

Carrabba's Italian Grill Top 9 Allergens

Carrabba's Italian Grill is committed to providing our guests with the highest quality food and service. Our allergen information is based on information provided by our approved vendors. Due to product substitutions and recipe changes, we cannot guarantee that the allergen information listed will be the same at the time of your dining experience. All of our menu items are made to order. **Some pasta is cooked in a shared pot, which poses a risk of cross contact with egg allergens.** Seafood and gluten free pastas are cooked separate from other pasta. **Deep fried items are fried in a shared fryer so there is high risk of cross contact.** We do not recommend that guests with allergies order fried foods. **Soybean oil is not labeled as a soy allergen per FDA allergen labeling guidelines. This information does not indicate which items may have been made in a facility with an allergen.** Though efforts are made to minimize risk, a risk for allergen cross contact exists; during normal cooking operations food may come into contact with allergen containing ingredients. **Please ask to speak with the manager on duty to inform them of your allergies.**

Created: February 2026

Menu Item Name	Y = YES THE ALLERGEN IS PRESENT								
	Eggs	Fish	Milk	Peanuts	Sesame	Shellfish	Soybean	Treenuts	Wheat
Appetizers									
Calamari with Marinara & Ricardo Sauce		Y	Y			Y	Y		Y
Zucchini Fritte	Y		Y						Y
Jumbo Lump Crab Cakes	Y	Y	Y			Y	Y		Y
Tuscan Breadstick Tower		Y	Y				Y		Y
Classic Combo (Regional)with calamari, mozzarella & zucchini	Y	Y	Y			Y			Y
Classic Combo Appetizer with Calamari, Brushette Caprese & Mozz Marinara	Y	Y	Y			Y	Y		Y
Classic Combo Appetizer, w calamari, mozzarella, mushrooms	Y	Y	Y			Y	Y		Y
Meatballs and Ricotta	Y		Y				Y		Y
Mozzarella Marinara	Y	Y	Y						Y
Shrimp Scampi			Y			Y	Y		Y
Four-Cheese & Sausage Stuffed Mushrooms			Y				Y		Y
Tomato Caprese with Fresh Burrata			Y						
Bruschette Scotty Thompson (Regional)			Y						Y
Table Boule Bread, herbs, oil									Y
Salads & Soups									
Johnny Rocco Salad--All Shrimp	Y		Y			Y			
Johnny Rocco Salad--All Scallops	Y		Y			Y			
Johnny Rocco Salad--Shrimp & Scallops	Y		Y			Y			
Caesar Entree Salad with 8oz Chicken	Y	Y	Y				Y		Y
Entree Salad:Caesar Salad With Shrimp	Y	Y	Y			Y			Y
Entree Salad: Italian Salad with Chicken	Y		Y				Y		
Entree Salad: Italian Salad with Shrimp	Y		Y			Y			
Side Caesar Salad	Y	Y	Y						Y
Side Italian Salad	Y		Y						
Side House Salad	Y	Y	Y						
Mama Mandola's Sicilian Chicken Soup									Y
Minestrone Soup			Y				Y		Y
Sausage & Lentil Soup			Y				Y		Y
Tomato Basil Soup			Y						
Pasta									
Filet and Shrimp Pasta Toscana	Y		Y			Y	Y		Y
Fettuccine Carrabba	Y		Y				Y		Y
Lasagne	Y		Y				Y		Y
Linguine Positano							Y		Y
Linguine Positano with Grilled Chicken			Y				Y		Y
Linguine Positano with Grilled Shrimp						Y	Y		Y
Linguine Positano with Grilled Chicken and Gluten-Free Pasta			Y				Y		
Linguine Positano with Grilled Shrimp and Gluten-Free Pasta						Y			
Spaghetti with Pomodoro Sauce									Y
Spaghetti with Meat Sauce			Y				Y		Y
Spaghetti with Meatballs	Y		Y				Y		Y

