

Outback Steakhouse Top 9 Allergens

Outback Steakhouse is committed to providing our guests with the highest quality food and service. Our allergen information is based on information provided by our approved vendors. Due to product substitutions and recipe changes, we cannot guarantee that the allergen information listed will be the same at the time of your dining experience. All of our menu items are made to order. **Deep fried items are fried in a shared fryer with beef tallow so there is high risk of cross contact.** We do not recommend that guests with allergies order fried foods. **Soybean oil is not labeled as a soy allergen per FDA allergen labeling guidelines.** Though efforts are made to minimize risk, a risk for allergen cross contact exists; during normal cooking operations food may come into contact with allergen containing ingredients. Please ask to speak with the manager on duty to inform them of your allergies.

Created: June 2025

	Y = YES THE ALLERGEN IS PRESENT								
Menu Item Name	Eggs	Fish	Milk	Peanuts	Sesame	Shellfish	Soybean	Treenuts	Wheat
Aussie-Tizers									
Bloomin' Onion	Y		Y						Y
Aussie Cheese Fries	Y		Y				Y		
Bloomin' Fried Shrimp	Y		Y			Y			Y
Sydney 'Shrooms	Y		Y						Y
Kookaburra Wings Mild--10 count	Y		Y				Y		Y
Kookaburra Wings Medium--10 count	Y		Y				Y		Y
Kookaburra Wings Hot--10 count	Y		Y				Y		Y
Mozzarella Bloomerangs			Y						Y
Gold Coast Coconut Shrimp	Y					Y			Y
Grilled Shrimp on the Barbie	Y	Y	Y		Y	Y	Y		Y
Bloom Petals Appetizer (Regional)									Y
Seared Peppered Ahi Appetizer (Regional)	Y	Y	Y				Y		Y
Three Cheese Steak Dip (Regional)			Y				Y		
Table Bread with Butter			Y		Y		Y		Y
Soups & Side Salads									
Tasmanian Chili cup			Y				Y		
Tasmanian Chili Crock			Y				Y		
Baked Potato Soup (Bowl)			Y				Y		Y
Baked Potato Soup (Cup)			Y				Y		Y
French Onion Soup			Y				Y		Y
House Side Salad (no dressing)			Y						Y
Caesar Side Salad with Dressing	Y	Y	Y						Y
Blue Cheese Pecan Chopped Side Salad	Y		Y					Y	Y
Wedge Salad with Dressing	Y		Y				Y		
Ranch Dressing for Side Salad	Y		Y						
Caesar Dressing for Side Salad	Y	Y	Y						
Honey Mustard for Side Salads	Y								
Tangy Tomato Dressing for Side Salads									
Blue Cheese Vinaigrette for Side Salads	Y		Y						
Creamy Blue Cheese for Side Salads	Y		Y				Y		
Light Balsamic Vinaigrette for side salads									
Mustard Vinaigrette for Side Salads									
Entrée Salads									
Aussie Cobb Salad with Grilled Chicken (No Dressing)	Y		Y						Y
Aussie Cobb Salad with Crispy Chicken (No Dressing)	Y		Y						Y
Aussie Cobb Salad with Grilled Salmon (No Dressing)	Y	Y	Y						Y
Brisbane Caesar Salad with Grilled Chicken (5oz)	Y	Y	Y						Y
Brisbane Caesar Salad with Grilled Shrimp	Y	Y	Y			Y			Y
Brisbane Caesar Salad with Dressing and Grilled Salmon	Y	Y	Y						Y
Steakhouse Salad with Dressing	Y		Y					Y	Y
Ranch Dressing for Entree Salad	Y		Y						
Caesar Dressing for Entree Salad	Y	Y	Y						

