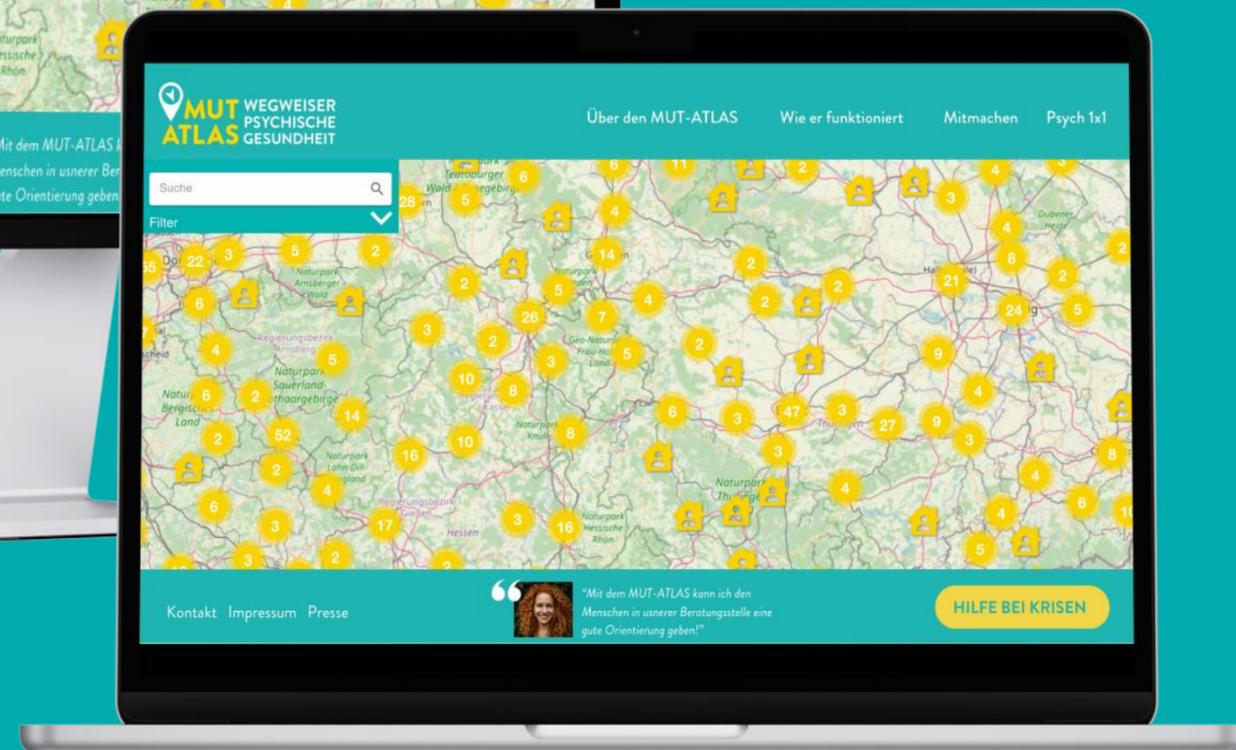
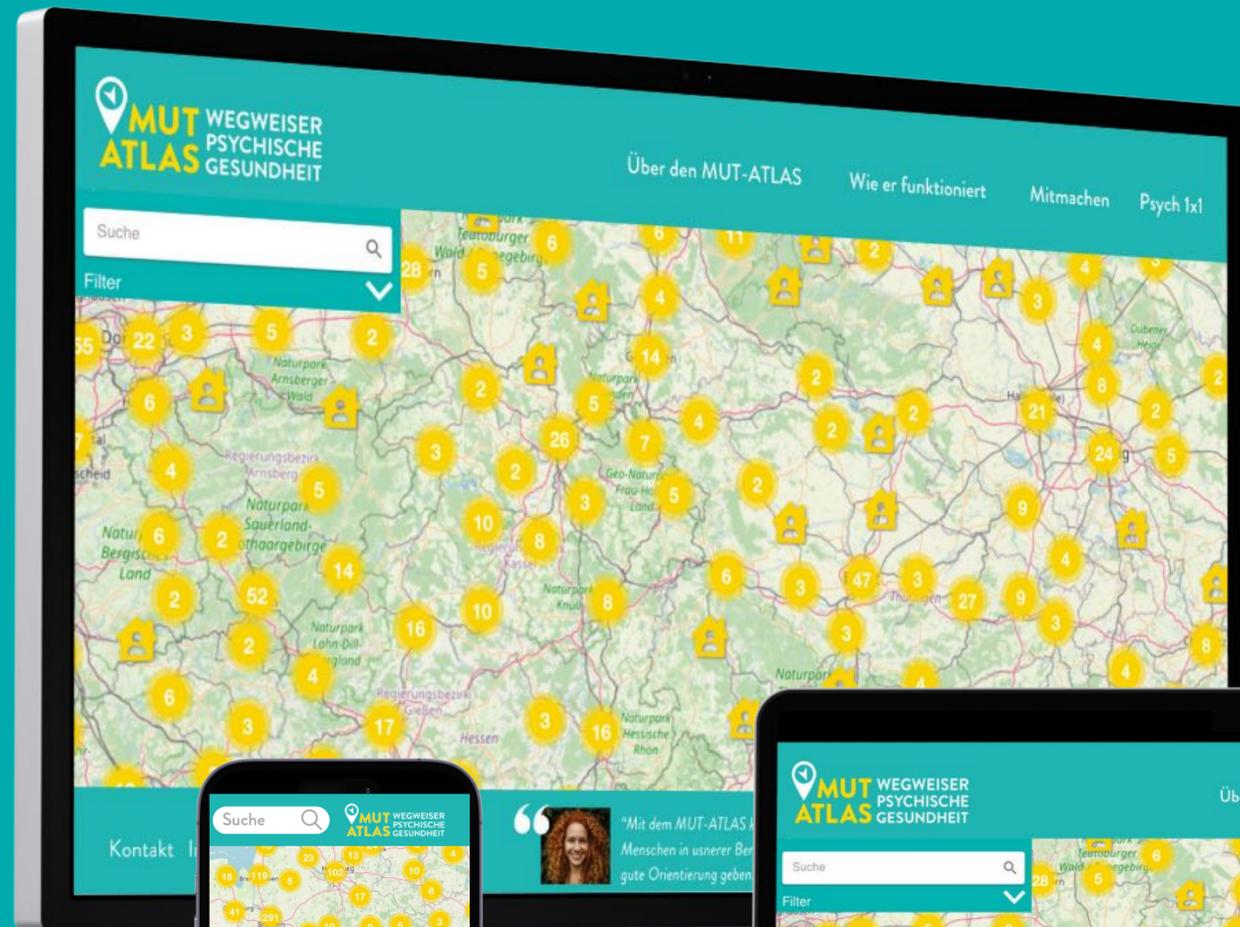


