

Servicios del Programa para Mujeres, Bebés y Niños (WIC)

El programa mujeres, bebés y niños (Women, Infants, and Children, WIC) de California ofrece alimentos saludables a las familias y les enseña cómo alimentarse bien y mantenerse saludables sin costo.

¿Quién puede recibir ayuda?

Puede recibir ayuda si:

- Está embarazada o amamantando.
- Tuvo un bebé o perdió un embarazo en los últimos 6 meses.
- Tiene o cuida a un niño menor de 5 años; esto incluye a abuelos y padres de crianza.

Debe:

- Vivir en California y
- Tener ingresos de bajos a medianos y recibir uno de los siguientes beneficios: Medi-Cal, CalWORKs (TANF) o CalFresh (SNAP); esto incluye a familias trabajadoras y familias de trabajadores agrícolas.



¿Cómo lo ayuda WIC?

WIC ofrece muchos servicios que pueden variar según el condado, como:

- Consejos sobre alimentación saludable y crianza.
 - Obtenga recursos para padres en www.myfamily.wic.ca.gov/NutritionHealth
- Apoyo para la lactancia materna, préstamo de extractores de leche y Asesoramiento entre Pares en Lactancia Materna con apoyo individual.
 - Para ver recursos útiles como un Folleto de Lactancia Materna, visite la [página de Embarazo y Lactancia Materna](#) en el sitio web de Partnership o escanee el código QR.
- Remisiones a servicios de atención médica y servicios locales útiles.
- El Programa de Mercado de Agricultores (Farmers Market Nutrition Program) para frutas y verduras frescas durante el verano.



Encuentre servicios locales de WIC

Para obtener recursos en su condado y encontrar oficinas locales de WIC, visite el sitio web de Partnership. Haga clic en la pestaña “Community” (Comunidad) para ir a la página de [Community Resources](#) (Recursos de la comunidad). Elija su condado y busque la sección “Perinatal” (Salud perinatal).

Para presentar su solicitud, visite su oficina local de WIC o llame al **(800) 852-5770**. Para obtener más información sobre WIC y cómo solicitar los servicios, visite www.myfamily.wic.ca.gov.