



# vielfältig.

Pflege in allen Facetten

Wie ein ambulanter Pflegedienst aus Bremen  
Sexualität und geschlechtliche Vielfalt berücksichtigt.

# Wer sind wir?

---



Hannah Burgmeier  
(sie/ihr)  
M.A.  
Sexualwissenschaft



Judith Burgmeier  
(sie/ihr)  
M.A.  
Pflege- und  
Gesundheits-  
management

# Was ist Sexualität?

---

Sexualität ist laut WHO ein „zentraler Aspekt im Leben eines Menschen und umfasst das **Geschlecht**, die geschlechtliche **Identität** und **Rolle**, die **sexuelle Orientierung**, **Erotik**, **Zärtlichkeit**, **Intimität** und die **Reproduktion**.“

Sexual and Reproductive Health and Research (SRH) (who.int) [zuletzt aufgerufen am 06.04.25].



# Warum sind Sexualität & Vielfalt Tabus in der Pflege?

---

wenig Fachwissen

Meinung:  
Sexualität & Pflege  
passt nicht zusammen.

Stereotype  
Vorstellung

Sexuelle Gewalt



# Warum sind Sexualität & Vielfalt Tabus in der Pflege?

---

Scham

Auf Unterstützung /  
Hilfe angewiesen sein.

Heteronormative Lebensrealitäten  
prägen das Gesundheitswesen &  
die gesellschaftliche Meinung.

Überforderung



# Das wichtigste zum Mitnehmen

unterstützen

Grenzen  
achten

Offene  
Haltung

Räume  
schaffen

Verschiedene  
Lebensrealitäten  
anerkennen,  
nicht belehren



# Und jetzt?

---



Sexualität und Vielfalt  
enden nicht mit  
Pflegebedürftigkeit –  
aber es braucht Raum,  
Sprache und Respekt.

# Kontakt

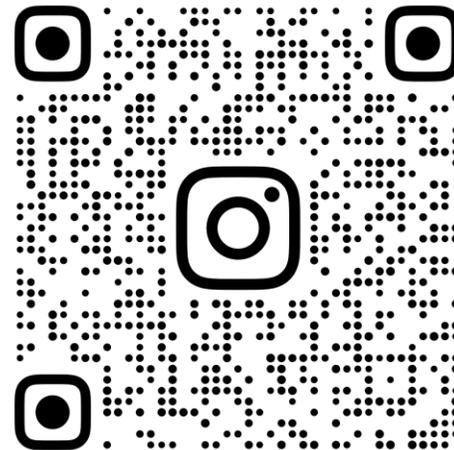
---

Judith & Hannah Burgmeier  
vielfältig. GmbH  
Contrescarpe 46  
28195 Bremen

Tel. 0421-37 70 31 90

[www.vielfaeltig-bremen.de](http://www.vielfaeltig-bremen.de)  
[hallo@vielfaeltig-bremen.de](mailto:hallo@vielfaeltig-bremen.de)

oder folgt uns auf



VIELFAELTIG\_BREMEN