# KOSTENFREI / WERBEFREI

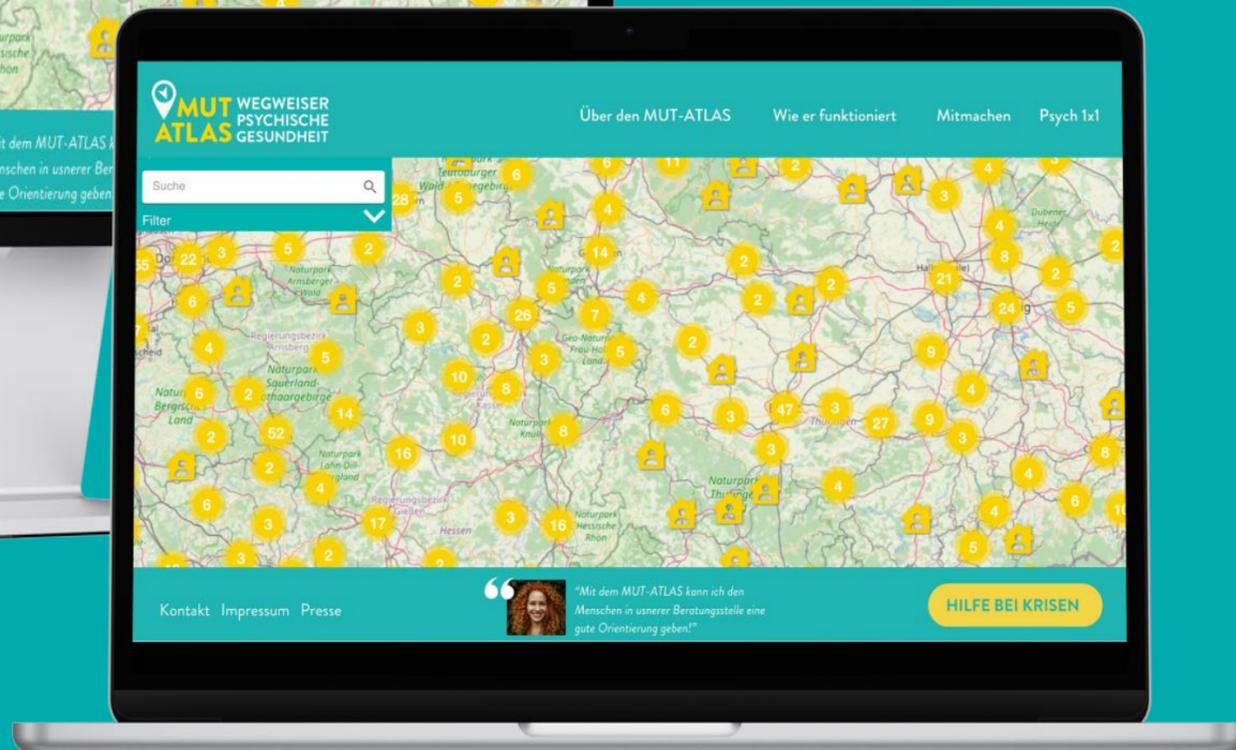
