

**TRANSICIÓN DE LA  
ATENCIÓN MÉDICA:**

**PREPARARSE PARA RECIBIR ATENCIÓN  
MÉDICA COMO ADULTO**





## ¿Qué es la transición de la atención médica?

**La transición de la atención médica es la forma en la que los niños se preparan para recibir atención médica como adultos.**

La Academia Americana de Pediatría sugiere que los padres y el médico de su hijo/a planifiquen este cambio desde los 12 años.

Durante la infancia, los padres/tutores podrían haber ayudado a sus preadolescentes con sus necesidades de atención médica y de salud al:

- Acompañarlos a las visitas
- Preguntar al médico sobre su salud
- Programar visitas y obtener sus medicamentos por ellos
- Llevar un registro de sus problemas de salud, medicamentos y alergias

A medida que los niños crecen, estarán a cargo de sus propias necesidades de atención médica. Los padres/tutores pueden enseñar a sus hijos a cómo hacer este cambio de la atención médica infantil a la atención médica para adultos.

## Cambios comunes que se observan en los preadolescentes: de 9 a 11 años

Los preadolescentes pasarán por muchas etapas a medida que sus cuerpos comiencen a cambiar.

Algunos de los cambios o conflictos que pueden experimentar los preadolescentes cuando tienen entre 9 y 11 años de edad son los siguientes:

- Querer pasar más tiempo con sus amigos
- Sentir presión social
- Notar los cambios en su cuerpo
- Enfrentar más dificultades en las tareas escolares
- Tener sus propias opiniones





## **Cambios comunes que se observan en los preadolescentes/adolescentes: de 12 a 14 años**

**Los preadolescentes/adolescentes comenzarán a pasar por muchas etapas a medida que sus cuerpos cambian.**

Algunos de los cambios o conflictos entre los preadolescentes/adolescentes cuando tienen entre 12 y 14 años son:

- Preocuparse por cómo se ven o conflictos con su propia imagen
- Cambios en el estado de ánimo
- Cambios en cómo tratan a la familia
- Estrés escolar
- Posibles problemas con la forma en que piensan sobre los alimentos y la alimentación
- Posibles cambios en la salud mental, como sentimientos de tristeza o depresión
- Ser mejores para explicar sus sentimientos
- Compartir sus conflictos con amigos u otros adultos
- Reforzar el sentimiento de lo que es correcto o incorrecto

## ¿Cuál es el objetivo de la transición de la atención médica?

**El objetivo es ayudar a los preadolescentes a aprender las habilidades para tomar el control de su propia atención médica a medida que crecen.**

El papel de un padre/tutor pasará de cuidar de las necesidades de atención médica del preadolescente/adolescente a respaldarlos si lo solicitan. Es posible que el médico quiera comenzar a ver al preadolescente a solas durante la visita al médico. Los temas comunes de los que el médico puede querer hablar son los siguientes:

- Salud general
- Encuestas sobre salud y experiencias
- Cambios en el cuerpo
- Vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH), que ayuda a proteger contra un virus que puede causar diferentes tipos de cáncer
- Acoso escolar
- Otros temas sobre salud, comportamiento o sentimientos





## **Preguntas que los padres/tutores pueden hacer**

**Hablar con el médico de su hijo/a puede ayudarle a responder cualquier otra pregunta que pueda tener.**

Las preguntas para hacerle al médico de su hijo son las siguientes:

- ¿Cuándo comienzan a reunirse a solas con el médico durante su visita?
- ¿Qué necesitan para aprender a prepararse para recibir atención médica de adultos?
- ¿Qué debemos saber sobre la privacidad y el consentimiento antes de que mi hijo/a cumpla 18 años y se convierta en un adulto?
- ¿A dónde puedo acudir para obtener más información si mi hijo/a necesita ayuda para tomar decisiones de atención médica?
- ¿Deben tener un nuevo médico que atienda a adultos? En caso afirmativo, ¿a qué edad?

## ¿Tiene más preguntas?

A Partnership Health Plan of California le importa mantener a los niños saludables. Queremos apoyar a todos a medida que los niños crecen para convertirse en adultos.

Llame a Salud Poblacional al **(855) 798-8764**

de lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m. para obtener ayuda.

Los usuarios de TTY pueden llamar al servicio de retransmisión de mensajes de California al **(800) 735-2929** o llamar al **711**.

**Partnership HealthPlan of California – Su socio en salud.**





PARTNERSHIP



HEALTHPLAN

of CALIFORNIA

*A Public Agency*