

**ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД
В МЕДИЦИНСКОМ
ОБСЛУЖИВАНИИ:**

**ПОДГОТОВКА К МЕДИЦИНСКОМУ
ОБСЛУЖИВАНИЮ В ЗРЕЛОМ ВОЗРАСТЕ**





Что такое переходный период в медицинском обслуживании?

Переходный период в медицинском обслуживании — это процесс подготовки детей к медицинскому обслуживанию во взрослой жизни

Американская академия педиатрии предлагает родителям и врачам ребенка планировать такие изменения уже с 12 лет.

В детстве родители / опекуны могли помогать своим подросткам в вопросах здоровья медицинского обслуживания следующим образом:

- Вместе ходили на приемы к врачу
- Задавали врачу вопросы о здоровье ребенка
- Записывали ребенка на прием и получали лекарства за него
- Следили за заболеваниями, лекарствами и аллергией.

По мере взросления дети сами начнут отвечать за свои потребности в медицинском обслуживании. Родители / опекуны могут помочь своему ребенку или детям узнать, как перейти от детского здравоохранения к взрослому!

Общие изменения, наблюдаемые у детей предподросткового возраста: 9–11 лет

Дети предподросткового возраста будут проходить через различные этапы, когда их тело начнет меняться.

Некоторые изменения или трудности, через которые могут проходить подростки в возрасте от 9 до 11 лет:

- Желание проводить больше времени с друзьями
- Давление со стороны сверстников
- Замечают, как меняется их тело
- Школьные задания становятся сложнее
- Выражение собственной точки зрения





Общие изменения, наблюдаемые у детей предподросткового возраста / подростков: 12-14 лет

Дети предподросткового возраста / подростки проходят через различные этапы, связанные с изменениями в их организме.

Некоторые изменения или трудности, с которыми сталкиваются дети предподросткового возраста / подростки в возрасте от 12 до 14 лет:

- Переживания из-за внешнего вида или проблемы с самооценкой
- Перемены настроения
- Изменения в отношении к членам семьи
- Стресс из-за школы
- Возможные проблемы с отношением к еде и питанию
- Возможные изменения в психическом здоровье, такие как подавленное настроение или депрессия.
- Лучше объясняют свои чувства
- Делятся своими проблемами с друзьями или другими взрослыми
- Обостренное чувство справедливости

Каковы цели переходного периода в медицинском обслуживании?

Цель — помочь подросткам овладеть навыками, позволяющими самостоятельно заботиться о своем здоровье по мере взросления.

Роль родителя / опекуна переходит от заботы о здоровье подростка к оказанию ему поддержки, если он попросит. Возможно, врач захочет начать проводить прием с подростком наедине.

Наиболее распространенные темы, которые врач может обсуждать:

- Общее состояние здоровья
- Опросы о состоянии здоровья и опыте
- Перемены, происходящие с организмом
- Прививка от вируса папилломы человека (ВПЧ). Она помогает защититься от вируса, вызывающего различные виды рака.
- Издевательства со стороны окружающих
- Прочие темы о физическом и психическом здоровье или чувствах





Вопросы, которые могут задать

родители / опекуны. Беседа с врачом вашего ребенка поможет ответить на любые прочие вопросы, которые могут у вас возникнуть.

Вопросы, которые следует задать врачу вашего ребенка:

- Когда они начинают общаться с врачом наедине во время приема?
- Чему им нужно научиться, чтобы подготовиться к медицинскому обслуживанию для взрослых?
- Что нам нужно знать о конфиденциальности и согласии до того, как моему ребенку исполнится 18 лет и он станет совершеннолетним?
- Куда я могу обратиться за дополнительной информацией, если моему ребенку нужна помощь в выборе медицинского обслуживания?
- Нужно ли ребенку обращаться к новому врачу, который принимает взрослых? Если да, в каком возрасте?

У вас есть вопросы?

Partnership Health Plan of California заботится о здоровье детей. Мы хотим оказать поддержку не только взрослеющим подросткам, но и их близким.

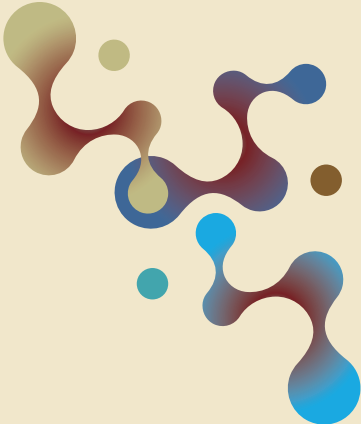
Позвоните в Отдел по охране общественного здоровья по номеру **(855) 798-8764**

С понедельника по пятницу, с 8 а.м. до 5 р.м.

Пользователям телетайпа звонить в California Relay Service по номеру **(800) 735-2929** или **711**.

**Partnership HealthPlan of California –
ваш партнер по охране здоровья.**





PARTNERSHIP



HEALTHPLAN

of CALIFORNIA

A Public Agency