Y = YES THE ALLERGEN IS PRESENT									
Menu Item Name	Eggs	Fish	Milk	Peanuts	Sesame	Shellfish	Soybean	Treenuts	Wheat
Gluten Free Spaghetti with Pomodoro Sauce									
Gluten Free Spaghetti with Meat Sauce			Y				Y		
Gluten Free Spaghetti with Meatballs	Y		Y				Y		Y
Fettuccine Weesie	Y		Y			Y	Y		Y
Lobster Ravioli	Y	Y	Y			Y	Y		Y
Rigatoni Martino, no protein			Y				Y		Y
Rigatoni Martino with Chicken			Y				Y		Y
Rigatoni Martino with Sausage			Y				Y		Y
Mezzaluna	Y		Y				Y		Y
Shrimp and Scallop Linguine Alla Vodka		Y	Y			Y	Y		Y
Fettuccine Weesie, Gluten Free			Y			Y	Y		
Penne Martino, no protein (Regional)			Y				Y		Y
Penne Martino with Chicken (Regional)			Y				Y		Y
Penne Martino with Sausage (regional)			Y				Y		Y
Specialties									
Chicken Bryan			Y				Y		
Chicken Marsala			Y				Y		
Tuscan-Grilled Chicken			Y				Y		
Chicken Parmesan	Y		Y						Y
Eggplant Parmesan			Y				Y		Y
Chicken Piccata			Y				Y		Y
Pollo Rosa Maria			Y				Y		
Seafood									
Spiedino Di Mare All Shrimp			Y			Y	Y		Y
Spiedino Di Mare All Scallops			Y			Y	Y		Y
Spiedino Di Mare Shrimp & Scallops			Y			Y	Y		Y
Salmon Caperi		Y	Y				Y		
Simply Grilled Salmon		Y							
Salmon Vazzano (Regional)		Y	Y				Y		
Simply Grilled Trout		Y							
Trout Pistachio	Y	Y	Y				Y	Y	Y
Trios									
Chicken Trio			Y				Y		
The Johnny Trio w/7oz Sirloin	Y		Y				Y		Y
The Johnny Trio w/10oz Sirloin	Y		Y				Y		Y
Carrabba's Italian Classics w/Fettuccine	Y		Y				Y		Y
Steaks & Chops									
Tuscan Grilled Sirloin, 7oz.			Y				Y		
Tuscan Grilled Sirloin, 10 oz.			Y				Y		
Tuscan Grilled Ribeye, 16 oz.			Y				Y		
Tuscan Grilled Filet, 9 oz.			Y				Y		
Tuscan Grilled Pork Chop, One Chop			Y				Y		
Tuscan Grilled Pork Chop, Two Chops			Y				Y		
Spicy Sicilian Butter Topping			Y				Y		
Marsala Sauce Topping			Y						
Ardente Topping			Y						
Bryan Topping			Y				Y		
Sides									

Y = YES THE ALLERGEN IS PRESENT									
Menu Item Name	Eggs	Fish	Milk	Peanuts	Sesame	Shellfish	Soybean	Treenuts	Wheat
Sauteed Broccoli									
Garlic Mashed Potatoes			Y						
Penne Pomodoro									Y
Sauteed Spinach									
Grilled Asparagus									
Fettuccine Alfredo, Side	Y		Y				Y		Y
Rosemary and Garlic Fries (regional)			Y						
Rosemary Parmesan Fries	Y		Y						
Desserts									
Sogno Di Cioccolata, "Chocolate Dream"	Y		Y				Y		Y
Strawberry Cheesecake	Y		Y				Y		Y
Tiramisu	Y		Y				Y		Y
John Cole			Y	Y				Y	
Cannoli Cake for Two	Y		Y				Y	Y	Y
Small Strawberry Cheesecake	Y		Y				Y		Y
Small Tiramisu	Y		Y				Y		Y
Kids									
Kids Grilled Chicken and Steamed Spinach			Y				Y		
Kids Grilled Chicken Meal with Broccoli			Y				Y		
Kids Grilled Shrimp and Steamed Broccoli						Y			
Kids Grilled Shrimp and Steamed Spinach						Y			
Kids Spaghetti and Meatball	Y		Y				Y		Y
Kids Mac N' Cheese			Y						Y
Kids Chicken Fingers with Broccoli									Y
Kids Cheese Ravoli	Y		Y						Y
Penne Pomodoro									Y
Lunch									
Soups & Salads									
Mama Mandola's Sicilian Chicken Soup, Cup									Y
Minestrone Soup, Cup			Y				Y		
Sausage & Lentil Soup, Cup			Y				Y		Y
Tomato Basil Soup, Cup			Y						
Side Caesar Salad	Y	Y	Y						Y
Side House Salad	Y	Y	Y						
Side Italian Salad	Y		Y						
Chopped Salad Entree	Y		Y						
Grilled Chicken 4oz			Y				Y		
Grilled Shrimp						Y			
Caesar Entree Salad (No Protein)	Y	Y	Y						Y
Specialty Combos									
Margherita Flatbread			Y				Y		Y
Pepperoni Flatbread			Y				Y		Y
Chicken Caprese Flatbread			Y				Y	Y	Y
Calabrian Wings	Y		Y				Y		
Rosemary Garlic Parmesan Wings			Y				Y		Y
Whole Creamy Parmesan Chicken Tender Sandwich	Y	Y	Y						Y
Chicken Parmesan	Y		Y						Y
Pasta Combos									
Mezzaluna Lunch	Y		Y				Y		Y
Rigatoni Al Forno Lunch			Y				Y		Y

