

## Carrabba's Italian Grill Top 9 Allergens

Carrabba's Italian Grill is committed to providing our guests with the highest quality food and service. Our allergen information is based on information provided by our approved vendors. Due to product substitutions and recipe changes, we cannot guarantee that the allergen information listed will be the same at the time of your dining experience. All of our menu items are made to order. **Some pasta is cooked in a shared pot, which poses a risk of cross contact with egg allergens.** Seafood and gluten free pastas are cooked separate from other pasta. **Deep fried items are fried in a shared fryer so there is high risk of cross contact.** We do not recommend that guests with allergies order fried foods. **Soybean oil is not labeled as a soy allergen per FDA allergen labeling guidelines. This information does not indicate which items may have been made in a facility with an allergen.** Though efforts are made to minimize risk, a risk for allergen cross contact exists; during normal cooking operations food may come into contact with allergen containing ingredients. **Please ask to speak with the manager on duty to inform them of your allergies.**

Created: May 2026

Y = YES THE ALLERGEN IS PRESENT									
Menu Item Name	Eggs	Fish	Milk	Peanuts	Sesame	Shellfish	Soybean	Treenuts	Wheat
<b>Appetizers</b>									
Calamari with Marinara & Ricardo Sauce		Y	Y			Y	Y		Y
Zucchini Fritte	Y		Y						Y
Jumbo Lump Crab Cakes	Y	Y	Y			Y	Y		Y
Tuscan Breadstick Tower		Y	Y				Y		Y
Classic Combo (Regional)with calamari, mozzarella & zucchini	Y	Y	Y			Y			Y
Classic Combo Appetizer with Calamari, Brushette Caprese & Mozz Marinara	Y	Y	Y			Y	Y		Y
Classic Combo Appetizer, w calamari, mozzarella, mushrooms	Y	Y	Y			Y	Y		Y
Meatballs and Ricotta	Y		Y				Y		Y
Mozzarella Marinara	Y	Y	Y						Y
Shrimp Scampi			Y			Y	Y		Y
Four-Cheese & Sausage Stuffed Mushrooms			Y				Y		Y
Tomato Caprese with Fresh Burrata			Y						
Bruschette Scotty Thompson (Regional)			Y						Y
Table Boule Bread, herbs, oil									Y
<b>Salads &amp; Soups</b>									
Johnny Rocco Salad--All Shrimp	Y		Y			Y			
Johnny Rocco Salad--All Scallops	Y		Y			Y			
Johnny Rocco Salad--Shrimp & Scallops	Y		Y			Y			
Caesar Entree Salad with 8oz Chicken	Y	Y	Y				Y		Y
Entree Salad:Caesar Salad With Shrimp	Y	Y	Y			Y			Y
Entree Salad: Italian Salad with Chicken	Y		Y				Y		
Entree Salad: Italian Salad with Shrimp	Y		Y			Y			
Side Caesar Salad	Y	Y	Y						Y
Side Italian Salad	Y		Y						
Side House Salad	Y	Y	Y						
Mama Mandola's Sicilian Chicken Soup									Y
Minestrone Soup			Y				Y		Y
Sausage & Lentil Soup			Y				Y		Y
Tomato Basil Soup			Y						
<b>Pasta</b>									
Filet and Shrimp Pasta Toscana	Y		Y			Y	Y		Y
Fettuccine Carrabba	Y		Y				Y		Y
Lasagne	Y		Y				Y		Y
Linguine Positano							Y		Y
Linguine Positano with Grilled Chicken			Y				Y		Y
Linguine Positano with Grilled Shrimp						Y	Y		Y
Linguine Positano with Grilled Chicken and Gluten-Free Pasta			Y				Y		
Linguine Positano with Grilled Shrimp and Gluten-Free Pasta						Y			
Spaghetti with Pomodoro Sauce									Y
Spaghetti with Meat Sauce			Y				Y		Y
Spaghetti with Meatballs	Y		Y				Y		Y



