Du bor i en svanemærket ejendom

Sygeplejerskernes Hus blev i 2025 certificeret med Svanemærket. En certificering, som vi værner om og har arbejdet målrettet for at opnå.

I denne pjece kan du lære mere om, hvad det vil sige at bo i en svanemærket ejendom, samt hvordan du kan bidrage til at passe på din bolig og miljøet.

pka ejendomme

Velkommen indenfor i en svanemærket ejendom

Du bor i en bolig, der er grøn og miljøvenlig i en sådan grad, at den lever op til Svanemærkning.

Svanemærket bygningsdrift er til at forsikre dig om, at vi tager miljøpåvirkninger alvorligt. Konkret betyder det, at vi tager hensyn til miljøet, når det gælder valg af materialer ved renovering, glatførebekæmpelse, grøn pleje og energiforhold. Kendetegnene ved et svanemærket byggeri er bl.a. strenge krav til kemikalier og certificeret træ, lavt energiforbrug og høj byggeteknisk kvalitet via kontrol af en uvildig tredjepart.

Men du kan også selv bidrage til en grønnere og mere miljøvenlig bolig. På de følgende sider deler vi nogle råd til, hvordan du sparer på energien og vandet, får et bedre indeklima, sorterer affald og i det hele taget hvordan du bidrager til at tage hånd om din bolig og miljøet.

Spar på energi og vand

Vandforbrug

- Husk at slukke for vandet, når du ikke bruger det, fx når du børster tænder.
- Undgå for lange brusebade – på bare fem minutter bruges der ca. 45 liter vand.

Opvarmning & udluftning

- Når du skal varme din lejlighed op, så tænd for alle termostatventilerne og sæt dem på den samme indstilling for at bruge mindst mulig energi.
- Når du lufter ud, så gør det i korte intervaller frem for lang tid, da du ellers skal bruge energi på at varme vægge mv. op igen. Husk at lukke for termostaterne, mens der luftes ud.

Tøjvask

- Vask tøj på 30 °C i stedet for 40 °C – og forsøg at fylde vaskemaskinen helt op.
- Hæng dit tøj til tørre i stedet for at bruge tørretumbler.

Vælg svanemærkede produkter

LED-pærer til belysning

- LED-pærer reducerer dit elforbrug og har desuden en længere levetid end almindelige lyspærer.

Svanemærkede rengøringsmidler

- Kig efter svanemærkede produkter, såsom Nordex, VTK, WeClean og Jefa Clean.
- Du kan finde mere info på Svanemærkets hjemmeside, under Produkter med Svanemærket / Husholdning og rengøring / Rengøringsmidler til husholdning.

Svanemærket maling

- Vi stiller høje krav til vores leverandørers og vores eget brug af byggematerialer, herunder maling. Vi opfordrer derfor til, at du ligeledes anvender miljørigtig maling.
- Kig efter svanemærkede produkter, såsom Flügger, Beckers og Jotun.
- Du kan finde mere info på Svanemærkets hjemmeside, under Produkter med Svanemærket / Byggematerialer / Maling, spartel, fuge og lim.

Få et bedre indeklima

Sørg altid for at alle rum er minimum 17-18 °C, også om vinteren, for at undgå skimmelsvamp.

Godt at huske

- Undlad at placere dine møbler for tæt på de kolde ydervægge eller foran radiatoren.
- Hold øje med dug i hjørnerne af termoruderne – det er et tegn på for meget fugt i luften. Tør af hvis der er synligt fugt, og luft derefter ud i 4-5 minutter, eller i korte intervaller.
- Hvis du hænger dit vasketøj til tørre indendørs, skal du lufte ekstra ud.

Sorter dit affald

Affald skal sorteres i de passende affaldsgrupper efter kommunens gældende regler. Husk at du har direkte indflydelse på at sikre, at de materialer, som kan genbruges eller genanvendes, faktisk bliver genbrugt eller får nyt liv.

Pas på din bolig

Forlæng levetiden på dit badeværelse ved at tørre sanitetsarmaturer af efter brug, fjerne hår fra afløbet jævnligt, afkalke med eddike eller afkalkningsmiddel samt rengøre fliser og malede overflader efter behov.
I køkkenet skal emhætten og hårde hvidevarer vedligeholdes efter producentens anvisninger, ligesom der skal kontrolleres salt og afspænding i opvaskemaskinen, og fryseren skal afrimes mindst én gang årligt.

For mere viden

Læs mere om Svanemærket på Miljømaerkning.dk.

For mere viden, eller hvis du har ideer eller spørgsmål til, hvordan vi sammen sikrer en sundere bolig, kan du kontakte ESG manager, Mathias Kæmmer.

mk@pka-ejendomme.dk

21 61 04 17

PKA Ejendomme P/S
Dyregårdsvej 1, 2740 Skovlunde
og Gunnar Clausens Vej 28, 8260 Viby J
www.pka-ejendomme.dk