	Y = YES THE ALLERGEN IS PRESENT								
Menu Item Name	Eggs	Fish	Milk	Peanuts	Sesame	Shellfish	Soybean	Treenuts	Wheat
Honey Mustard for Entree Salads	Y								
Tangy Tomato Dressing for EntreeSalads									
Blue Cheese Vinaigrette for Entree Salads	Y		Y						
Creamy Blue Cheese for Entree Salads	Y		Y				Y		
Light Balsamic Vinaigrette for Entree salads									
Mustard Vinaigrette for Entree Salads									
So Many Ways To Steak									
Victoria's Filet Mignon 6 oz			Y						
Victoria's Filet Mignon 8 oz			Y						
Victoria's Filet Mignon 9 oz (Regional)			Y						
Victoria's Filet Mignon 11 oz (Regional)			Y						
Chimichurri Filet									Y
Prime Filet 11 oz (Regional)			Y						
Outback Center Cut Sirloin 5 oz (Regional)			Y						
Outback Center-Cut Sirloin 6 oz			Y						
Outback Center Cut Sirloin 8 oz			Y						
Outback Center Cut Sirloin 9oz (Regional)			Y						
Outback Center-Cut Sirloin 11 oz			Y						
Outback Center Cut Sirloin 12oz (Regional)			Y						
Ribeye 12 oz			Y						
Ribeye 13 oz			Y						
Ribeye 14 oz			Y						
Ribeye 15 oz			Y						
Classic Prime Rib- 10.oz (Regional)							Y		Y
Classic Prime Rib- 12oz.							Y		Y
Classic Prime Rib- 16oz.							Y		Y
Melbourne Porterhouse 22 oz			Y						
Bone In Ribeye 18 oz			Y						
Steak 'N Mate Combos									
Steak & Mate Combos 5 oz Sirloin & Grilled Shrimp on the Barbie (Regional)	Y	Y	Y		Y	Y	Y		Y
Steak & Mate Combos 5 oz Sirloin & Coconut Shrimp (Regional)	Y		Y			Y			Y
Steak & Mate Combos 6 oz Sirloin & Grilled Shrimp on the Barbie	Y	Y	Y		Y	Y	Y		Y
Steak & Mate Combos 6 oz Sirloin & Coconut Shrimp	Y		Y			Y			Y
Steak & Mate Combos 8 oz Sirloin & Grilled Shrimp on the Barbie	Y	Y	Y		Y	Y	Y		Y
Steak & Mate Combos 8 oz Sirloin & Coconut Shrimp	Y		Y			Y			Y
Steak & Mate Combos 9 oz Sirloin & Grilled Shrimp on the Barbie (Regional)	Y	Y	Y		Y	Y	Y		Y
Steak & Mate Combos 9 oz Sirloin & Coconut Shrimp (Regional)	Y		Y			Y			Y
Steak & Mate Combos 11 oz Sirloin & Grilled Shrimp on the Barbie (Regional)	Y	Y	Y		Y	Y	Y		Y
Steak & Mate Combos 11 oz Sirloin & Coconut Shrimp (Regional)	Y		Y			Y			Y
Steak & Mate Combos 12 oz Sirloin & Grilled Shrimp on the Barbie (Regional)	Y	Y	Y		Y	Y	Y		Y
Steak & Mate Combos 12 oz Sirloin & Coconut Shrimp (Regional)	Y		Y			Y			Y
Steak & Mate Combos 5 oz Sirloin & 1/3 Rack Ribs (Regional)			Y				Y		
Steak & Mate Combos 5 oz Sirloin & 1/2 Rack Ribs (Regional)			Y				Y		
Steak & Mate Combos 6 oz Sirloin & 1/3 Rack Ribs			Y				Y		
Steak & Mate Combos 6 oz Sirloin & 1/2 Rack Ribs			Y				Y		
Steak & Mate Combos 8 oz Sirloin & 1/3 Rack Ribs			Y				Y		
Steak & Mate Combos 8 oz Sirloin & 1/2 Rack Ribs			Y				Y		
Steak & Mate Combos 9 oz Sirloin & 1/3 Rack Ribs (Regional)			Y				Y		

	Y = YES THE ALLERGEN IS PRESENT								
Menu Item Name	Eggs	Fish	Milk	Peanuts	Sesame	Shellfish	Soybean	Treenuts	Wheat
Steak & Mate Combos 9 oz Sirloin & 1/2 Rack Ribs (Regional)			Y				Y		
Steak & Mate Combos 11 oz Sirloin & 1/3 Rack Ribs (Regional)			Y				Y		
Steak & Mate Combos 11 oz Sirloin & 1/2 Rack Ribs (Regional)			Y				Y		
Steak & Mate Combos 12 oz Sirloin & 1/3 Rack Ribs (Regional)			Y				Y		
Steak & Mate Combos 12 oz Sirloin & 1/2 Rack Ribs (Regional)			Y				Y		
Sirloin 5 oz & 5 oz Grilled Chicken (Regional)			Y				Y		
6 oz Sirloin & 5 oz Grilled Chicken			Y				Y		
8 oz Sirloin & 5 oz Grilled Chicken			Y				Y		
9 oz Sirloin & 5 oz Grilled Chicken on the Barbie (Regional)			Y				Y		
Steak & Mate Combos 11 oz Sirloin & 5 oz Grilled Chicken (Regional)			Y				Y		
5 oz Sirloin & 5 oz Alice Springs Chicken (Regional)	Y		Y				Y		
6 oz Sirloin & 5 oz Alice Springs Chicken	Y		Y				Y		
8 oz Sirloin & 5 oz Alice Springs Chicken	Y		Y				Y		
9 oz Sirloin & 5 oz Alice Springs Chicken (Regional)	Y		Y				Y		
Steak & Mate Combos 11 oz Sirloin & 5 oz Alice Springs Chicken (Regional)	Y		Y				Y		
6 oz Sirloin & 5 oz Bloomin Chicken (Regional)	Y		Y						Y
8 oz Sirloin & 5 oz Bloomin Chicken (Regional)	Y		Y						Y
12 oz Ribeye & Grilled Shrimp on the Barbie	Y	Y	Y		Y	Y	Y		Y
12 oz Ribeye & 4 Coconut Shrimp	Y		Y			Y			Y
Ribeye 13 oz and Grilled Shrimp on the Barbie	Y	Y	Y		Y	Y	Y		Y
Ribeye 13 oz and Coconut Shrimp	Y		Y			Y			Y
Ribeye 15 oz and 4 Grilled Shrimp on the Barbie	Y	Y	Y		Y	Y	Y		Y
Ribeye 15 oz and 4 Coconut Shrimp	Y		Y			Y			Y
6 oz Filet & Lobster			Y			Y			
8 oz Filet & Lobster			Y			Y			
9 oz Filet & Lobster (Regional)			Y			Y			
Plus It Up									
Toowoomba Topping			Y			Y	Y		Y
Roasted Garlic Butter Topping (small)			Y				Y		
Roasted Garlic Butter Topping (Large)			Y				Y		
Sauteed Shrooms			Y				Y		Y
Burgundy Mushrooms			Y				Y		Y
Grilled Onions									
Gold Coast Coconut Shrimp	Y					Y			Y
Grilled Shrimp on the Barbie Add On	Y	Y	Y		Y	Y	Y		Y
4 oz Lobster Tail			Y			Y			
Steakhouse Potatoes & Sides									
Homestyle Mashed Potatoes			Y				Y		
Aussie Fries									
Aussie Cheese Fries	Y		Y						
Loaded Baked Potato			Y				Y		
Loaded Sweet Potato			Y				Y		
Broccoli			Y				Y		
Green Beans			Y				Y		
Seasoned Rice			Y				Y		Y
Steakhouse Mac & Cheese			Y						Y
Loaded Mashed Potato			Y				Y		
Asparagus									
Broccoli and Cheese Side (Regional)			Y				Y		