Y = YES THE ALLERGEN IS PRESENT									
Menu Item Name	Eggs	Fish	Milk	Peanuts	Sesame	Shellfish	Soybean	Treenuts	Wheat
Garlic Mashed Potatoes			Y						
Penne Pomodoro									Y
Sauteed Spinach									
Grilled Asparagus									
Fettuccine Alfredo, Side	Y		Y				Y		Y
Rosemary and Garlic Fries (regional)			Y						
Rosemary Parmesan Fries	Y		Y						
<b>Desserts</b>									
Sogno Di Cioccolata, "Chocolate Dream"	Y		Y				Y		Y
Strawberry Cheesecake	Y		Y				Y		Y
Tiramisu	Y		Y				Y		Y
John Cole			Y	Y				Y	
Cannoli Cake for Two	Y		Y				Y	Y	Y
Small Strawberry Cheesecake	Y		Y				Y		Y
Small Tiramisu	Y		Y				Y		Y
<b>Kids</b>									
Kids Grilled Chicken and Steamed Spinach			Y				Y		
Kids Grilled Chicken Meal with Broccoli			Y				Y		
Kids Grilled Shrimp and Steamed Broccoli						Y			
Kids Grilled Shrimp and Steamed Spinach						Y			
Kids Spaghetti and Meatball	Y		Y				Y		Y
Kids Mac N' Cheese			Y						Y
Kids Chicken Fingers with Broccoli									Y
Kids Cheese Ravoli	Y		Y						Y
Penne Pomodoro									Y
<b>Lunch</b>									
<b>Soups &amp; Salads</b>									
Mama Mandola's Sicilian Chicken Soup, Cup									Y
Minestrone Soup, Cup			Y				Y		
Sausage & Lentil Soup, Cup			Y				Y		Y
Tomato Basil Soup, Cup			Y						
Side Caesar Salad	Y	Y	Y						Y
Side House Salad	Y	Y	Y						
Side Italian Salad	Y		Y						
Chopped Salad Entree	Y		Y						
Grilled Chicken 4oz			Y				Y		
Grilled Shrimp						Y			
Chicken Tenders									Y
Caesar Entree Salad (No Protein)	Y	Y	Y						Y
<b>Pizza Combos</b>									
Margherita Flatbread			Y				Y		Y
Pepperoni Flatbread			Y				Y		Y
Chicken Caprese Flatbread			Y				Y	Y	Y
Cheese Pizza (half)			Y				Y		Y
<b>Wings &amp; Specialty Combos</b>									
Calabrian Wings	Y		Y				Y		
Rosemary Garlic Parmesan Wings			Y				Y		Y
Whole Creamy Parmesan Chicken Tender Sandwich	Y	Y	Y						Y
Chicken Parmesan	Y		Y						Y
<b>Pasta Combos</b>									

Y = YES THE ALLERGEN IS PRESENT									
Menu Item Name	Eggs	Fish	Milk	Peanuts	Sesame	Shellfish	Soybean	Treenuts	Wheat
Mezzaluna Lunch	Y		Y				Y		Y
Rigatoni Al Forno Lunch			Y				Y		Y
Garlic Lemon Herb Linguine (Lunch)			Y				Y		Y
Grilled Chicken 4oz			Y				Y		
Grilled Shrimp						Y			
Sausage 2 oz									
<b>Half Sandwich &amp; Salad Combos</b>									
Half Italian Sandwich	Y		Y						Y
Half Caprese Sandwich			Y				Y	Y	Y
Half Bistro Steak Marsala Sandwich			Y				Y		Y
Half Creamy Parmesan Chicken Tender Sandwich	Y	Y	Y						Y
<b>Sides</b>									
Mama Mandola's Sicilian Chicken Soup, Cup									Y
Side House Salad	Y	Y	Y						
Side Caesar Salad	Y	Y	Y						Y
Side Italian Salad	Y		Y						
Side Pasta Salad	Y		Y						Y
Side Fries									
Sauteed Broccoli									
Penne Pomodoro									Y
<b>Happy Hour</b>									
Spinach Arancini 4 each			Y				Y		Y
Zucchini Fritte	Y		Y						Y
CIG Lasagne Bolognese Dip	Y		Y				Y		Y
Mezzaluna Fritte	Y		Y				Y		Y
Shrimp Focaccia Bites			Y			Y	Y		Y
Calamari		Y	Y			Y	Y		Y
Meatball Sliders	Y		Y				Y		Y
Calabrian Wings with Gorgonzola Cheese or Ranch Sauce	Y		Y				Y		
Rosemary Garlic Parmesan Wings			Y				Y		Y
<b>Catering: Individually Packaged</b>									
Focaccia Bread with Herbs			Y						Y
Mini Cannoli	Y		Y				Y	Y	Y
Oatmeal Cookie	Y		Y				Y		Y
Chocolate Chip Cookie	Y		Y				Y		Y
Penne Positano									Y
Penne Alfredo			Y				Y		Y
Penne Pomodoro with Meatballs	Y		Y				Y		Y
Penne Pomodoro with Meat Sauce			Y				Y		Y
Tuscan Grilled Chicken			Y				Y		
Penne Alfredo with Chicken			Y				Y		Y
Lasagne	Y		Y				Y		Y
Penne Carrabba			Y				Y		Y
Italian Salad with Chicken and Dressing	Y		Y				Y		
Caesar with Chicken and Dressing	Y	Y	Y				Y		Y
Chicken Marsala			Y				Y		
Chicken Bryan			Y				Y		
Chicken Parmesan	Y		Y						Y
Side Penne Pomodoro									Y
Sauteed Broccoli									
Garlic Mashed Potatoes			Y						
Side Pasta Salad	Y		Y						Y