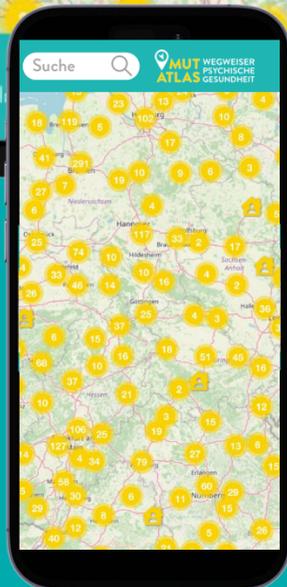
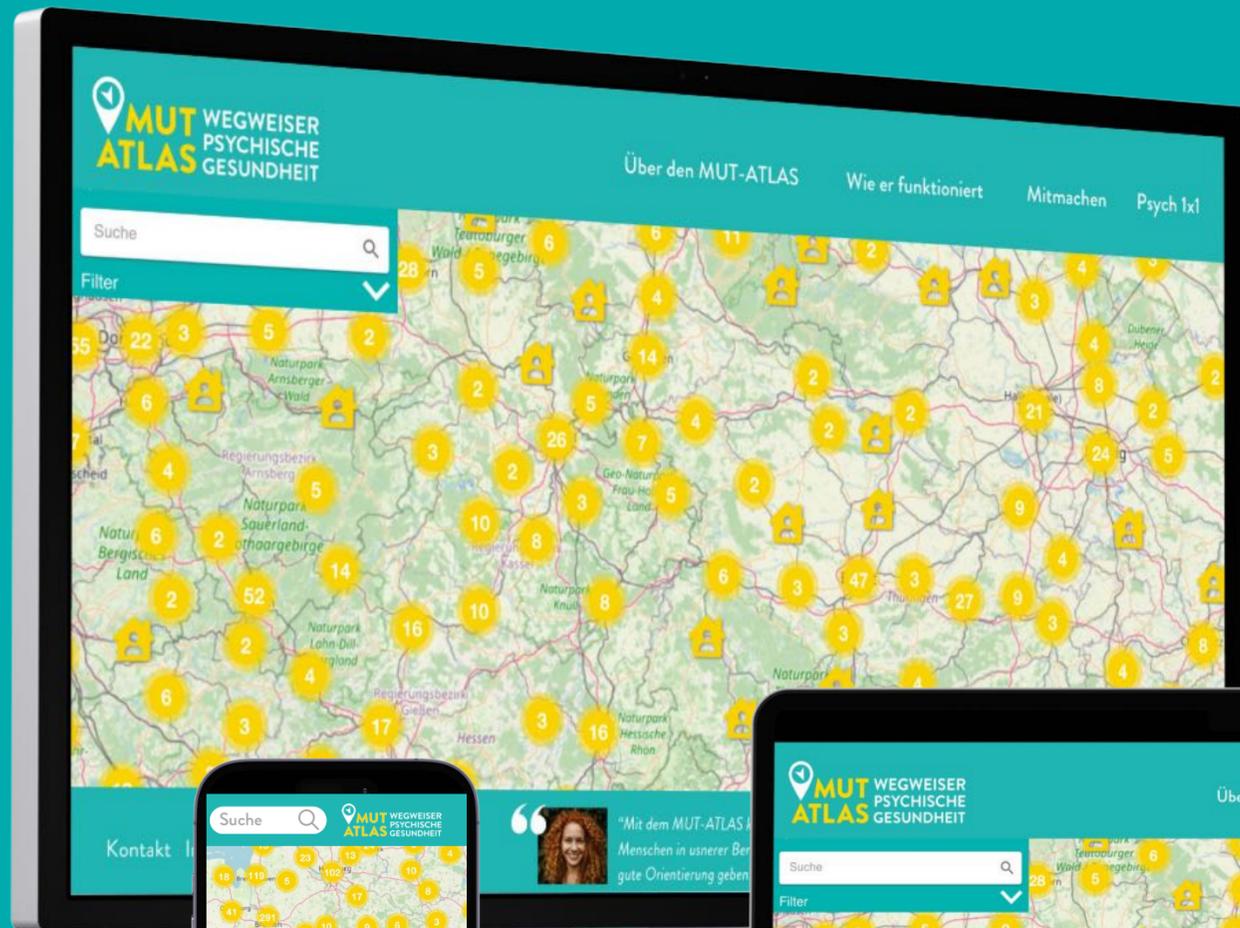
# GEMEINNÜTZIG