	Y = YES THE ALLERGEN IS PRESENT								
Menu Item Name	Eggs	Fish	Milk	Peanuts	Sesame	Shellfish	Soybean	Treenuts	Wheat
More Down Under Faves									
Kingsland Pasta			Y			Y	Y		Y
Queensland Pasta (5 oz chicken & 6 shrimp)			Y			Y	Y		Y
Queensland Chicken Pasta (Regional)			Y				Y		Y
Caramel Mustard Glaze Pork Chop			Y						
Outback Ribs Full Rack							Y		
Outback Ribs Half Rack							Y		
Outback Ribs 1/3 Rack (Regional)							Y		
Bloomin' Fried Chicken	Y		Y						Y
Grilled Chicken on the Barbie 8 oz							Y		
Drover's Ribs & Chicken Platter (Regional)							Y		
Hand-Breaded Chicken Tenders	Y								Y
Alice Springs Chicken Entree	Y		Y				Y		
Chicken Mixed Griller (Regional)			Y				Y		Y
Shrimp Skewer Mixed Griller (Regional)			Y			Y	Y		Y
Steak Skewer Mixed Griller (Regional)			Y				Y		Y
Sammies & Burgers									
Bloomin' Fried Buttermilk Chicken Sammi	Y		Y		Y				Y
The Outbacker Burger with American Cheese			Y		Y		Y		Y
The Bloomin' Burger	Y		Y		Y		Y		Y
Sweet Chook O' Mine Sandwich (Regional)	Y		Y		Y				Y
Straight From the Sea									
Seared Peppered Ahi Entree	Y	Y	Y				Y		Y
Grilled Shrimp on the Barbie Entree	Y	Y	Y			Y			
Grilled Salmon with Remoulade	Y	Y	Y						
Lobster Tails Entree (Regional)			Y			Y			
Toowoomba Salmon		Y	Y			Y	Y		Y
Sweet Finish									
Chocolate Thunder from Down Under	Y		Y				Y	Y	
Cheesecake with Raspberry sauce	Y		Y				Y		Y
Cheesecake with Chocolate Sauce	Y		Y				Y		Y
Triple Layer Carrot Cake	Y		Y				Y	Y	Y
Salted Caramel Cookie Skillet	Y		Y				Y	Y	Y
What's For Lunch?									
Grilled Chicken on the Barbie 5 oz							Y		
6 Grilled Shrimp on the Barbie	Y	Y	Y		Y	Y	Y		Y
6 Gold Coast Coconut Shrimp	Y					Y			Y
The Outbacker Burger with American Cheese			Y		Y		Y		Y
5 oz Alice Springs Chicken	Y		Y				Y		
Outback Center-Cut Sirloin 6 oz			Y						
Joey Menu									
Grilled Cheese- A - Roo			Y				Y		Y
Kids Chicken Tenders									Y
Boomerang Cheeseburger			Y		Y		Y		Y
Mac-A-Roo 'N Cheese			Y						Y
Grilled Chicken on the Barbie									
Joey Sirloin									
Fresh Fruit									
Kids Fries									
Kids Veg			Y						