Y = YES THE ALLERGEN IS PRESENT									
Menu Item Name	Eggs	Fish	Milk	Peanuts	Sesame	Shellfish	Soybean	Treenuts	Wheat
Garlic Lemon Herb Linguine (Lunch)			Y				Y		Y
Grilled Chicken 4oz			Y				Y		
Sausage 2 oz									
Half Sandwich & Salad Combos									
Half Italian Sandwich	Y		Y						Y
Half Caprese Sandwich			Y				Y	Y	Y
Half Bistro Steak Marsala Sandwich			Y				Y		Y
Half Creamy Parmesan Chicken Tender Sandwich	Y	Y	Y						Y
Sides									
Mama Mandola's Sicilian Chicken Soup, Cup									Y
Side House Salad	Y	Y	Y						
Side Caesar Salad	Y	Y	Y						Y
Side Italian Salad	Y		Y						
Side Pasta Salad	Y		Y						Y
Side Fries									
Sauteed Broccoli									
Penne Pomodoro									Y
Happy Hour									
Calabrian Wings with Gorgonzola Cheese or Ranch Sauce	Y		Y				Y		
Bruschette Caprese			Y						Y
Calamari		Y	Y				Y		Y
Vegetable Focaccia Bites			Y				Y	Y	Y
Mezzaluna Fritte	Y		Y				Y		Y
Meatball Sliders	Y		Y				Y		Y
Shrimp Focaccia Bites			Y			Y	Y		Y
Pizza (Regional)									
Cheese Pizza-Regional		Y	Y						Y
Pepperoni Pizza-Regional		Y	Y						Y
Margherita Pizza-Regional			Y						Y
Catering: Individually Packaged									
Bread, Herbs and Oil			Y						Y
Caesar Salad	Y	Y	Y						Y
House Salad	Y	Y	Y						
Italian Salad	Y		Y						
Garlic Mashed Potatoes			Y						
Sauteed Broccoli									
Penne Pomodoro									Y
Chicken Bryan			Y				Y		
Chicken Marsala			Y				Y		
Chicken Parmesan	Y		Y						Y
Lasagne	Y		Y				Y		Y
Penne Carrabba			Y				Y		Y
Penne Meat Sauce			Y				Y		Y
Penne Meatballs	Y		Y				Y		Y
Side Penne Pomodoro									Y
Penne Positano									Y
Tuscan-Grilled Chicken			Y				Y		
Mini Cannoli	Y		Y				Y	Y	Y
Boule Bread with herbs and oil									Y
Catering: Perfect Bundles and Party Pans									
Focaccia Bread			Y						Y
Penne Alfredo -- No Protein			Y				Y		Y