# ANONYM

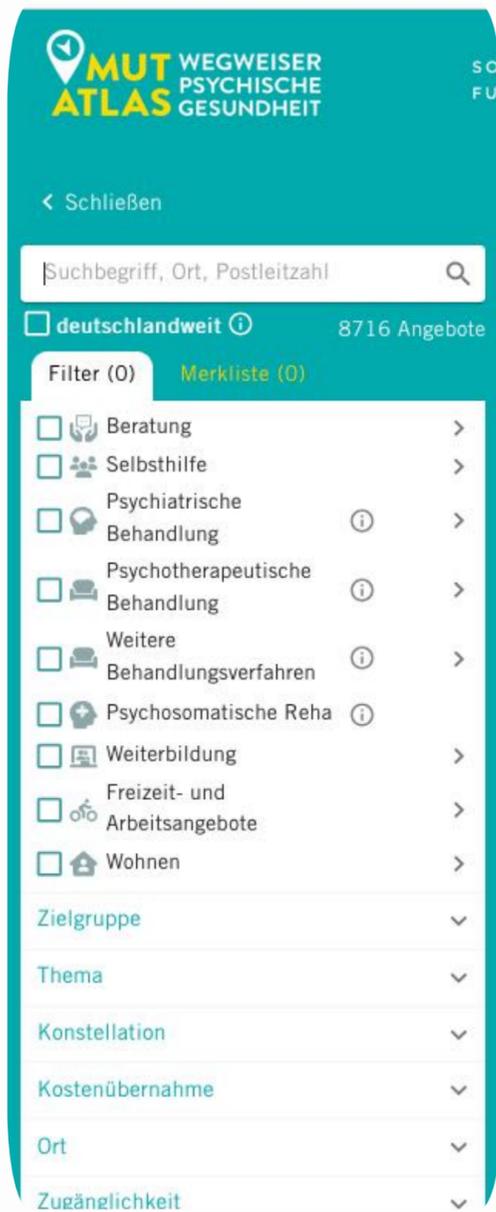


# ONE POINT OF ACCESS:

*Selbsthilfe, Beratung,  
Ambulante Praxen,  
stationäre Behandlung,  
Wohngruppen  
u.v.m.*

