ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੇਖਭਾਲ: ਜੰਗਲ ਦੀ ਅੱਗ

PARTNERSHIP HEALTHPLAN of CALIFORNIA
A Public Agency

ਕੀ ਤੁਸੀ ਵਰਤਮਾਨ ਵੱਚਿ ਜੰਗਲ ਦੀ ਅੱਗ ਤੋ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ?

ਅਸੀਂ ਸਹਿਤ ਦੇਖਭਾਲ ਲੱਭਣ ਵੱਚਿ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾਲ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਖੇਤਰ ਦੇ ਫਾਰਮੇਸੀਆਂ, ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਅਤੇ ਸਹਿਤ ਕੇਂਦਰਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਕਸਿ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੋਂ ਸਹਿਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕੋ।

ਮਦਦ ਲਈ ਸਾਨੂੰ (800) 863-4155 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

- ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਨਵੇਂ Partnership ID ਕਾਰਡ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?
- ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵੱਚਿ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ?
- ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਉਪਕਰਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?
- ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਨਸਕਿ ਸਹਿਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਰੋਤ

24-ਘੰਟੇ ਦੀ ਅਡਵਾਈਸ ਨਰਸ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਅਡਵਾਈਸ ਨਰਸ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ । ਇੱਕ ਨਰਸ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਸੱਤੇ ਦਨਿ, 24 ਘੰਟੇ **(866) 778-8873** 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਮੁੱਖ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਤੁਹਾਡਾ ਨਯਿੁਕਤ ਮੁੱਖ ਦੇਖਭਾਲ ਡਾਕਟਰ ਸ਼ਾਇਦ ਇਸ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਲਿਣ ਦੇ ਯੋਗ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਜੇ ਅਜਹਿਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਲਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ Partnership ਦੇ ਕਸਿ ਵੀ ਮੁੱਖ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੋਂ ਸਹਿਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਦੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਵੱਚਿ ਮਦਦ ਲਈ ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੇ ਮੈਂਬਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਭਿਾਗ ਨੂੰ **(800) 863-4155** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਤੁਹਾਡੇ ਕਾਉਂਟੀ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਸਹਿਤ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਅੱਗ ਕਾਰਨ ਤੁਸੀਂ ਕਸਿ ਹੋਰ ਕਾਉਂਟੀ ਵੱਚਿ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹਿਤ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਮੈਂਬਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ **(800) 863-4155** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ, ਮੈਡੀਕਲ ਸਪਲਾਈਆਂ, ਜਾਂ ਉਪਕਰਣ ਜੰਗਲ ਦੀ ਅੱਗ ਵੱਚਿ ਗੁੰਮ ਜਾਂ ਖਰਾਬ ਹੋ ਗਏ ਹਨ ਤਾਂ ਚੰਿਤਾ ਨਾ ਕਰੋ। ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਫਾਰਮੇਸੀ ਜਾਂ ਮੈਡੀਕਲ ਸਪਲਾਈ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੰਗਲ ਦੀਆਂ ਅੱਗਾਂ ਕਾਰਨ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਲਿਾਂ ਰੀਫਲਿ ਜਾਂ ਬਦਲੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਸਾਡਾ ਮੈਂਬਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਭਿਾਗ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਲਈ ਹਾਜ਼ਰ ਹੈ।

ਕਾਲ ਕਰੋ: (800) 863-4155
TTY: (800) 735-2929 ਜਾਂ 711

ਉਪਲਬਧਤਾ: ਸੋਮਵਾਰ – ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ
ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ – ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਤਤਕਾਲ ਹਵਾਲੇ