Y = YES THE ALLERGEN IS PRESENT									
Menu Item Name	Eggs	Fish	Milk	Peanuts	Sesame	Shellfish	Soybean	Treenuts	Wheat
Penne Alfredo with Chicken			Y				Y		Y
Penne Positano -- No Protein									Y
Penne Positano with Chicken			Y				Y		Y
Penne Carrabba -- No Protein			Y				Y		Y
Penne Carrabba with Chicken			Y				Y		Y
Lasagne	Y		Y				Y		Y
Mezzaluna	Y		Y				Y		Y
Penne Pomodoro -- No Protein									Y
Penne Pomodoro with Meatballs	Y		Y				Y		Y
Penne Pomodoro with Meat Sauce			Y				Y		Y
Rigatoni Martino -- No Protein			Y				Y		Y
Rigatoni Martino with Chicken			Y				Y		Y
Rigatoni Martino with Sausage			Y				Y		Y
Rigatoni Campagnolo			Y						Y
Penne Weesie			Y			Y	Y		Y
Tuscan Grilled Chicken			Y				Y		
Chicken Marsala			Y				Y		
Pollo Rosa Maria			Y				Y		
Chicken Bryan			Y				Y		
Sirloin Marsala			Y				Y		
Salmon Capperi		Y	Y				Y		
Side Penne Pomodoro									Y
Sauteed Broccoli									
Garlic Mashed Potatoes			Y						
Italian Salad with Dressing	Y		Y						
Caesar Salad with Dressing	Y	Y	Y						Y
House Salad with Dressing	Y	Y	Y						
Mini Cannoli	Y		Y				Y	Y	Y
Fresh Baked Chocolate Chunk Cookies	Y		Y				Y		Y
Fresh Baked Oatmeal Raisin Cookies	Y		Y				Y		Y
Sogno Di Cioccolata "Chocolate Dream"	Y		Y				Y		Y
Tiramisu	Y		Y				Y		Y
Catering: Family Bundles									
Chicken Parmesan Family Bundle	Y		Y						Y
Chicken Marsala Family Bundle			Y				Y		
Lasagne Family Bundle	Y		Y				Y		Y
Penne Carrabba Family Bundle			Y				Y		Y
Salmon Saporito		Y	Y			Y	Y		
Spaghetti with Meat Sauce Family Bundle			Y				Y		Y
Spaghetti with Meatballs Family Bundle	Y		Y				Y		Y
Spaghetti with Pomodoro Sauce Family Bundle			Y						Y
Penne Alfredo (Large)			Y				Y		Y
Bread, Herbs and Oil									Y
Caesar Salad	Y	Y	Y						Y
Dulles Airport									
Mozzarella Marinara	Y	Y	Y						Y
Meatballs and Ricotta	Y		Y				Y		Y
Margherita Pizza-Regional			Y						Y
Pepperoni Pizza-Regional		Y	Y						Y
Entree Salad:Caesar Salad With Chicken	Y	Y	Y				Y		Y
Side Caesar Salad	Y	Y	Y						Y
Chicken Bryan			Y				Y		

Y = YES THE ALLERGEN IS PRESENT									
Menu Item Name	Eggs	Fish	Milk	Peanuts	Sesame	Shellfish	Soybean	Treenuts	Wheat
Tuscan-Grilled Chicken			Y				Y		
Tuscan Grilled Sirloin, 10 oz.			Y				Y		
Bryan Topping			Y				Y		
Spaghetti with Meatballs	Y		Y				Y		Y
Caprese Sandwich - No Chicken			Y				Y	Y	Y
Caprese Sandwich with Grilled Chicken			Y				Y	Y	Y
Meatball Sandwich	Y		Y				Y		Y
Penne Pomodoro									Y
Bistro Sandwich Bundles/ Sandwich Trays (Serves 5)									
Bruschette Chicken Sandwich			Y				Y	Y	Y
Chicken Parmesan Sandwich	Y		Y						Y
Italian Sandwich	Y		Y						Y
Steak Marsala Sandwich			Y				Y		Y
House Made Chips									
Pasta Salad	Y		Y						Y
House Salad with Dressing	Y	Y	Y						
Caesar Salad with Dressing	Y	Y	Y						Y
Fresh Baked Chocolate Chunk Cookies	Y		Y				Y		Y
Fresh Baked Oatmeal Raisin Cookies	Y		Y				Y		Y
Bistro Boxed Lunches (Serves 1)									
Bruschette Chicken Sandwich			Y				Y	Y	Y
Chicken Parmesan	Y		Y						Y
Italian Sandwich	Y		Y						Y
Caprese Sandwich with Grilled Chicken			Y				Y	Y	Y
Pasta Salad	Y		Y						Y
House Made Chips									
Oatmeal Cookie	Y		Y				Y		Y
Chocolate Chip Cookie	Y		Y				Y		Y