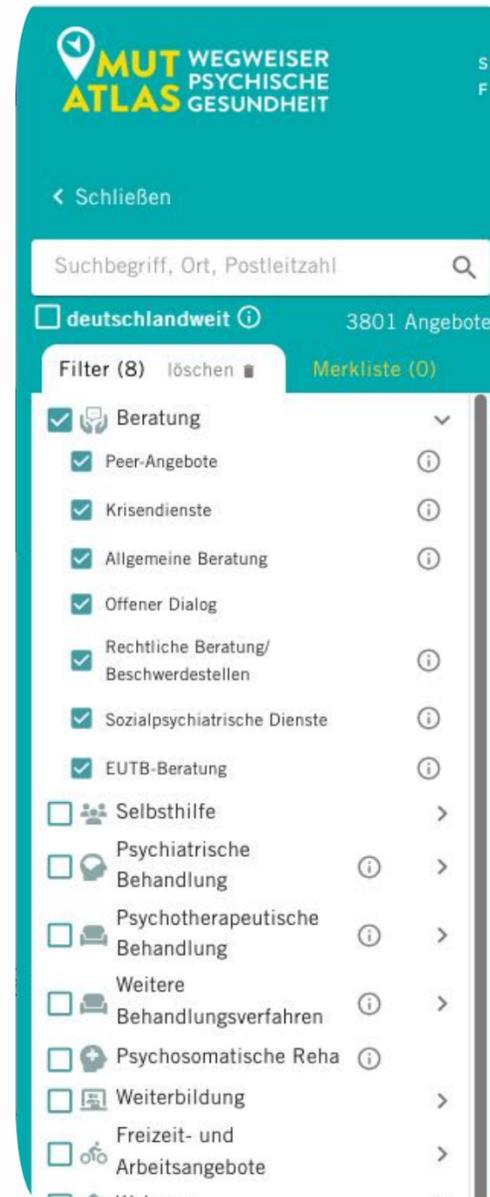


# Eingrenzen der Angebote durch Filter



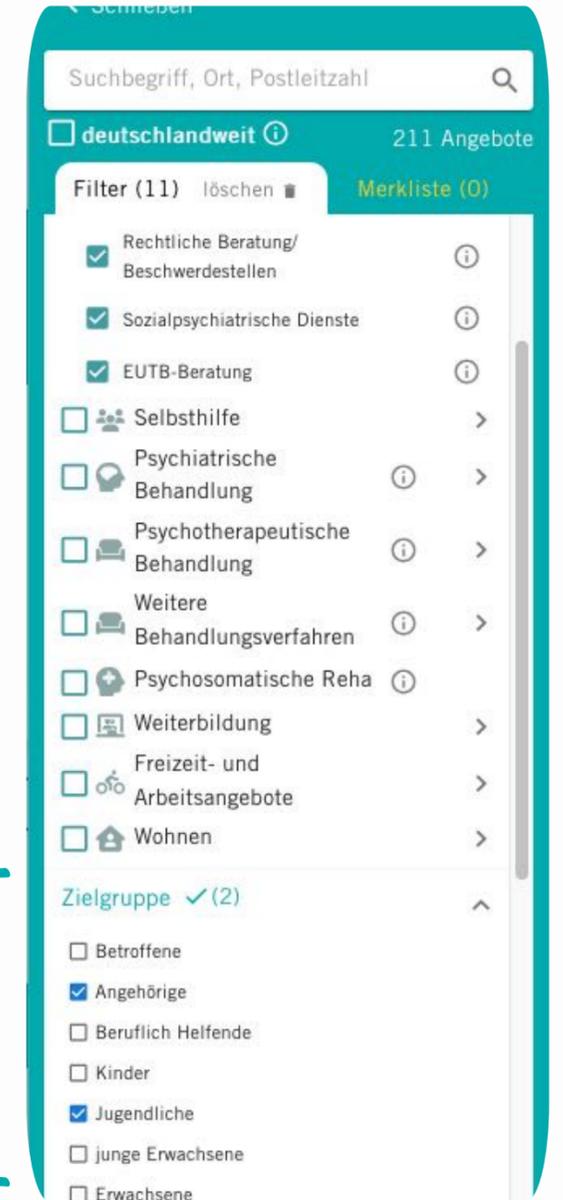
Art des Angebots

Persönliche Anforderungen



Reduktion durch Art

Zusätzliche Eingrenzungen sind möglich



# Ausschließliches, bzw. hier zusätzliches Eingrenzen durch Suchschlitz

The screenshot displays a search interface for Berlin. On the left, a search bar contains 'Berlin' and a 'deutschlandweit' filter is active. Below the search bar, a filter menu shows 11 filters, with the first three checked: 'Rechtliche Beratung/Beschwerdestellen', 'Sozialpsychiatrische Dienste', and 'EUTB-Beratung'. The main content area shows a list of 11 search results, each with a bookmark icon. The results include: 'Alkohol- und Medikamentenberatungsstelle FAM Berlin Beratung', 'Ambulante Suchtberatung, Berlin Mitte Beratung', 'Ambulante Suchtberatung, Berlin Pankow Beratung', 'E-Mail-Beratung zu ADHS, Berlin Beratung', 'Erziehungs- und Familienberatung Berlin Hohenschönhausen Beratung', 'Erziehungs- und Familienberatung Berlin Pankow Beratung', and 'INTEGRA – Integrative Sozialarbeit Berlin Beratung'. On the right, a map of Berlin and its surroundings shows several yellow location markers with the number '2' inside a circle, indicating the geographic distribution of the search results.