ਮੈਂਬਰ ਸੇਵਾਵਾਂ
(800) 863-4155

24-ਘੰਟੇ ਦੀ ਅਡਵਾਈਸ ਨਰਸ
(866) 778-8873

ਮੁੱਖ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ
(800) 863-4155

ਦੇਖਭਾਲ ਤਾਲਮੇਲ
(800) 809-1350

ਆਵਾਜਾਈ ਸੇਵਾਵਾਂ
(866) 828-2303

ਮਾਨਸਕਿ ਸਹਿਤ ਸੇਵਾਵਾਂ
(855) 765-9703

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ,
PartnershipHP.org 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਫਾਰਮੇਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਜੰਗਲ ਦੀ ਅੱਗ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਡੀ ਫਾਰਮੇਸੀ ਬੰਦ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫਾਰਮੇਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵੱਿਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ Medi-Cal Rx ਕਾਲ ਸੈਂਟਰ ਨੂੰ **(800) 977-2273** 'ਤੇ, 24 ਘੰਟੇ, ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ 7 ਦਨਿ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। TTY ਵਰਤੋਂਕਾਰ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ 711 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਮਾਨਸਕਿ ਸਹਿਤ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਕੈਰੇਲੋਨ ਬਹਿੇਵੀਅਰਲ ਹੈਲਥ (Carelon Behavioral Health) ਮਦਦ ਲਈ ਹਾਜ਼ਰ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਨਸਕਿ ਸਹਿਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ Carelon ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪਹਲਿਾਂ ਹੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵੱਿਚ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਸ਼ਿ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੇ ਤਾਂ Carelon ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ। Carelon ਦੀ ਫ਼ੋਨ ਲਾਈਨ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕਾਲਾਂ ਲਈ, 24 ਘੰਟੇ, ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ 7 ਦਨਿ **(855) 765-9703** 'ਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਹੈ।

ਜੰਗਲ ਦੀ ਅੱਗ ਦੇ ਧੂੰਏਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਲਈ ਸੁਝਾਅ:

ਬਾਹਰ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਧਿੀ ਘਟਾਓ।

ਕਸਰਤ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਫੇਫੜਆਿਂ ਵੱਿਚ ਹਵਾ ਦੀ ਮਾਤਰਾ 10 ਤੋਂ 20 ਗੁਣਾ ਵੱਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਤੁਹਾਡੇ ਫੇਫੜਆਿਂ ਵੱਿਚ ਅੰਦਰ ਤੱਕ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਧੂੰਏਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਘਟਾਓ।

ਬੱਚੇ, ਬਜ਼ੁਰਗ, ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਸਾਹ ਜਾਂ ਦਲਿ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਆਿਵਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਸ਼ਿ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਆਪਣਾ ਏਅਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨਰ ਚਾਲੂ ਕਰੋ।

ਸਾਰੀਆਂ ਖੜਿਕੀਆਂ ਅਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਬੰਦ ਕਰਕੇ ਅਤੇ ਏਅਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨਰ ਚਾਲੂ ਕਰਕੇ ਬਾਹਰ ਦੇ ਧੂੰਏਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਘਟਾਓ । ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਏਅਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨਰ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਏਅਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨਰ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਜਾਣ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ।

PARTNERSHIP HEALTHPLAN of CALIFORNIA
A Public Agency

ਸਾਡਾ ਮੈਂਬਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਭਿਾਗ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਲਈ ਹਾਜ਼ਰ ਹੈ।

ਕਾਲ ਕਰੋ: (800) 863-4155
TTY: (800) 735-2929 ਜਾਂ 711

ਉਪਲਬਧਤਾ: ਸੋਮਵਾਰ – ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ
ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ – ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਤਤਕਾਲ ਹਵਾਲੇ

ਮੈਂਬਰ ਸੇਵਾਵਾਂ
(800) 863-4155

24-ਘੰਟੇ ਦੀ ਅਡਵਾਈਸ ਨਰਸ
(866) 778-8873

ਮੁੱਖ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ
(800) 863-4155

ਦੇਖਭਾਲ ਤਾਲਮੇਲ
(800) 809-1350

ਆਵਾਜਾਈ ਸੇਵਾਵਾਂ
(866) 828-2303

ਮਾਨਸਕਿ ਸਹਿਤ ਸੇਵਾਵਾਂ
(855) 765-9703

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ,
PartnershipHP.org 'ਤੇ ਜਾਓ।

ACCREDITED NCQA HEALTH PLAN