

Carrabba's Italian Grill Top 9 Allergens

Carrabba's Italian Grill is committed to providing our guests with the highest quality food and service. Our allergen information is based on information provided by our approved vendors. Due to product substitutions and recipe changes, we cannot guarantee that the allergen information listed will be the same at the time of your dining experience. All of our menu items are made to order. Deep fried items are fried in a shared fryer so there is high risk of cross contact. We do not recommend that guests with allergies order fried foods. **Soybean oil is not labeled as a soy allergen per FDA allergen labeling guidelines.** Though efforts are made to minimize risk, a risk for allergen cross contact exists; during normal cooking operations food may come into contact with allergen containing ingredients. Please ask to speak with the manager on duty to inform them of your allergies.

Created: May 2025

Menu Item Name	Y = YES THE ALLERGEN IS PRESENT								
	Eggs	Fish	Milk	Peanuts	Sesame	Shellfish	Soybean	Treenuts	Wheat
Appetizers									
Calamari with Marinara & Ricardo Sauce		Y	Y				Y		Y
Zucchini Fritte	Y		Y						Y
Crab Cake Appetizer	Y	Y	Y			Y	Y		Y
Tuscan Breadstick Tower		Y	Y				Y		Y
Classic Combo (Regional) with calamari, mozzarella & zucchini	Y	Y	Y						Y
Classic Combo Appetizer with Calamari, Brushette Caprese & Mozz Marinara	Y	Y	Y			Y	Y		Y
Classic Combo Appetizer, w calamari, mozzarella, mushrooms	Y	Y	Y				Y		Y
Meatballs and Ricotta	Y		Y				Y		Y
Mozzarella Marinara	Y	Y	Y						Y
Shrimp Scampi			Y			Y	Y		Y
Cozze in Bianco			Y			Y	Y		
Four-Cheese & Sausage Stuffed Mushrooms			Y				Y		Y
Tomato Caprese with Fresh Burrata			Y						
Bruschette Scotty Thompson (Regional)			Y						Y
Salads & Soups									
Johnny Rocco Salad--All Shrimp	Y		Y			Y			
Johnny Rocco Salad--All Scallops	Y		Y			Y			
Johnny Rocco Salad--Shrimp & Scallops	Y		Y			Y			
Caesar Entree Salad with 8oz Chicken	Y	Y	Y				Y		Y
Entree Salad: Caesar Salad With Shrimp	Y	Y	Y			Y			Y
Entree Salad: Italian Salad with Chicken	Y		Y				Y		
Entree Salad: Italian Salad with Shrimp	Y		Y			Y			
Side Caesar Salad	Y	Y	Y						Y
Side Italian Salad	Y		Y						
Side House Salad	Y	Y	Y						
Mama Mandola's Sicilian Chicken Soup									Y
Minestrone Soup			Y				Y		Y
Sausage & Lentil Soup			Y				Y		Y
Tomato Basil Soup			Y						
Pasta									
Filet and Shrimp Pasta Toscana	Y		Y			Y	Y		Y
Linguine Pescatore		Y				Y	Y		Y
Linguine Pescatore with Gluten-Free Pasta		Y				Y			
Fettuccine Carrabba	Y		Y				Y		Y
Lasagne	Y		Y				Y		Y
Linguine Positano							Y		Y
Linguine Positano with Grilled Chicken			Y				Y		Y
Linguine Positano with Grilled Shrimp						Y	Y		Y
Linguine Positano with Grilled Chicken and Gluten-Free Pasta			Y				Y		
Linguine Positano with Grilled Shrimp and Gluten-Free Pasta						Y			
Spaghetti with Pomodoro Sauce									Y
Spaghetti with Meat Sauce			Y				Y		Y