# Angebote – Die Detailansicht

**Trauma Hilfe Zentrum e.V. Nürnberg**  
Verfügbar

Beratung Selbsthilfe

**Allgemein** Öffnungszeiten Schlagworte

**Beschreibung:** Traumafachberatung für Betroffene und Angehörige, Selbsthilfegruppen für Betroffene, Informationsveranstaltungen

**Adresse:** Glockenhofstrasse 51, 90478 Nürnberg

**Telefon:** [0911 990090-10](tel:091199009010)

**Email:** [kontakt@thzn.org](mailto:kontakt@thzn.org)

**Internet:** [www.thzn.org](http://www.thzn.org)

FEHLER MELDEN FÜHRE MICH HIN

Quelle: **MUT-ATLAS**

**Trauma Hilfe Zentrum e.V. Nürnberg**  
Verfügbar

Beratung Selbsthilfe

Allgemein **Öffnungszeiten** Schlagworte

Tag	Vormittag	Nachmittag
Montag	-	-
Dienstag	14:00 - 16:00	00:00 - 00:00
Mittwoch	-	-
Donnerstag	09:00 - 11:00	00:00 - 00:00
Freitag	-	-
Samstag	-	-
Sonntag	-	-

FEHLER MELDEN FÜHRE MICH HIN

Quelle: **MUT-ATLAS**

**Trauma Hilfe Zentrum e.V. Nürnberg**  
Verfügbar

Beratung Selbsthilfe

Allgemein Öffnungszeiten **Schlagworte**

**Kategorie**

- Beratung
- Selbsthilfe

**Unterkategorie**

- Allgemeine Beratung

**Zielgruppe**

- Betroffene
- Angehörige
- Erwachsene

**Konstellation**

- Nur Du
- In einer Gruppe

**Kosten**

- Es entstehen keine Kosten / kostenlos

**Orte**

- Vor Ort
- Online / Digital / Telefonisch

**Themen**

- Psychische Probleme
- Trauma

**Sprache**

- Deutsch

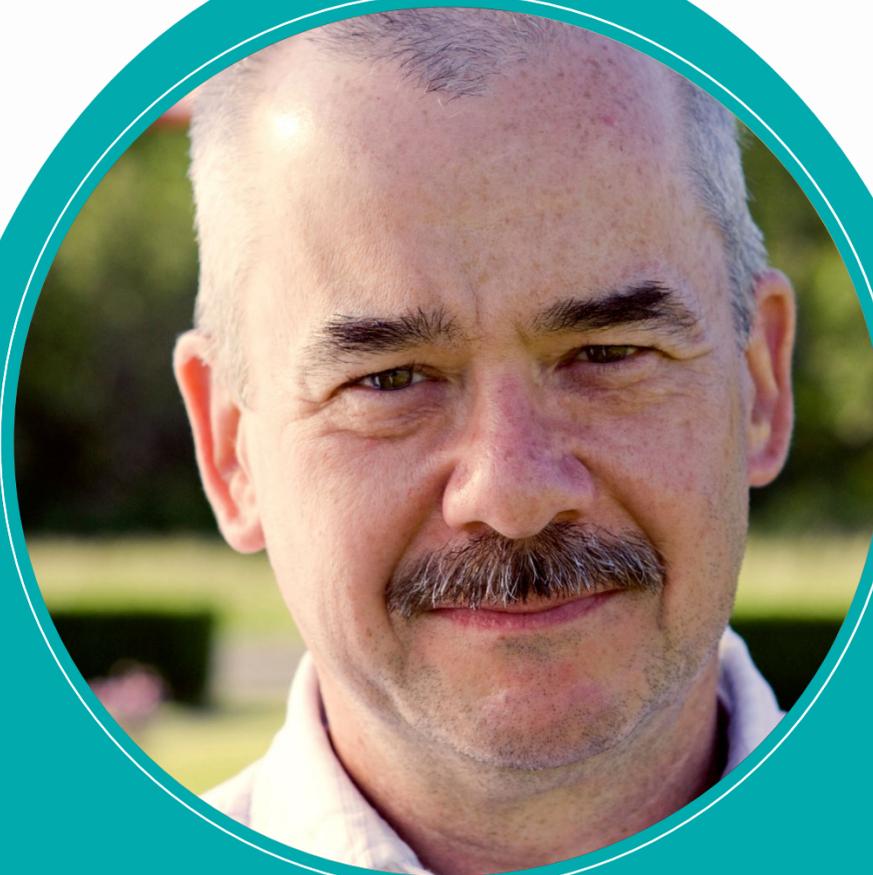
FEHLER MELDEN FÜHRE MICH HIN

Quelle: **MUT-ATLAS**



## Marina, 32

Kann sich in letzter Zeit schlecht konzentrieren, ist sehr müde und niedergeschlagen. Ihre Freundinnen raten ihr, sich Hilfe zu suchen. Im Internet stößt sie auf den MUT-ATLAS.



