

ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣ ਵਾਲਾ ਪੰਪ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ

ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣ ਵਾਲਾ ਪੰਪ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਯੰਤਰ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਛਾਤੀ ਵਿੱਚੋਂ ਦੁੱਧ ਕੱਢਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਯੋਗ Partnership ਮੈਂਬਰਾਂ ਲਈ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣ ਵਾਲੇ ਪੰਪ ਮੁਫ਼ਤ ਹਨ।

ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣ ਵਾਲਾ ਪੰਪ ਕਿਉਂ ਵਰਤਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣ ਵਾਲੇ ਪੰਪ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁੱਧ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਜਾਂ ਵਧਾਉਣ, ਬੰਦ ਦੁੱਧ ਦੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ, ਅਤੇ ਦੁੱਧ ਨੂੰ ਜੰਮਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣ ਵਾਲਾ ਪੰਪ ਕਦੋਂ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ?

Partnership ਮੈਂਬਰ ਵਜੋਂ, ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਪੰਪ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਤੁਹਾਡੀ ਨੀਅਤ ਮਿਤੀ ਤੋਂ ਇੱਕ ਮਹੀਨਾ ਪਹਿਲਾਂ
- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਇੱਕ ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਤੱਕ
- ਕਵਰ ਕੀਤੇ ਲਾਭ ਵਜੋਂ ਹਰ 3 ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ



ਮੈਂ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣ ਵਾਲਾ ਪੰਪ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣ ਵਾਲਾ ਪੰਪ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਆਰਡਰ ਦੇਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣ ਵਾਲਾ ਪੰਪ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਪਾਪੁਲੇਸ਼ਨ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ (Population Health Department) ਨੂੰ (855) 798-8764 'ਤੇ, ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ ਕਾਲ ਕਰੋ। TTY ਵਰਤੋਂਕਾਰ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਰੀਲੇਅ ਸੇਵਾ ਨੂੰ (800) 735-2929 ਜਾਂ 711 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।