	Y = YES THE ALLERGEN IS PRESENT								
Menu Item Name	Eggs	Fish	Milk	Peanuts	Sesame	Shellfish	Soybean	Treenuts	Wheat
House Made Chips									
Italian Salad	Y		Y						
Caesar Salad	Y	Y	Y						Y
House Salad	Y	Y	Y						
<b>Catering: Perfect Bundles and Party Pans</b>									
Focaccia Bread			Y						Y
Penne Weesie			Y			Y	Y		Y
Chicken Marsala			Y				Y		
Chicken Bryan			Y				Y		
Chicken Parmesan	Y		Y						Y
Pollo Rosa Maria			Y				Y		
Salmon Capperi		Y	Y				Y		
Sirloin Marsala			Y				Y		
Penne Pomodoro (No Protein)									Y
Penne Pomodoro with Meatballs	Y		Y				Y		Y
Penne Pomodoro with Meat Sauce			Y				Y		Y
Penne Alfredo			Y				Y		Y
Penne Alfredo with Chicken			Y				Y		Y
Penne Positano (No protein)									Y
Penne Positano with Chicken			Y				Y		Y
Penne Carrabba with Chicken			Y				Y		Y
Penne Carrabba (No Protein)			Y				Y		Y
Rigatoni Martino (No Protein)			Y				Y		Y
Rigatoni Martino with Sausage			Y				Y		Y
Rigatoni Martino with Chicken			Y				Y		Y
Lasagne	Y		Y				Y		Y
Mezzaluna	Y		Y				Y		Y
Italian Sandwich	Y		Y						Y
Bruschette Chicken Sandwhich			Y				Y	Y	Y
Caprese Sandwich			Y				Y	Y	Y
Chicken Parmesan Sandwich	Y		Y						Y
Steak Marsala Sandwich			Y				Y		Y
Meatball Sandwich	Y		Y				Y		Y
Four-Cheese & Sausage Stuffed Mushrooms			Y				Y		Y
Meatballs and Ricotta	Y		Y				Y		Y
Shrimp Scampi			Y			Y	Y		Y
Mama Mandola's Soup			Y						Y
Italian Salad with Dressing	Y		Y						
Caesar Salad with Dressing	Y	Y	Y						Y
House Salad with Dressing	Y	Y	Y						
Side Penne Pomodoro									Y
Sauteed Broccoli									
Garlic Mashed Potatoes			Y						
Pasta Salald	Y		Y						Y
Housemade Chips									
Tiramisu	Y		Y				Y		Y
Sogno Di Cioccolata "Chocolate Dream"	Y		Y				Y		Y
Mini Cannoli	Y		Y				Y	Y	Y
Fresh Baked Oatmeal Raisin Cookies	Y		Y				Y		Y
Fresh Baked Chocolate Chunk Cookies	Y		Y				Y		Y
Kids Chicken Tenders									Y
Kids Mac N Cheese			Y				Y		Y

Y = YES THE ALLERGEN IS PRESENT									
Menu Item Name	Eggs	Fish	Milk	Peanuts	Sesame	Shellfish	Soybean	Treenuts	Wheat
<b>Dulles Airport</b>									
Mozzarella Marinara	Y	Y	Y						Y
Meatballs and Ricotta	Y		Y				Y		Y
Margherita Pizza-Regional			Y						Y
Pepperoni Pizza-Regional		Y	Y						Y
Entree Salad:Caesar Salad With Chicken	Y	Y	Y				Y		Y
Side Caesar Salad	Y	Y	Y						Y
Chicken Bryan			Y				Y		
Tuscan-Grilled Chicken			Y				Y		
Tuscan Grilled Sirloin, 10 oz.			Y				Y		
Bryan Topping			Y				Y		
Spaghetti with Meatballs	Y		Y				Y		Y
Caprese Sandwich - No Chicken			Y				Y	Y	Y
Caprese Sandwich with Grilled Chicken			Y				Y	Y	Y
Meatball Sandwich	Y		Y				Y		Y
Penne Pomodoro									Y
<b>Bistro Sandwich Bundles/ Sandwich Trays (Serves 5)</b>									
Bruschette Chicken Sandwich			Y				Y	Y	Y
Chicken Parmesan Sandwich	Y		Y						Y
Italian Sandwich	Y		Y						Y
Steak Marsala Sandwich			Y				Y		Y
House Made Chips									
Pasta Salad	Y		Y						Y
House Salad with Dressing	Y	Y	Y						
Caesar Salad with Dressing	Y	Y	Y						Y
Fresh Baked Chocolate Chunk Cookies	Y		Y				Y		Y
Fresh Baked Oatmeal Raisin Cookies	Y		Y				Y		Y
<b>Bistro Boxed Lunches (Serves 1)</b>									
Bruschette Chicken Sandwich			Y				Y	Y	Y
Chicken Parmesan	Y		Y						Y
Italian Sandwich	Y		Y						Y
Caprese Sandwich with Grilled Chicken			Y				Y	Y	Y
Pasta Salad	Y		Y						Y
House Made Chips									
Oatmeal Cookie	Y		Y				Y		Y
Chocolate Chip Cookie	Y		Y				Y		Y