Y = YES THE ALLERGEN IS PRESENT									
Menu Item Name	Eggs	Fish	Milk	Peanuts	Sesame	Shellfish	Soybean	Treenuts	Wheat
Garlic Mashed Potatoes			Y						
Penne Pomodoro									Y
Parmesan Truffle Fries			Y						
Sauteed Spinach									
Grilled Asparagus									
Fettuccine Alfredo, Side	Y		Y				Y		Y
Rosemary and Garlic Fries (regional)			Y						
Rosemary Parmesan Fries	Y		Y						
Desserts									
Sogno Di Cioccolata, "Chocolate Dream"	Y		Y				Y		Y
Strawberry Cheesecake	Y		Y				Y		Y
Tiramisu	Y		Y				Y		Y
John Cole			Y	Y				Y	
Cannoli Cake for Two	Y		Y				Y	Y	Y
Small Strawberry Cheesecake	Y		Y				Y		Y
Small Tiramisu	Y		Y				Y		Y
Kids									
Kids Grilled Chicken and Steamed Spinach			Y				Y		
Kids Grilled Chicken Meal with Broccoli			Y				Y		
Kids Grilled Shrimp and Steamed Broccoli						Y			
Kids Grilled Shrimp and Steamed Spinach						Y			
Kids Spaghetti and Meatball	Y		Y				Y		Y
Kids Mac N' Cheese			Y						Y
Kids Chicken Fingers with Broccoli									Y
Kids Cheese Ravoli	Y		Y						Y
Penne Pomodoro									Y
Lunch									
Mama Mandola's Sicilian Chicken Soup, Cup									Y
Sausage & Lentil Soup, Cup			Y				Y		Y
Minestrone Soup, Cup			Y				Y		Y
Tomato Basil Soup, Cup			Y						
Side House Salad	Y	Y	Y						
Side Italian Salad	Y		Y						
Side Caesar Salad	Y	Y	Y						Y
Meatballs and Ricotta	Y		Y				Y		Y
Shrimp Scampi-Lunch			Y			Y	Y		Y
Lunch Trio Mozzarella Marinara	Y	Y	Y						Y
Fettuccine Alfredo, Side	Y		Y				Y		Y
Four-Cheese & Sausage Stuffed Mushrooms			Y				Y		Y
Pasta Salad	Y		Y						Y
Side Fries									
Penne Pomodoro									Y
Sauteed Broccoli									
Johnny Rocco Salad--All Shrimp	Y		Y			Y			
Johnny Rocco Salad--All Scallops	Y		Y			Y			
Johnny Rocco Salad--Shrimp & Scallops	Y		Y			Y			
Caesar Entree Salad with 8oz Chicken	Y	Y	Y				Y		Y
Caesar Entrée Salad With Shrimp	Y	Y	Y			Y			Y
Italian Entrée Salad with Chicken	Y		Y				Y		
Italian Entrée Salad with Shrimp	Y		Y			Y			

Y = YES THE ALLERGEN IS PRESENT									
Menu Item Name	Eggs	Fish	Milk	Peanuts	Sesame	Shellfish	Soybean	Treenuts	Wheat
Bruschette Chicken Sandwich			Y				Y	Y	Y
Italian Sandwich	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Caprese Sandwich			Y				Y	Y	Y
Meatball Sandwich	Y		Y				Y		Y
Chicken Parmesan Sandwich	Y		Y						Y
Bistro Steak Sandwich			Y				Y		Y
Happy Hour									
Charcuterie Board			Y						Y
Calabrian Wings with Gorgonzola Cheese or Ranch Sauce	Y		Y				Y		
Bruschette Caprese			Y						Y
Calamari		Y	Y				Y		Y
Vegetable Focaccia Bites			Y				Y	Y	Y
Mezzaluna Fritte	Y		Y				Y		Y
Meatball Sliders	Y		Y				Y		Y
Shrimp Focaccia Bites			Y			Y	Y		Y
Pizza (Regional)									
Cheese Pizza-Regional		Y	Y						Y
Pepperoni Pizza-Regional		Y	Y						Y
Margherita Pizza-Regional			Y						Y
Catering: Individually Packaged									
Bread, Herbs and Oil			Y						Y
Caesar Salad	Y	Y	Y						Y
House Salad	Y	Y	Y						
Italian Salad	Y		Y						
Garlic Mashed Potatoes			Y						
Sauteed Broccoli									
Penne Pomodoro									Y
Chicken Bryan			Y				Y		
Chicken Marsala			Y				Y		
Chicken Parmesan	Y		Y						Y
Lasagne	Y		Y				Y		Y
Penne Carrabba			Y				Y		Y
Penne Meat Sauce			Y				Y		Y
Penne Meatballs	Y		Y				Y		Y
Side Penne Pomodoro									Y
Penne Positano									Y
Tuscan-Grilled Chicken			Y				Y		
Mini Cannoli	Y		Y				Y	Y	Y
Boule Bread with herbs and oil									Y
Catering: Perfect Bundles and Party Pans									
Focaccia Bread			Y						Y
Penne Alfredo -- No Protein			Y				Y		Y
Penne Alfredo with Chicken			Y				Y		Y
Penne Positano -- No Protein									Y
Penne Positano with Chicken			Y				Y		Y
Penne Carrabba -- No Protein			Y				Y		Y
Penne Carrabba with Chicken			Y				Y		Y
Lasagne	Y		Y				Y		Y
Mezzaluna	Y		Y				Y		Y
Penne Pomodoro -- No Protein									Y
Penne Pomodoro with Meatballs	Y		Y				Y		Y
Penne Pomodoro with Meat Sauce			Y				Y		Y

