

Услуги в рамках программы Women, Infants, and Children (WIC)

Калифорнийская программа Women, Infants, and Children (WIC) бесплатно предоставляет семьям полезное питание и обучает их здоровым диетическим привычкам.

Кто может получить помощь?

Вы можете получить помощь, если:

- Вы беременны или кормите ребенка грудью
- За последние 6 месяцев у вас родился ребенок или была прервана беременность
- Вы заботитесь о ребенке младше 5 лет (в том числе, в качестве бабушки/дедушки или приемного родителя)

Критерии для участия:

- Проживание в Калифорнии;
- Низкий или средний уровень дохода и участие в одной из следующих программ: Medi-Cal, CalWORKs (TANF) или CalFresh (SNAP) (доступно в том числе для семей рабочих и фермеров).



Чем вам может помочь WIC?

Программа WIC предлагает различные виды помощи в зависимости от округа. Например:

- Советы по здоровому питанию и воспитанию детей
 - Информация для родителей доступна на сайте www.myfamily.wic.ca.gov/NutritionHealth
- Помощь с грудным вскармливанием, аренда молокоотсосов, консультирование по грудному вскармливанию с индивидуальной поддержкой по вопросам лактации
 - Чтобы ознакомиться с полезными ресурсами, такими как брошюра о грудном вскармливании, посетите [страницу Беременность и грудное вскармливание](#) на сайте Partnership или отсканируйте QR-код.
- Направления к специалистам и помощь местного сообщества
- Летняя программа обеспечения свежими фермерскими фруктами и овощами



Услуги WIC рядом с вами

Об услугах и офисах WIC в вашем округе можно узнать на сайте Partnership. Нажмите на вкладку «Сообщества», чтобы перейти на страницу [Местных ресурсов](#). Выберите ваш округ и перейдите в раздел «Перинатальных услуг».

Чтобы подать заявку, посетите местный офис WIC или позвоните по телефону **(800) 852-5770**. Для получения более подробной информации о WIC и регистрации в программе посетите сайт www.myfamily.wic.ca.gov.