



Examen de Detección de Cáncer de Mama: Preguntas Frecuentes

El cáncer de mama es el segundo cáncer más común entre las mujeres. La detección temprana del cáncer le ofrece las mejores posibilidades de vencerlo.

¿Qué es el cáncer de mama?

Es una enfermedad que hace que las células de la mama crezcan de forma anormal. Las células cancerosas pueden propagarse a otras partes del cuerpo.

¿Qué puedo hacer para protegerme mejor?

Cosas que no puede cambiar:

- Envejecer
- Empezar a menstruar antes de los 12 años
- Empezar la menopausia después de los 55 años
- Tener mamas voluminosas
- Antecedentes familiares de cáncer de mama u ovario

Cosas que puede cambiar:

- Hacer más actividad física
- Mantener un peso saludable
- Limitar la cantidad de alcohol que bebe
- Preguntarle a su proveedor de atención primaria (PCP, por sus siglas en inglés) cómo dejar de fumar

¿Qué puedo hacer para detectar el cáncer de mama de forma temprana?

Hacerse una mamografía puede detectar signos tempranos de cáncer de mama. Una mamografía es una radiografía de la mama.

¿Cuándo debo hacerme una mamografía?

Si tiene 40 años o más, debe hacerse una mamografía cada 2 años hasta que cumpla 74 años.

Hable con su PCP sobre cómo disminuir su riesgo de desarrollar cáncer de mama y cuándo debe hacerse una mamografía. Puede encontrar el número de teléfono de su PCP en su tarjeta de identificación de Partnership.