Y = YES THE ALLERGEN IS PRESENT									
Menu Item Name	Eggs	Fish	Milk	Peanuts	Sesame	Shellfish	Soybean	Treenuts	Wheat
Rigatoni Martino -- No Protein			Y				Y		Y
Rigatoni Martino with Chicken			Y				Y		Y
Rigatoni Martino with Sausage			Y				Y		Y
Rigatoni Campagnolo			Y						Y
Penne Weesie			Y			Y	Y		Y
Tuscan Grilled Chicken			Y				Y		
Chicken Marsala			Y				Y		
Pollo Rosa Maria			Y				Y		
Chicken Bryan			Y				Y		
Sirloin Marsala			Y				Y		
Salmon Capperi		Y	Y				Y		
Side Penne Pomodoro									Y
Sauteed Broccoli									
Garlic Mashed Potatoes			Y						
Italian Salad with Dressing	Y		Y						
Caesar Salad with Dressing	Y	Y	Y						Y
House Salad with Dressing	Y	Y	Y						
Mini Cannoli	Y		Y				Y	Y	Y
Fresh Baked Chocolate Chunk Cookies	Y		Y				Y		Y
Fresh Baked Oatmeal Raisin Cookies	Y		Y				Y		Y
Sogno Di Cioccolata "Chocolate Dream"	Y		Y				Y		Y
Tiramisu	Y		Y				Y		Y
Catering: Family Bundles									
Chicken Parmesan Family Bundle	Y		Y						Y
Chicken Marsala Family Bundle			Y				Y		
Lasagne Family Bundle	Y		Y				Y		Y
Penne Carrabba Family Bundle			Y				Y		Y
Salmon Saporito		Y	Y			Y	Y		
Spaghetti with Meat Sauce Family Bundle			Y				Y		Y
Spaghetti with Meatballs Family Bundle	Y		Y				Y		Y
Spaghetti with Pomodoro Sauce Family Bundle			Y						Y
Penne Alfredo (Large)			Y				Y		Y
Bread, Herbs and Oil									Y
Caesar Salad	Y	Y	Y						Y
Dulles Airport									
Mozzarella Marinara	Y	Y	Y						Y
Meatballs and Ricotta	Y		Y				Y		Y
Margherita Pizza-Regional			Y						Y
Pepperoni Pizza-Regional		Y	Y						Y
Entree Salad:Caesar Salad With Chicken	Y	Y	Y				Y		Y
Side Caesar Salad	Y	Y	Y						Y
Chicken Bryan			Y				Y		
Tuscan-Grilled Chicken			Y				Y		
Tuscan Grilled Sirloin, 10 oz.			Y				Y		
Bryan Topping			Y				Y		
Spaghetti with Meatballs	Y		Y				Y		Y
Caprese Sandwich - No Chicken			Y				Y	Y	Y
Caprese Sandwich with Grilled Chicken			Y				Y	Y	Y
Meatball Sandwich	Y		Y				Y		Y
Penne Pomodoro									Y
Bistro Sandwich Bundles/ Sandwich Trays (Serves 5)									
Bruschette Chicken Sandwich			Y				Y	Y	Y

Y = YES THE ALLERGEN IS PRESENT									
Menu Item Name	Eggs	Fish	Milk	Peanuts	Sesame	Shellfish	Soybean	Treenuts	Wheat
Chicken Parmesan Sandwich	Y		Y						Y
Italian Sandwich	Y		Y						Y
Steak Marsala Sandwich			Y				Y		Y
House Made Chips									
Pasta Salad	Y		Y						Y
House Salad with Dressing	Y	Y	Y						
Caesar Salad with Dressing	Y	Y	Y						Y
Fresh Baked Chocolate Chunk Cookies	Y		Y				Y		Y
Fresh Baked Oatmeal Raisin Cookies	Y		Y				Y		Y
Bistro Boxed Lunches (Serves 1)									
Bruschette Chicken Sandwhich			Y				Y	Y	Y
Chicken Parmesan	Y		Y						Y
Italian Sandwich	Y		Y						Y
Caprese Sandwich with Grilled Chicken			Y				Y	Y	Y
Pasta Salad	Y		Y						Y
House Made Chips									
Oatmeal Cookie	Y		Y				Y		Y
Chocolate Chip Cookie	Y		Y				Y		Y