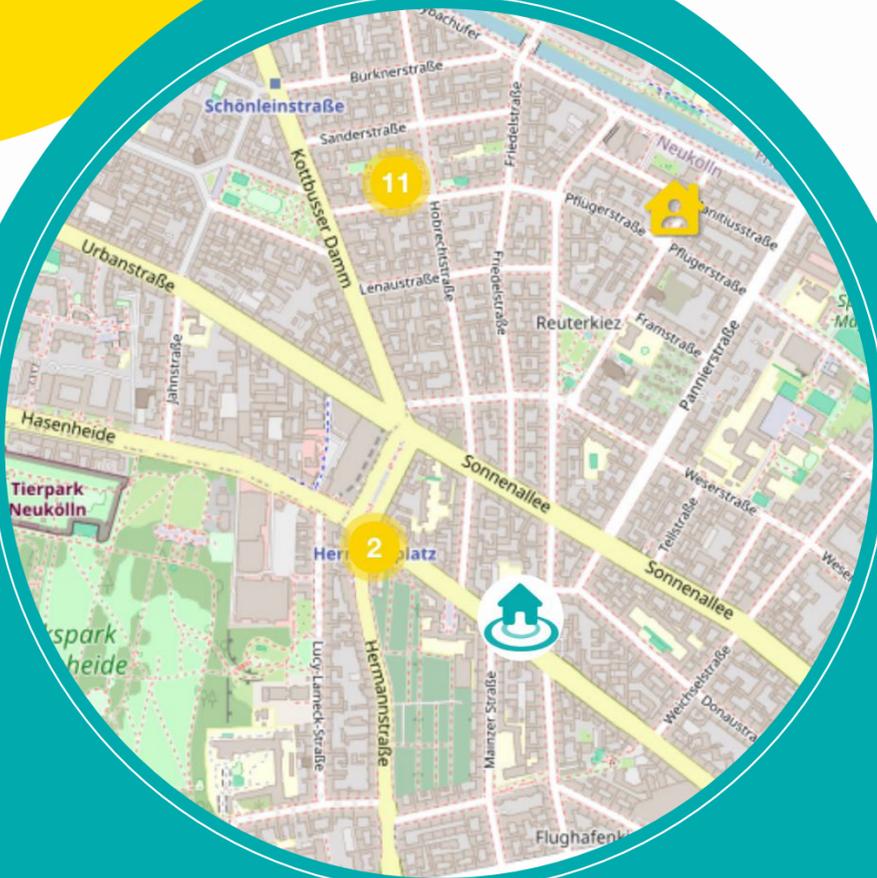
## Udo, 54

Seine Frau hat Depressionen. Sie hat eine gute Therapeutin gefunden. Nun sucht er für sich als Angehörigen eine Selbsthilfegruppe.



## Toni, 38

Toni arbeitet in einer Psychosomatischen Klinik in Kiel. Beim Abschlussgespräch sucht sie eine Adresse am Wohnort ihres Klienten.



## Marina..

..orientiert sich kartografisch in ihrem Sozialraum, klickt einzelne Angebote hoch und findet eine Beratungsstelle in ihrem Kiez

Filter (5)

- Freizeit- und Arbeitsangebote
- Wohnen
- Zielgruppe ✓**
  - Betroffene
  - Angehörige
  - Beruflich Helfende
  - Kinder
  - Jugendliche
  - junge Erwachsene
  - Erwachsene
  - Senior\*innen

## Udo..

..klickt im Filter "Selbsthilfe" an und spezifiziert sich unter "Zielgruppe" als Angehöriger. Dadurch bekommt er nur noch Relevantes auf der Karte angezeigt.

Alle Filter sind untereinander kombinierbar.

