Press release

Confira o ranking das culinárias preferidas

Estudo global revela preferências alimentares no ambiente corporativo e consolida a culinária italiana como a mais amadas do mundo

O estudo global *Food Tracker Sodexo* analisou hábitos e preferências alimentares no ambiente corporativo em seis países, revelando uma diversidade de influências que compõem o paladar dos trabalhadores. O levantamento concluiu que, enquanto o mundo todo prefere a culinária italiana, os brasileiros gostam é da comida brasileira - 81% dos profissionais apontam a culinária brasileira como sua favorita no dia a dia de trabalho, seguida pela italiana (63%) e pela japonesa (53%).

> *A pesquisa só reforça que a nossa culinária tem uma base muito sólida, combinando, sabor, tradição e equilíbrio nutricional, atributos cada vez mais valorizados não só aqui, mas em todo o mundo. Entendemos que há uma oportunidade concreta de posicionar o Brasil como referência em uma alimentação diversa, acessível e saudável", comenta Cinthia Lira, diretora de Marketing da Sodexo Brasil.*

Top 5 Culinárias preferidas pelos brasileiros

Posição	Culinária	Porcentagem
1º	Brasileira	81%
2º	Italiana	63%
3º	Japonesa	53%
4º	Árabe	30%
5º	Chinesa	26%

Internacionalmente, o estudo revela um panorama diverso das preferências alimentares no ambiente de trabalho, com destaque para diferentes tradições culinárias consolidadas ao redor do mundo. No ranking global, a culinária italiana foi escolhida por 56% dos entrevistados, seguida de perto pela chinesa (52%) e mexicana (39%) entre as mais apreciadas entre os trabalhadores.

Top 5 Culinárias preferidas mundialmente

Posição	Culinária	Porcentagem
1º	Italiana	56%
2º	Chinesa	52%
3º	Mexicana	39%
4º	Japonesa	38%
5º	Francesa	33%

Sobre a pesquisa

A pesquisa global Food Experience Tracker, realizada pela Sodexo em seis países (Brasil, Chile, China, Estados Unidos, França e Reino Unido), oferece um panorama abrangente sobre o comportamento alimentar no ambiente corporativo. Ao todo, mais de 5 mil pessoas foram entrevistadas em diferentes partes do mundo, sendo que, no Brasil, mais de 800 funcionários participaram do estudo.

Sobre a Sodexo

Fundada em Marselha em 1966 por Pierre Bellon, a Sodexo é líder em Alimentação e Serviços, moldando melhores experiências diárias em todos os momentos da vida: trabalho, saúde, aprendizado e lazer. O Grupo se destaca por sua independência, participação acionária da família fundadora e seu modelo de negócios responsável. Com seus serviços, a Sodexo enfrenta todos os desafios do dia a dia com um objetivo duplo: melhorar a qualidade de vida de nossos colaboradores e das pessoas que servimos, e contribuir para o progresso econômico, social e ambiental nas comunidades onde atuamos. Para a Sodexo, crescimento e compromisso social caminham juntos. Nosso propósito é criar um dia a dia melhor para cada um, para construir uma vida melhor para todos.

Globalmente, a Sodexo integra os índices CAC Next 20, Bloomberg France 40, CAC SBT 1.5, FTSE 4 Good e DJSI.

Principais números Globais – FY 25 (de setembro de 2024 a agosto de 2025)

- 24,1billion euros em receitas consolidadas no Ano Fiscal 2025
  426 mil colaboradores no mundo
- #2 France-based private employer worldwide
- Atuação em 43 países
- 80 milhões de consumidores atendidos diariamente no mundo
- 8,3 bilhões de euro em capitalização de mercado (dado de outubro de 2025)

Principais números Brasil – FY 25 (de setembro de 2024 a agosto de 2025)

- Brasil está entre os cinco mercados mais importantes para a Sodexo (em ordem de faturamento: EUA, França, Reino Unido, Brasil e Índia)
- Mais de 46 mil colaboradores
- Presença nacional: atuação em 25 estados mais o Distrito Federal
- Opera em mais de 2,8 mil sites em todo o País (unidades de Alimentação e Facilities).

- Serviços de Alimentação representaram 74% do faturamento, enquanto os serviços de Facilities representaram 26%
- Do investimento total da Sodexo Brasil, cerca de 6,1% foram direcionados para soluções tecnológicas e de inovação no FY 25.
- São mais de 1,6 mil unidades de Alimentação e 1,2 mil unidades de Facilities
- 1,5 mihão de consumidores atendidos todos os dia
- Aproximadamente 800 clientes.
  A Sodexo está no Brasil desde abril de 1978 (47 anos).

Contatos

Assessoria de Imprensa

Geyse Alencar	Raoni Costa	Mariana Giordão	Iris Martins
+55 (11) 99376-4616	+55 (11) 96626-1727	+55 (11) 97600-5946	+55 (11) 99295-0495
geyse@tamer.com.br	raoni.costa@tamer.com.br	mariana.giordao@tamer.com.br	iris.martins@tamer.com.br