**MUT ATLAS** WEGWEIS PSYCHISCHE GESUNDHEIT

ambulanz | x 🔍

deutschlandweit ⓘ

ter

- Beratung
- Selbsthilfe
- Psychiatrische Behandlung ⓘ
- Psychotherapeutische Behandlung ⓘ

## Toni..

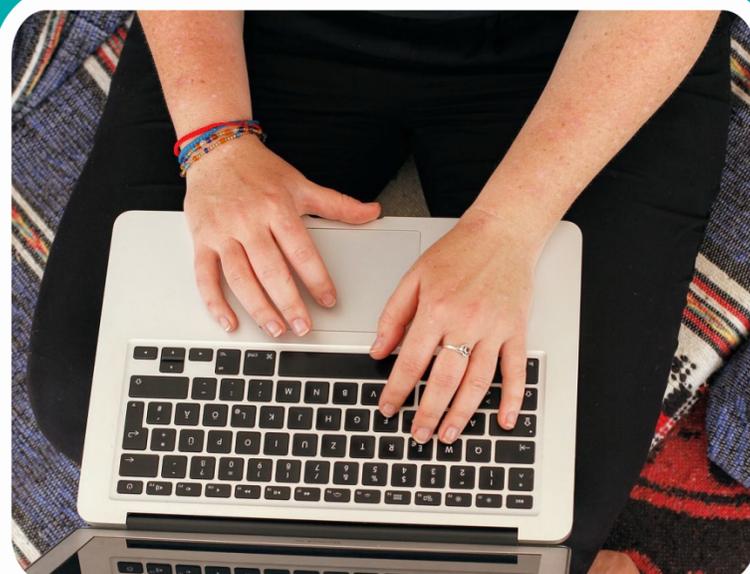
..sucht direkt nach einem ambulanten Zentrum in Kiel und bekommt 1 Ergebnis gelistet.  
Über die Checkbox "deutschlandweit" kann man bundesweit gültige Angebote wie Online-Selbsthilfegruppen etc. angezeigt.

# Wie kommen die Angebote in den MUT-ATLAS?



## Bestandsdaten

Angebote aus 12 Jahren MUT-TOUR (Partner der Aktionstage und Recherchen für die Pressearbeit)



## MUT-SCOUTS

Ehrenamtliche mit Erfahrung im Hilfesystem tragen Angebote in den MUT-ATLAS ein.



## Eigene Angebote

Einzelpersonen und Institutionen registrieren und pflegen ihre Angebote kostenlos selbst.



## Datenkooperation

Institutionen teilen gesammelte oder eigene Daten initial per Datei.

# Wie bleiben die Daten aktuell?



## Bestandsdaten

Mitarbeitende des Vereins aktualisieren Angebote direkt in der Datenbank



## MUT-SCOUTS

Scouts prüfen bestehende Angebote über das passwortgeschützte Angebots-Management-System, das Zugriff auf einen Teil der Datenbank bietet.



## Eigene Angebote

Angebots-Repräsentierende erhalten alle 6 Monate eine Erinnerung, ihre Daten im passwortgeschützten Angebots-Management-System zu aktualisieren.



## Datenkooperation

Nach dem Erstimport werden Angebote idealerweise automatisiert über Nacht per Schnittstellen aktualisiert.

# Herausragendste Kooperationen Stand 11.07.25



Bundesministerium  
für Gesundheit

**07/25-06/28**

BMG-finanziert forschen wir zusammen mit der Unimedizin Leipzig zu suizidspezifischen Angeboten und entwickeln basierend auf dem MUT-ATLAS einen bundesweiten **Suizid-Präventionsatlas**



LANDRATSAMT  
BODENSEEKREIS

**07/25-06/27**

Auf Initiative des Gesundheitsamtes des Landkreises Bodensee bauen wir eine **lokalierte Variante des MUT-ATLAS für den Kreis**. Technik ist dieselbe, deren Wartung bleibt bei uns – die Angebote validiert der Kreis. Maximaler Synergie-Effekt.



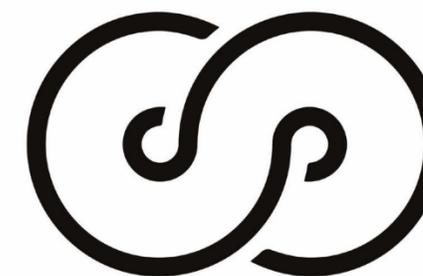
RheinlandPfalz

MINISTERIUM FÜR  
WISSENSCHAFT  
UND GESUNDHEIT



**Seit 03/25**

Nach der Kooperation des Bremer und Bremerhavener PsychNavis, werden nun auch die **1.100 Rheinland-Pfälzischen Angebote täglich maschinell synchronisiert** und damit automatisch aktualisiert.



**Bertha von Suttner**  
Privatuniversität St. Pölten

**Seit 03/24**

Als Zwischenschritt vor einer Skalierung des MUT-ATLAS nach Österreich bemühen wir uns mit Berta von Suttner Uni um Fördermittel zur **Erforschung (rein physischer) Wegen/Barrieren ins Gesundheitswesen**.